



ITU WEDSTRIJDREGLEMENT INCL. AANPASSINGEN NEDERLANDSE OMSTANDIGHEDEN

Versie 18.06 - vervangt het WR versie 16.01

Aanpassing reglement:

In dit reglement is in de nummering een extra code toegevoegd waarmee onderscheid gemaakt wordt tussen diverse niveaus van in Nederland voorkomende wedstrijden:

- Geen Algemeen van toepassing
- I Aanvullend - Middenafstanden, lage divisies, overig
- II Aanvullend - Eredivisie, Nederlandse kampioenschappen
- III Aanvullend - Internationaal ITU
- NAT Strikt oor Nederland

VOORAF

Dit reglement is een vertaling van het reglement, versie 08/12/2016 van de ITU.

Dit wedstrijdreglement is ontstaan vanuit het basisdocument zoals dit gepubliceerd wordt op de ITU website www.triathlon.org.

De op het web gepubliceerde documenten zijn de officieel geautoriseerde basisdocumenten en zijn ontstaan uit de officieel goedgekeurde voorstellen die op advies van de ITU Technical Committee zijn ingebracht bij de ITU Executive Board.

Dit document is het Nederlandse basisdocument zoals dit gepubliceerd wordt op de NTB website www.triathlonbond.nl.

De op de Nederlandse website gepubliceerde documenten zijn de officieel geautoriseerde basisdocumenten en zijn voor zover het de Nederlandse aanvullingen betreft ontstaan uit officieel door de TR goedgekeurde voorstellen die op advies van de WGWO zijn ingebracht bij het Bondsbestuur van de NTB.

Voor het originele document verwijzen wij u naar de link:

http://www.triathlon.org/uploads/docs/itusport_competition-rules_2018.pdf

Contact:

International Triathlon Union HDQ (ITU)

Maison du Sport International
Av. De Rhodanie 54
Lausanne CH – 1007, Switzerland
Tel +41 21 614 60 30
Fax +41 21 614 60 39
E-mail ituhdq@triathlon.org
Web www.triathlon.org

Contact Nederland:

Nederlandse Triathlon Bond (NTB)

Papendallaan 49
6816 VD Arnhem
Tel 085 0701800
E-mail info@triathlonbond.nl
Website www.triathlonbond.nl

INHOUDSOPGAVE

Alg. Definities

Titel 1 Inleiding

- Art. 1.1 Doelstelling
- Art. 1.2 Intentie
- Art. 1.3 Taal en communicatie
- Art. 1.4 Aanpassingen
- Art. 1.5 Uitzonderingen
- Art. 1.6 Speciale regels
- Art. 1.7 Intellectueel eigendom
- Art. 1.8 Onrechtmatige uitzonderingen of toev.
- Art. 1.9 Reglementswijzigingen

Titel 2 Regels voor deelnemers

- Art. 2.1 Algemeen gedrag
- Art. 2.2 Hulp van buitenaf
- Art. 2.3 Verboden middelen
- Art. 2.4 Gezondheid
- Art. 2.5 Toelatingsvoorwaarden
- Art. 2.6 Verzekering
- Art. 2.7 Inschrijving
- Art. 2.8 Tenue
- Art. 2.9 Racenummers
- Art. 2.10 Toekenning van racenummers
- Art. 2.11 Tijdwaarneming en resultaten
- Art. 2.12 Uitzonderlijke omstandigheden

Titel 3 Tuchtregels

- Art. 3.1 Algemene regels
- Art. 3.2 Waarschuwingen
- Art. 3.3 Tjdsstraf
- Art. 3.4 Toepassing tjdstraffen
- Art. 3.5 Procedure bij krijgen tjdstraf
- Art. 3.6 Diskwalificatie
- Art. 3.7 Schorsing
- Art. 3.8 Uitsluiting
- Art. 3.9 Recht om in beroep te gaan
- Art. 3.10 Afloop schorsing

Titel 4 Zwemregels

- Art. 4.1 Algemene regels
- Art. 4.2 Wetsuit gebruik
- Art. 4.3 Maximaal verblijf in water
- Art. 4.4 Aanpassingen
- Art. 4.5 Selectie startposities (Elite)
- Art. 4.6 Startprocedure (Elite)
- Art. 4.7 Startprocedure (Age Group atleten)
- Art. 4.8 Startprocedure (bij interval start)
- Art. 4.9 Startprocedure (bij rollende start)
- Art. 4.10 Uitrusting
- Art. 4.11 Zwemmen in een zwembad

Titel 5 Fietsregels

- Art. 5.1 Algemene regels
- Art. 5.2 Uitrusting
- Art. 5.3 Fietscontrole
- Art. 5.4 Inhalen/Overlapping
- Art. 5.5 Stayeren
- Art. 5.6 Straffen voor stayeren
- Art. 5.7 Blokkeren

Titel 6 Loopregels

- Art. 6.1 Algemene regels
- Art. 6.2 Finish definitie
- Art. 6.3 Veiligheidsrichtlijnen
- Art. 6.4 Niet toegestane uitrusting

Titel 7 Regels binnen de wisselzone

- Art. 7.1 Algemene regels

Titel 8 Wedstrijd categorieën

- Art. 8.1 Wereldkampioenschappen
- Art. 8.2 Landskampioenschappen

Titel 9 Prijsuitreiking

- Art. 9.1 Prijzengeld
- Art. 9.2 Medailles
- Art. 9.3 Prijzen-Punten-Medailles gecombineerde Wedstrijden
- Art. 9.3 Prijzengeld nationaal

Titel 10 Wedstrijden

- Art. 10.1 Startseries
- Art. 10.2 Zwemmen
- Art. 10.3 Wissel
- Art. 10.4 Fietsen
- Art. 10.5 Begeleiders
- Art. 10.6 Starttijden
- Art. 10.7 Aanpassing van de wedstrijd
- Art. 10.8 Limieten (cut-off time)

Titel 11 Officials

- Art. 11.1 Algemeen
- Art. 11.2 ITU en nationale Officials
- Art. 11.3 Speciale officials Paratriathlon
- Art. 11.4 Protestjury
- Art. 11.5 Technische hulpmiddelen
- Art. 11.6 Certificering van vrijwilligers
- Art. 11.7 Gezondheid
- Art. 11.8 Certificering Technische Officials

Titel 12 Bezwaar

- Art. 12.1 Algemeen
- Art. 12.2 Bezwaar tegen geschiktheid
- Art. 12.3 Bezwaar tegen het parcours
- Art. 12.4 Bezwaar met betrekking tot de wedstrijd
- Art. 11.5 Bezwaar betreffende uitrusting
- Art. 12.6 Bezwaar inzake tijdwaarneming en uitslag
- Art. 12.6 Bezwaar inzake uitrusting
- Art. 12.7 Inhoud van een bezwaar
- Art. 12.8 Bezwaarprocedure
- Art. 12.9 Herziening van de resultaten

Titel 13 Beroep

- Art. 13.1 Beroepsbevoegdheid
- Art. 13.2 Niveau 1 Beroepsprocedure
- Art. 13.3 Niveau 1 Beroeptermijnen
- Art. 13.4 Inhoud Niveau 1 Beroep
- Art. 13.5 Niveau 1 Beroepzitting met wedstrijdjury
- Art. 13.6 Niveau 1 zitting bij een ITU beroepspanel
- Art. 13.7 Niveau 2 Beroepsprocedure
- Art. 13.8 Niveau 3 Beroepsprocedure

ITU Wedstrijdreglement: bijzondere disciplines**Titel 14 Indoor-triathlon**

- Art. 14.1 Definitie
- Art. 14.2 Zwemmen
- Art. 14.3 Wisselzone
- Art. 14.4 Fietsen

Titel 15 Midden en Lange afstand triathlon

- Art. 15.1 Medische richtlijnen
- Art. 15.2 Afstanden
- Art. 15.3 Sancties
- Art. 15.4 Coachposten
- Art. 15.5 Post voor bijz. benodigdheden
- Art. 15.6 Wisselzone
- Art. 15.7 Tenue
- Art. 15.8 hulp van buitenaf
- Art. 15.9 Stayeren Elite- en Age group

Titel 16 Team en estafette kampioensch.

- Art. 16.1 Soorten wedstrijden
- Art. 16.2 Int. kampioenschappen en nat. wedstr.
- Art. 16.3 Definities
- Art. 16.4 Uitslagen
- Art. 16.5 Deelname
- Art. 16.6 Kleding
- Art. 16.7 Briefing estafette
- Art. 16.8 Teamsamenstelling
- Art. 16.9 Inschrijven voor de wedstrijd
- Art. 16.10 Wissel bij estafette
- Art. 16.11 Strafbbox
- Art. 16.12 Finish

Titel 17 Paratriathlon (www.triathlon.org)

Zie www.triathlon.org

Titel 18 Wintertriathlon

- Art. 18.1 Definitie
- Art. 18.2 Officiële training en verkenning
- Art. 18.3 Looponderdeel
- Art. 18.4 Mountainbike/Fietsonderdeel
- Art. 18.5 Skionderdeel
- Art. 18.6 Schaatsregels
- Art. 18.7 Wisselzoneregels
- Art. 18.8 Coach zone
- Art. 18.9 Post voor bijzondere benodigdheden
- Art. 18.10 Finishdefinitie
- Art. 18.11 Weersomstandigheden

Titel 19 Cross triathlon en duathlon

- Art. 19.1 Algemeen
- Art. 19.2 Afstanden
- Art. 19.3 Officiële training en verkenning
- Art. 19.4 Mountainbike/Fietsregels
- Art. 19.5 Regels in de wisselzone
- Art. 19.6 Loopregels
- Art. 19.7 Coachpost
- Art. 19.8 Post voor bijzondere benodigdheden

Titel 20 Wedstrijden met kwalificatie ronden

Zie www.triathlon.org

Titel 21 Wedstrijden met kwalificatieronden in tijdrit format (www.triathlon.org)

Zie www.triathlon.org

Titel 22 Aquabike (www.triathlon.org)

Zie www.triathlon.org

Bijlagen

- Bijlage A: Afstanden en leeftijdsvereisten
- Bijlage B: Protestformulier
- Bijlage C: Beroepsformulier
- Bijlage D: Begrippenlijst
- Bijlage E: Kwalificatie- en plaatsingscriteria
- Bijlage F: ITU richtl. voor toegestane identificatie
- Bijlage G: Link naar para classificatie handleiding
- Bijlage H: Prijzengeldverdeling
- Bijlage I: Aan ITU gerelateerde multisporten
- Bijlage J: ITU wedstrijden en wedstrijdcategorieën
- Bijlage K: Straffen en overtredingen
- Bijlage L: Voorbeelden van uitslagen- en startlijst
- Bijlage M: Atletenovereenkomst
- Bijlage N: Technologische fraude
- Bijlage P: Procedure van goedkeuring van niet-standaard of ongewone fietsen
- Bijlage Q: PPE – Evaluatie voorafgaand aan deelname

Definities

- = Afstappen voor de lijn De voet van een deelnemer moet geheel in contact zijn met de grond voor de afstaplijn, nadat de atleet daadwerkelijk afstapt. Is dit contact er niet, dan wordt dit beschouwd als een overtreding van de regels.
- = Aflever systeem van tassen Het geheel van regels rondom:
 - 1 Het aannemen van een tas met de uitrusting die gebruikt zal worden in het volgende onderdeel;
 - 2 Het wisselen van uitrusting in het daarvoor bestemde gebied;
 - 3 Het opbergen van alle gebruikte uitrusting in dezelfde tas en het achterlaten daarvan op de daarvoor bestemde plaats.
- = Age Group (NAT) Categorie deelnemers niet uitkomend in de klassen Elite, U23, Junior of Jeugd.
- = Age Group Team Managers Briefing: Bijeenkomst met de age group team manager en de coaches waarin zij worden geïnformeerd door de TD over de bijzonderheden van de wedstrijd.
- = Appellant Een deelnemer die in beroep gaat.
- = Aquabike Een multisport die zwemmen en fietsen in twee delen combineert: het eerste deel bestaat uit zwemmen en het eindigt met fietsen.
- = Aquathlon Een multisport die zwemmen en lopen in drie delen combineert: het eerste deel is lopen, gevolgd door zwemmen en het eindigt met lopen.
- = Ass. Chief Technical Off. (Ass.CTO) Legt verantwoording af aan de CTO voor het coördineren van de werkzaamheden van de officials die aan zijn/haar wedstrijdparcourssegment of -gebied zijn toegewezen – **NAT. AW.**
- = ATB (NAT) In dit document benoemd als Cross.
- = Atleten Individuele deelnemers die inschrijven voor en deelnemen aan wedstrijden.
- = Atleten briefing De bijeenkomst voor deelnemers die gehouden wordt door de TD waarin zij worden geïnformeerd over de bijzonderheden van de wedstrijd.
- = Belangenverstrengeling Een samenspel van omstandigheden dat met zich meebrengt dat een objectief oordeel of handeling met betrekking tot een specifiek belang, wordt beïnvloed door een ander belang.
- = Belemmering (interference) Het expres blokkeren, hinderen of abrupt bewegen waardoor een andere deelnemer wordt gehinderd.
- = Beroep Een verzoek aan de Wedstrijdjury van een evenement of het ITU Arbitrage Tribunaal om een herziening van de beslissing van de Wedstrijdscheidsrechter/Wedstrijdjury. (Opmerking: Een beroep tegen de vaststelling van een dopingovertreding of de straf die is opgelegd als gevolg van de vaststelling van een dopingovertreding is niet op deze wijze mogelijk. Dit soort beroepen moeten onafhankelijk worden gericht aan het ITU Arbitrage Tribunaal).
- = Binnenwater Meren, rivieren, sloten, kanalen tot het punt waar deze qua hoogte invloed ondervinden van getijdewerking.
- = Blauwe kaart De kaart om deelnemers te informeren over een stayer overtreding tijdens het fietsonderdeel.
- = Blokkeren (Blocking) Het expres belemmeren of hinderen van de voortgang van de een deelnemer door een andere deelnemer. Een deelnemer op het fietsparcours die niet de juiste kant van de weg aanhoudt.
- = Buitenwater Oceanen, zeeën, of delen van rivieren die invloed ondervinden van getijdewerking, zoals riviermondingen of rivierdelta's.
- = Check in Controle bij de ingang van de atletenruimte en bij de ingang van de wisselzone voor de race. Voor beide plaatsen geldt een tijdstip van toelating.
- = Chief Tech.Off. (CTO) Wordt benoemd door de TD en is verantwoordelijk voor het coördineren en controleren van de werkzaamheden van alle wedstrijdofficials - **NAT. WL.**
- = Coach bijeenkomst Bijeenkomst voor de coaches waarbij zij worden geïnformeerd door de TD over de bijzonderheden van de wedstrijd.
- = Commissie van Beroep (appeal panel) De Commissie van Beroep bestaat uit een lid van de ITU Technische Commissie, het ITU Sport Departement en de TD van de wedstrijd, of, als deze niet beschikbaar is, een lid van de organisatie. De Commissie behandelt beroepskwesties na de prijsuitreiking, maar binnen 48 uur na de wedstrijd. Zij ziet op de ontvankelijkheid van het beroep, neemt een besluit op elk beroep tegen beslissingen van de wedstrijdleider, inclusief de beslissingen op protesten.

Nederlandse Triathlon Bond – W.R. 2018 versie 18.06

- = **Competitie** Een op zichzelf staande en aaneengesloten sportieve actie van start tot finish. Meestal staat dit gelijk aan een wedstrijd, behalve de halve finale of de tijdrif als kwalificatie.
- = **Continent** Elk van de vijf geografische gebieden verenigd in de ITU. Dit zijn Afrika, Amerika (Noord en Zuid), Azië, Europa en Oceanië.
- = **Continental Technical Off.** De Level 2 TO's gecertificeerd door de ITU.
- = **Cross (NAT)** Daar waar u leest Cross wordt ook bedoeld off-road en / of ATB.
- = **Diskwalificatie** Een straf die wordt toegekend voor de regelovertreding die is gerapporteerd of waarvoor een protest is gehandhaafd. Als gevolg van deze straf krijgt de deelnemer geen finish- of deeltijd voor het evenement, zal er geen rekening worden gehouden met de deelnemer bij de beoordeling van plaatsing voor enige categorie of voor de wedstrijd als geheel en worden de resultaten van de deelnemer aangeduid met DSQ.
- = **Duathlon** Multisport die fietsen en lopen in drie delen combineert: het eerste deel is lopen, gevolgd door fietsen en het eindigt met lopen.
- = **Elite** Elite-deelnemers zijn deelnemers aan een elite wedstrijd.
- = **ETU (NAT)** European Triathlon Union – Europese Triathlon Bond
- = **Evenement** Een aantal wedstrijden in dezelfde categorie die meestal plaatsvinden op dezelfde dag of de daarop volgende dagen (zoals het WK of een Continental Cup)
- = **Evenement weekend** De dagen waarop een evenement plaatsvindt, hetgeen ook andere dagen dan Zaterdag of Zondag kan beslaan.
- = **Festival** Een aantal verschillende multisport evenementen, die plaatsvinden binnen een korte periode (max. 10 dagen) op dezelfde locatie.
- = **Fiets** Een door mensenkracht voortgedreven vervoermiddel met twee wielen van gelijke afmeting. Het voorwiel dient om te sturen, het achterwiel wordt aangedreven middels een systeem van trappers en een ketting.
- = **Fiets-aanemers** Medewerkers van de organisatie, die na de afstaplijn de fietsen van de atleten aannemen en deze naar de plaats brengen waar de atleten hem na de wedstrijd kunnen ophalen.
- = **Fietsafstaplijn** Een aangewezen lijn aan de ingang van de wisselzone van het fietsparcours waarvóór de deelnemers volledig van hun fiets moeten zijn afgestapt en naar de fietsrekken moeten gaan. De afstaplijn strekt gewoonlijk over de hele breedte van de ingang van de wisselzone en wordt aangeduid door vlaggen, een streep, een Technisch Official of een combinatie hiervan.
- = **Fietsopstaplijn** Een aangewezen lijn aan de uitgang van de wisselzone naar het fietsparcours waarna de deelnemers op hun fiets moeten stappen en moeten vertrekken. De opstaplijn strekt gewoonlijk over de hele breedte van de uitgang van de wisselzone en wordt aangeduid door vlaggen, een streep, een Technisch Official of een combinatie hiervan.
- = **Fietsparcours** Het deel van het wedstrijdparcours waarvan in de wedstrijd informatie is beschreven dat daar moet worden gefietst, met de fiets aan de hand moet worden gelopen of de fiets gedragen moet worden, binnen bepaalde strookbegrenzungen. Het fietsparcours begint bij de Fietsopstaplijn en eindigt bij de Fietsafstaplijn.
- = **Finale** Laatste ronde van een wedstrijd met kwalificatievorm. Uit de finale komt de (prijs-)winnaar naar voren.
- = **Finisher** Een deelnemer die het hele wedstrijdparcours volgens de regels heeft afgelegd en de finishlijn of een verticale uitbreiding van de voorste rand van de finishlijn overgaat met enig deel van het torso (d.w.z. niet alleen met het hoofd, de nek, de armen, de benen, de handen of de voeten).
- = **Geldige start** Een situatie waarbij alle atleten na het klinken van het startsignaal starten. De wedstrijd begint.
- = **Geldige start met vroege Starters** Een situatie waarbij bijna alle atleten na het startsignaal starten, maar waarbij sommige voor het startsignaal zijn gestart. De start wordt geldig verklaard en de vroege starters krijgen een tijdsraf in de eerste wisselzone.
- = **Gele kaart** De kaart die gebruikt wordt om atleten te informeren over een overtreding, waarop een waarschuwing, tijdsraf of stop & go kan volgen.
- = **Gesorteerde wachtlijst** Een lijst van atleten die nog niet voorkomen op de startlijst, gerangschikt volgens bepaalde kwalificatie criteria.
- = **Groep / Peloton (pack)** Twee of meer deelnemers met overlappende stayerzones.

Nederlandse Triathlon Bond – W.R. 2018 versie 18.06

- = Halve finale Voorronde van een wedstrijd met kwalificatie karakter. In de halve finale wordt bepaald welke atleten zich voor de finale plaatsen.
- = Hinderen (charge) Het contact maken van een deelnemer met een andere deelnemer van voren, van opzij of van achteren en zo de voortgang van de deelnemer verhinderen.
- = Hulp van buitenaf Elke vorm van materiële of persoonlijke hulp aan de atleet. Afhankelijk van de aard van de hulpverlening is het al dan niet toegestaan.
- = Incapabele deelnemer Een deelnemer die volgens het medisch personeel van de wedstrijd het evenement niet kan vervolgen zonder zichzelf of een ander deelnemer naar alle waarschijnlijkheid letsel toe te brengen.
- = Inhalen Van inhalen is sprake wanneer op het fietsparcours het voorste punt van het voorwiel van de fiets die inhaalt vóór het voorste punt van het voorwiel komt van de fiets die ingehaald wordt. Een atleet kan een andere atleet uitsluitend inhalen aan de correcte zijde (**NAT**: links).
- = Int. Tech. Official (ITO) Level 3 Technische Official zoals gecertificeerd door de ITU.
- = ITU International Triathlon Union –wereldbond voor Triathlon, duathlon, aquathlon, winter triathlon en alle andere gerelateerde multisport, een non-profit organisatie, gevestigd en gehuisvest in Maison du Sport International, Av de Rhodanie 54, CH-1007, Lausanne, Zwitserland. **NAT**: de NTB handhaaft nationaal de regelgeving van de ITU.
- = ITU Leden De nationale en internationale bonden die vallen onder de ITU.
- = ITU Reglementen Het ITU ROW, het ITU wedstrijdreglement, de ITU statuten en nevenregels, de ITU richtlijnen inzake geautoriseerde identificatie, het ITU anti-dopingreglement en WADA-code, de ITU atleten-overeenkomst, de ITU kwalificatieregels, de ITU ranglijst criteria en andere regels opgenomen en periodiek aangepast door de ITU en beschikbaar via de downloadsectie op de officiële website van de ITU www.triathlon.org.
- = Kruipen De handeling waarbij een deelnemer drie of meer ledematen op de grond heeft, samen of één voor één, met het doel zich voort te bewegen.
- = Laatste fietser-eerste loper Scenario Dit speelt wanneer het fietsparcours en het loopparcours elkaar gedeeltelijk overlappen en de eerste loper het punt bereikt waar deze parcoursen samenvallen, terwijl er nog steeds fietsers op het parcours zijn voor dit punt.
- = Leeftijd De leeftijd van de atleet op 31 december van het jaar waarin de wedstrijd plaatsvindt.
- = Locatie (Venue) Alle gebieden voor de warm-up en de wedstrijd, de luchtruimte erboven, het official hotel, de omroepen, pers en media gebieden, het sport expo-gebied, de aangrenzende gebieden, inclusief het toeschouwersterrein, het VIP-terrein, de wisselzone, het finishgebied en alle andere gebieden in gebruik door de organisatie.
- = Loopparcours Het deel van het wedstrijdparcours waarvan in de atletenbriefing (**NAT**: wedstrijdinformatie) is beschreven dat daar moet worden hardgelopen of gelopen binnen bepaalde strookbegrenzingsen. In triathlons en aquathlons begint het loopparcours bij de uitgang van de wisselzone en eindigt bij de finishlijn. Bij duathlons begint het eerste loopparcours bij de startlijn en eindigt het bij de ingang naar de wisselzone; het tweede loopparcours begint bij de uitgang van de wisselzone en eindigt bij de finishlijn.
- = Medaille evenement (Paratriathlon) Een wedstrijd waarbij atleten uit verschillende sportklassen kunnen wedijveren voor dezelfde medailles.
- = NAT. Nationaal – staat bij aanvullende en/of afwijkende artikelen op het ITU reglement, voor nationale toepassing.
- = Nat. Tech. Official (NTO) Level 1 Technische Official zoals gecertificeerd door de Nationale Bond
- = Nationale Bond NB Nationale bestuursorgaan voor triathlon aangesloten bij de ITU – In Nederland Nederlandse Triathlon Bond
- = NTB Nederlandse Triathlon Bond – in het reglement te noemen Nationale bond(en) (NB)
- = NTB Gedelegeerde (TD) Vertegenwoordiger van de NB bij een willekeurige onder auspiciën van de NB georganiseerde wedstrijd. In dit reglement is deze, op basis van de internationale regelgeving, benoemd als TD.
- = Onfatsoenlijke ontbloting Het expres geheel ontbloten van een bil of beide billen, de schaamstreek of de genitaliën. Bovendien bij vrouwelijke deelnemers het expres geheel ontbloten van een tepel of beide tepels.

Nederlandse Triathlon Bond – W.R. 2018 versie 18.06

- = Ongeldige start Hier is sprake van wanneer sommige atleten duidelijk voor het klinken van het startschot starten en andere achter de startlijn blijven. De start is niet reglementair en wordt ongeldig verklaard.
- = Ontwikkelings evenement Een door de ITU of een Continentale Federatie goedgekeurd evenement, waar uitsluitend atleten van vooraf bepaalde nationale federaties aan mee mogen doen.
- = Opstappen na de lijn De voet van een deelnemer moet geheel in contact zijn met de grond na de opstaplijn, voordat de atleet daadwerkelijk opstapt. Is dit contact er niet, dan wordt dit beschouwd als een overtreding van de regels.
- = Organisatie (LOC) De organisatoren van een ITU wedstrijd.
- = Org. handboek(EOM) Een document dat is samengesteld om implementatie van consistent hoog gekwalificeerde normen voor organisatie en marketing te bewerkstelligen.
- = Org. licentie(Sanction) Een vergunning uitgegeven door de Nationale Bond voor de uitvoer van een evenement. De uitgave van een dergelijke vergunning is een verklaring van de licentie-autoriteit dat de plannen voor het evenement grondig zijn geïnspecteerd en dat ze volledig voldoen aan de normen van de NB om al het mogelijke te doen om het evenement zo veilig en zo eerlijk mogelijk te laten verlopen.
- = Overbruggingsdeel Een stevig deel, van plastic of metaal, dat beide zijden van een opzetstuur aan het uiteinde verbindt en in de winkel verkrijgbaar is.
- = Overmacht Weersomstandigheden, staking, uitsluiting of andere industriële verstoring, oproer, oorlog, relletjes, bliksem, vuur of explosie, storm, overstroming, de plaatsing op een zwarte lijst, boycot of andere sanctie, vrachtverbod, vervoersvertraging of welke andere gebeurtenis dan ook, die redelijkerwijs niet door de benadeelde partij kan worden beïnvloed.
- = Overtreding Een schending van de regels die resulteert in de toekenning van straf.
- = Panel Een tijdelijk of permanent lichaam dat bestaat uit minimaal 3 mensen, die vooraf bepaalde belanghebbenden vertegenwoordigen en welk lichaam besluiten neemt of voorstellen doet inzake een specifieke opdracht.
- = Parcours Een voorwaartse voortgangslijn van start tot finish die duidelijk moet zijn gemarkeerd en moet voldoen aan voorgeschreven afstand vereisten.
- = Passeren Van passeren is sprake wanneer de fietsstayerzone van een deelnemer de fietsstayerzone van een andere deelnemer overlapt, zich door die zone voorwaarts blijft bewegen en de andere deelnemer inhaalt binnen 20 seconden. Een atleet mag een andere atleet uitsluitend aan de correcte zijde passeren (**NAT**: links).
- = Protest Een formele klacht jegens het gedrag van een andere deelnemer of een wedstrijdofficial, of tegen de condities van de wedstrijd.
- = Protestjury De jury die benoemd is door en voorgezeten wordt door de TD. Zij is verantwoordelijk voor de bepaling van, het horen van en het beslissen op alle beroepen tegen besluiten van de WL, inclusief besluiten op bezwaren.
- = Prothese Een kunstmatig vervaardigd object dat gebruikt wordt in plaats van een missend lichaamsdeel.
- = Quota van de Nationale Bond De maximale aantallen zoals vastgesteld door de Nationale Bond bij bepaalde wedstrijden.
- = (Race) Referee (RR) Een TO die gedurende de wedstrijd naar de TD verantwoordelijk is voor het vernemen van en beslissen op overtredingen van regels, gerapporteerd door andere TO's. De RR wordt benoemd door de TD. – **NAT**. De WL.
- = Regio Een groep van Nationale Bonden, van hetzelfde of van verschillende continenten, verbonden op geografische of culturele gronden.
- = Registratie Het controlepunt dat zich bevindt bij de ingang van de atleten briefing en de bijeenkomst voor coaches. Aanwezigen van deze bijeenkomsten tekenen een aanwezigheidslijst.
- = Resultaten De getimede finishposities van alle deelnemers nadat over bestraffing van overtredingen is beslist, protesten en beroepen zijn gehoord en strafmaatregelen zijn toegekend.
- = Rode kaart De kaart die gebruikt wordt om atleten over een diskwalificatie te informeren.
- = Ronde Elk onderdeel van een wedstrijd met een kwalificatie karakter. Een wedstrijd met kwalificatie karakter heeft twee ronden: een halve finale en een finale.
- = ROW (**NAT**) Reglement Organisatie Wedstrijden: Document waarin de Nationale regelgeving is opgenomen inzake het organiseren van wedstrijden.

Nederlandse Triathlon Bond – W.R. 2018 versie 18.06

- = Serie (Start Wave) Een groep deelnemers die tegelijk starten. Een serie kan deelnemers uit meerdere wedstrijden beslaan (bijv. verschillende Paratriathlon sport klassen of verschillende Age Groups), maar een wedstrijd kan ook gesplitst zijn in verschillende series (bijv. Age Group 20-24 A en Age Group 20-24B).
- = Schorsing Een deelnemer die deze straf krijgt opgelegd, mag tijdens de vastgestelde schorsingsperiode niet deelnemen aan enig evenement dat door de ITU of een aan de ITU verbonden NB of organisatie wordt georganiseerd.
Indien de schorsing het gevolg is van een dopingovertreding mag de deelnemer niet meedoen aan een IOC-aangesloten sport op lokaal, regionaal, provinciaal, landelijk of internationaal niveau. De duur van de schorsingsperiode kan variëren en is afhankelijk van de ernst van de overtreding.
Indien de schorsing door de ITU is opgelegd, wordt de duur van de schorsingsperiode bepaald door het Arbitrage Tribunaal van de ITU.
- = Slimme helm Een helm met een ingebouwd geluidssysteem, al dan niet de oren bedekkend.
- = Sluikreclame Het doelbewust benutten van live televisiebeelden en fotografen teneinde sponsoruitingen in niet toegestaan formaat, en/of niet door de organisatie of ITU verstrekte uitrusting of objecten in de publiciteit te krijgen.
- = Sportiviteit Het gedrag van een atleet tijdens de wedstrijd. Als sportiviteit wordt gezien eerlijk, verstandig en beleefd gedrag, terwijl onsportiviteit elke gedraging van een deelnemer beslaat die als onrechtvaardig, onethisch of oneerlijk wordt beschouwd, evenals elke gewelddadige handeling, opzettelijke misdraging, grof taalgebruik, intimiderend gedrag of voortdurende schending van de regels.
- = Sportklasse De sportklasse bij paratriathlon is de categorie vastgesteld door de ITU, waarin atleten zijn ingedeeld afhankelijk van de beperking in activiteit als gevolg van een handicap.
- = Startlijst De goedgekeurde lijst van atleten die deelnemen aan een wedstrijd.
- = Stayeren Het binnengaan van een stayerzone zonder de inhaalmanoeuvre te voltooien in 20 seconden bij wedstrijden over de Standaard afstand of korter, of in 25 seconden bij wedstrijden over de Midden of Lange afstand.
- = Stayerzone bij fietsen De zone bepaald door een atleet gedurende het fietsonderdeel, die de gehele breedte van de weg beslaat en 10 meter lang is bij wedstrijden over de standaard afstand of korter en 12 meter bij wedstrijden over de midden- en lange afstand.
- = Stayerzone bij motoren De zone bepaald door een motorfiets gedurende het fietsonderdeel, die de gehele breedte van de weg beslaat en 12 meter lang is.
- = Stayerzone bij motorvoertuigen De zone bepaald door een motorvoertuig gedurende het fietsonderdeel, die de gehele breedte van de weg beslaat en 35 meter lang is.
- = Stop en Go Een straf die bestaat uit een stop, een correctie van een overtreding en het vervolgen van de wedstrijd. **NAT.** Stop en Go procedure.
- = Straf Het gevolg voor een atleet, die naar het oordeel van een ITU TO onopzettelijk een regel heeft overtreden. Een straf kan bestaan uit een tijdsstraf, een diskwalificatie, een schorsing of een uitsluiting.
- = Strafbbox Een ruimte op het fiets- of loopparcours, gecreëerd voor het uitzitten van een tijdsstraf wegens een overtreding van een regel.
- = Tassen afgifte systeem Het geheel van regels rondom:
 1. Het meenemen van een geprepareerde tas met alle zaken die in het volgende onderdeel gebruikt gaan worden.
 2. Het wissel van uitrusting in de daarvoor bestemde omgeving.
 3. Het stoppen van de gebruikte uitrusting en het plaatsen daarvan op de aangewezen plaats.
- = Technical Delegate (TD) Een official die door de ITU is gekwalificeerd en die er voor zorgt dat alle aspecten van het ITU-wedstrijdreglement en de Evenementenhandleiding worden nagekomen bij de voorbereiding van, tijdens en na het evenement. Indien er beroep wordt aangetekend, is de TD voorzitter van de Protestjury.
De TD is normaliter verantwoordelijk voor de uitvoer van of het toezicht houden op de uitvoer van de wedstrijd.
- = Technical Official (TO) Een lid van het team van Internationale Technische Officials (ITO's), Continental Technical Officials (CTO's) en Nationale Technische Officials (NTO's) bij een ITU wedstrijd. - **NAT.** Jurylid

Nederlandse Triathlon Bond – W.R. 2018 versie 18.06

- = Tijdstraf Een straf die bestaat uit een stop in de strafbox voor een zekere tijdsduur.
- = Torso Een straf vanwege een te vroege start wordt uitgediend in Wisselzone I.
- = Triathlon Het menselijk lichaam, behalve hoofd, nek en ledematen.
- Een sport van individueel of teamkarakter en individuele voortbeweging waarin zwem-, fiets- en loopvaardigheden als aaneengesloten geheel worden gecombineerd.
- = U23 (NAT) Categorie deelnemers in de leeftijd tot en met 23 jaar
- = Uitsluiting Een deelnemer die met uitsluiting wordt gestraft mag gedurende zijn of haar hele leven niet meer deelnemen aan een ITU-evenement of enig evenement dat door een van de ITU-leden (Nationale Bonden) wordt georganiseerd.
- = Voertuigstayerzone De stayerzone voor een motorvoertuig gedurende het fietsonderdeel beslaat de volledige breedte van de weg en is 35 meter lang
- = Voorrang Als een deelnemer een leidende positie heeft ingenomen en een gewenste koers vervolgt binnen de grenzen van dit Wedstrijdreglement.
- = Vroege start (early start) Hier is sprake van wanneer de voet van een atleet het verticale vlak boven de startlijn overschrijdt, voordat het startsignaal heeft geklonken.
- = Waarschuwing Een waarschuwing door een Technisch Official aan een deelnemer tijdens de wedstrijd. Het doel van een waarschuwing is de deelnemer er op attent te maken dat een regel mogelijk wordt overtreden en om een proactieve houding te bevorderen.
- = WachtlIJst Een lijst van atleten die nog niet op de startlijst zijn geplaatst, voordat deze wordt vastgesteld.
- = Wedstrijd Een competitie of groep van competities, waaruit een winnaar voortkomt en waarbij prijzen worden uitgereikt en een klassement wordt opgemaakt. In het geval van Paratriathlon wordt dit een 'Medaille evenement' genoemd...
- = Wedstrijdbeslissing De interpretatie en toepassing van ITU wedstrijdregels door een TO of wedstrijdjury.
- = Wedstrijdgebied / parcours (Field of play) Het traject waarop de wedstrijdonderdelen van het ITU evenement plaatsvinden.
- = Wedstrijdjury Zie Protestjury
- = Wedstrijdleider (NAT: WL) Is gedurende de wedstrijd het hoofd van de Jury, tevens CTO. In dit reglement genoemd als RR
- = Wedstrijdreglement (WR) Het document dat alle regels bevat die zorgdragen voor een eerlijke en veilige wedstrijd.
- = Wedstrijdscheidsrechter Zie RR **NAT.** de WL
- = WGWO **NAT** De WerkGroep Wedstrijd Officials
- = Wintertriathlon Een multisport die verschillende wintersporten combineert. Het kan op twee manieren voorkomen; ofwel een start met lopen in de sneeuw, gevolgd door fietsen in de sneeuw, met een slot van langlaufen, ofwel een start met lopen in de sneeuw met sneeuwschoenen, gevolgd door schaatsen, met een slot van langlaufen. **NAT:** In Nederland bestaat wintertriathlon doorgaans uit de onderdelen lopen, fietsen en schaatsen, waarbij de eerste twee onderdelen al dan niet op onverharde grond plaatsvinden.
- = Wisselzone Een gebied afgebakend door grenzen die geen onderdeel is van het zwemparcours, het fietsparcours of het loopparcours en waarbinnen elke deelnemer een plek toegewezen krijgt voor de opslag van zijn of haar kleding en uitrusting.
- = Zwemparcours Het deel van het wedstrijdparcours waarvan in de Atleten Briefing - **NAT** wedstrijd informatie - is beschreven dat daar moet worden gezwommen binnen bepaalde strookbegrenzingsen. In triatlons en aquatlons begint het zwemparcours bij de startlijn en eindigt het bij de rand/uitgang van het water voordat de wisselzone wordt betreden.

1. INLEIDING

1.1 Doelstelling

- a) De International Triathlon Union is het enige overkoepelende lichaam dat verantwoordelijk is voor de opstelling van Wedstrijdreglementen voor triathlon, duathlon en andere daaraan gerelateerde multisporten; De complete lijst van sporten die onder de jurisdictie van de ITU vallen is bijgevoegd als Bijlage A en Bijlage J.
- b) De Technische Commissie (TC) van de International Triathlon Union staat in voor de hoogste kwaliteit van de technische aspecten van ITU-wedstrijden;
- c) Het Wedstrijdreglement bepaalt het gedrag van wedstrijddeelnemers tijdens ITU-wedstrijden. Waar het Wedstrijdreglement geen nadere specificatie geeft, gelden de regels van de bonden FINA, UCI, FIS, IAAF, IPC zwemmen, IPC atletiek en IPC Noordse Combinatie met betrekking tot hun specifieke onderdeel, tenzij de Technische Commissie van de ITU anders besluit.
- III d) De handleiding voor evenementorganisatie van de ITU bepaalt de veiligheids- en logistieke standaarden voor ontvangende NB en voor de lokale organisatie;
- e) Het officialsprogramma van de ITU bepaalt de standaarden voor de certificering van ITU-officials;
- f) Als een regel uitsluitend geldt voor specifieke wedstrijden, dan volgt dit uit de bepaling zelf.
- g) **NAT** Sommige regels gelden alleen voor Europese kampioenschappen.

1.2 Intentie

- a) Het Wedstrijdreglement is bedoeld om:
 - (i) Een sfeer van sportiviteit, gelijkheid en eerlijk spel te creëren;
 - (ii) Veiligheid en bescherming te bieden;
 - (iii) Vindingrijkheid en bekwaamheid te benadrukken zonder de bewegingsvrijheid van de deelnemer te veel te beperken;
 - (iv) Deelnemers die oneerlijk voordeel behalen te straffen;
- b) Definities van alle termen die in dit Wedstrijdreglement worden gebruikt, staan in Bijlage D. Eventuele problemen betreffende de interpretatie of toepassing van deze regels moeten (**NAT**) aan de NB en via deze aan de Technische Commissie van de ITU worden voorgelegd.

III 1.3 Taal en communicatie:

- III a) De officiële taal bij ITU wedstrijden is Engels;
- III (i) De nationale bonden zijn verantwoordelijk voor het verstrekken van de vertaling in en van het Engels voor haar eigen atleten.
- III (ii) Lokale organisaties communiceren in het Engels, zelfs als daarnaast nog een taal wordt gebruikt.

1.4 Aanpassingen

- a) Deze regels worden aangepast voor andere moderne multisportwedstrijden die onder de rechtsbevoegdheid van de ITU vallen.
- b) Het is een wedstrijddeelnemer niet toegestaan voordeel te behalen dat niet door een regel is bedoeld, noch zich te gedragen op gevaarlijke wijze. Teneinde dit te bewerkstelligen kent elke overtreding van deze ITU reglementen een sanctie. Officials baseren hun oordeel op het feit of voordeel, niet bedoeld door de regels, is behaald;
- III c) Het Wedstrijdreglement is van toepassing op (inter)nationale wedstrijden, gehouden door de NB als lid van de ITU.

III 1.5 Uitzonderingen

- III a) Dit ITU wedstrijdreglement is van toepassing op alle door de ITU en/of NB goedgekeurde evenementen en wordt naar goeddunken gehandhaafd door de daartoe aangewezen TD.
Daar waar het ITU reglement in strijd is met het (aanvullende) reglement van de NB zal het ITU reglement voor het conflicterende gedeelte van toepassing zijn. Deelnemers moeten daarvan zo spoedig mogelijk, maar niet later dan voor de start van de wedstrijd, op de hoogte worden gesteld.
- III b) Uitzonderingen op grond van bijzondere omstandigheden voor een specifieke wedstrijd kunnen uitsluitend worden toegestaan na voorafgaande goedkeuring door de ITU. Een verzoek aangaande een uitzondering op een wedstrijdregel moet schriftelijk binnen 30 dagen voor de wedstrijd door de TD worden ingediend bij de ITU-TC.

- III c) Uitzonderingen op grond van bijzondere omstandigheden voor een specifieke atleet kunnen uitsluitend worden toegestaan na voorafgaande goedkeuring door de ITU. Een verzoek aangaande een uitzondering op een wedstrijdregel moet schriftelijk binnen 30 dagen voor de wedstrijd worden ingediend bij de ITU-TC door de TD van de NB, bij wie de aanvraag is of wordt ingediend.
- III d) De ITU-TC mag overleg voeren met andere ITU commissies, of andere geschikte partijen.
- III e) Voor elke uitzondering op de regels bij evenementen die vallen onder de reikwijdte van de ITU, maar die niet vallen binnen het wedstrijdsysteem van de ITU of een van de continentale federaties, zal een panel worden gecreëerd met een vertegenwoordiger van elk van de volgende drie partijen: de ITU Technische Commissie, een lid van de ITU en de verantwoordelijke voor het evenement. Het uiteindelijke voorstel van het panel wordt ter bekrachtiging voorgelegd aan de Technische Commissie van de ITU.
- NAT f) Bij nationale evenementen is dit document, inclusief de "NAT" aanvullingen, onverkort van toepassing.

1.6 Speciale regels

- a) Een TD mag de toevoeging van speciale regels voor een bepaalde wedstrijd goedkeuren, op voorwaarde dat:
 - (i) Geen van de toegevoegde speciale regels conflicteert met een andere wedstrijdregel;
 - (ii) Elke toegevoegde speciale regel in schriftelijke vorm beschikbaar wordt gesteld en bij de atletenbriefing aan de deelnemers wordt medegedeeld; en
 - (iii) Elke toegevoegde speciale regel en de redenen voor de regel aan de TC van de ITU een week voor de dag waarop het evenement wordt gehouden zijn medegedeeld. De betreffende instantie mag de opname van een toegevoegde speciale regel alleen ongeldig verklaren in opdracht van het bestuur van de ITU.
 - (iv) **NAT** Elke toegevoegde speciale regel en de redenen voor de regel uiterlijk 2 maanden vóór de dag waarop het evenement wordt gehouden bij de NB wordt aangevraagd. De daartoe bevoegde instantie mag de opname van een toegevoegde speciale regel alleen ongeldig maken in opdracht van het bestuur van de NB.

III 1.7 Intellectuele eigendom

- III a) ITU wedstrijden behoren tot de exclusieve eigendom van de ITU, die alle rechten dienaangaande bezit inclusief en zonder beperkingen, het recht om ITU wedstrijden te organiseren, te exploiteren, uit te zenden en te herhalen. Deze rechten omvatten elke vorm van digitale media, zowel fotografisch als in video, (op-)genomen binnen het gebied waar de wedstrijd plaatsvindt, ongeacht de eigendom van de apparatuur waarmee het beeldmateriaal is vastgelegd. Alle persoonlijke gegevens van de atleten die deelnemen aan een ITU wedstrijd alsmede de gegevens die de wedstrijd voortbrengt, inclusief de uitslagen, behoren tot de exclusieve eigendom van de ITU.

1.8 Onrechtmatige uitzonderingen of toevoegingen

- a) Bij onrechtmatige uitzondering op of toevoeging van een Wedstrijdregel wordt een evenement niet gesanctioneerd en wordt een eventueel reeds gegeven licentie ongeldig. Dit kan resulteren in juridische complicaties, vooral in het geval van ongelukken tijdens het evenement en bij latere sanctioneringaanvragen van NB's en/of gemeenten voor het gebruik van wegen en waterwegen. Verzekeringsmaatschappijen hebben ook gewaarschuwd dat eventuele claims onder dergelijke omstandigheden mogelijk niet gehonoreerd zullen worden.

1.9 Reglementswijzigingen

- a) Dit Wedstrijdreglement kan van tijd tot tijd, naar goedgevoelen van de TC van de ITU (int.) onder supervisie van het bestuur van de ITU, onder supervisie van de NB worden gewijzigd. Dergelijke wijzigingen moeten ten minste 30 dagen voordat ze in werking treden schriftelijk bekend worden gemaakt aan de NB alvorens geldigheid te verkrijgen, tenzij het bestuur van de ITU ander besluit. Het bijgewerkte Wedstrijdreglement in de Engelse taal wordt op de ITU-website (www.triathlon.org) gepubliceerd.
- NAT b) Het bijgewerkte Wedstrijdreglement inclusief de Nederlandse aanvullingen wordt in de Nederlandse taal gepubliceerd op de website van de NB (www.nedtriathlonbond.org)
Alle reglementswijzigingen zoals vastgesteld door de ITU worden in dit reglement verwerkt voor zover deze bekend kunnen zijn bij het bestuur, de daartoe aangewezen commissies en de leden van de Nederlandse Triathlon Bond.

2 REGELS VOOR DEELNEMERS

2.1 Algemeen gedrag

- III
- a) Aan Triathlons en andere onder de ITU vallende gerelateerde multisporten nemen veel atleten deel. Wedstrijdtactieken maken deel uit van de interactie tussen deelnemers. Deelnemers moeten:
- (i) Te allen tijde sportief zijn;
 - (ii) Verantwoordelijk zijn voor hun eigen veiligheid en de veiligheid van anderen;
 - (iii) Het wedstrijdreglement, gepubliceerd op de site van de ITU en de NB, kennen, begrijpen en opvolgen.
 - (iv) Zich aan de verkeersregels en instructies van officials en vrijwilligers houden;
 - (v) Andere deelnemers, officials, vrijwilligers en toeschouwers beleefd en met respect behandelen;
 - (vi) Het gebruik van grove taal vermijden;
 - (vii) Bij terugtrekking uit de wedstrijd een official hiervan op de hoogte stellen. Indien een deelnemer dit verzuimt te doen, kan dit leiden tot een uitsluiting.
 - (viii) Deelnemen zonder het aannemen van hulp van anderen dan organisatie en officials.
 - (ix) Voorkomen van plotselinge marketinguitingen/sluikreclame.
 - (x) Voorkomen van elke uiting van politieke, religieuze aard, of een uiting die verwijst naar afkomst.
 - (xi) Geen rommel of spullen achterlaten op het parcours op andere dan daarvoor speciaal aangewezen plaatsen, zoals verversingsposten of afvalstations. De deelnemers nemen alle zaken met zich mee naar de wisselzone.
 - (xii) Niet trachten oneerlijk voordeel te behalen door gebruik te maken van een ander voertuig of voorwerp.
 - (xiii) Het voorgeschreven parcours volgen.
 - (xiv) Geen gebruik maken van wat voor apparaat dan ook, dat de aandacht van de atleet op zijn omgeving afleidt:
 - Atleten mogen geen communicatiemiddelen van wat voor soort dan ook gebruiken, zoals bijvoorbeeld mobiele telefoons, smart horloges en radio's die twee kanten op kunnen worden gebruikt, zodanig dat dit afleidt tijdens de wedstrijd. Het afleidend karakter kan bestaan uit het ontvangen van telefoonoproepen, het versturen of ontvangen van sms- of andere tekstberichten, het afspelen van muziek, het gebruik van social media en het maken van foto's. Het gebruik van communicatie-apparatuur tijdens de wedstrijd op een wijze die afleidt leidt tot diskwalificatie.
 - Camera's, camera's van mobiele telefoons of video camera's zijn verboden, tenzij toestemming is verleend door de ITU of de verantwoordelijke voor het evenement. Wanneer toestemming is verleend, dan is het aan de atleet om de wedstrijdleider in te lichten voor de start van de wedstrijd. Atleten met camera, camera op de mobiele telefoon of video camera zonder goedkeuring worden gediskwalificeerd.

2.2 Hulp van buitenaf

- a) Hulp van organisatie of officials is toegestaan, maar beperkt zich tot drinken, voeding, mechanische en medische hulp, uitsluitend na toestemming van de TD of WL. Atleten in dezelfde wedstrijd mogen elkaar helpen met enkele zaken, zoals voeding en drinken na een verversingspost, een pomp, tubes of binnenbanden of reparatiesetjes.
- b) Atleten in dezelfde wedstrijd mogen geen deel van hun uitrusting ter beschikking stellen aan een andere atleet, als zij daardoor hun wedstrijd niet kunnen vervolgen. Voorbeelden hiervan zijn schoenen, een complete fiets, een frame, wielen of een helm. De straf die hiervoor wordt opgelegd is diskwalificatie voor beide atleten.
- c) Een atleet mag een andere atleet niet fysiek voorwaarts helpen, op welk gedeelte van het parcours dan ook. Dit zal resulteren in diskwalificatie voor beide atleten.

2.3 Verboden middelen

- a) De deelnemers en begeleiders dienen zich te houden aan de ITU Anti Doping Regels;
- b) Alle deelnemers en begeleiders moeten ervoor zorgen bekend te zijn met de ITU Anti Doping Regels, inclusief medische testmethoden, testverplichtingen en -procedures, straf- en beroepsprocedures en verboden middelen;
- c) De ITU past de ITU Anti-Dopingregels toe en houdt zich aan de regels die door de World Anti-Doping Agency (WADA)-code zijn vastgelegd.

2.4 Gezondheid

- a) Triathlons en de andere aan de ITU gerelateerde multisporten vergen een zware lichamelijke inspanning. Om mee te kunnen doen moeten deelnemers een uitstekende lichamelijke conditie hebben. Hun gezondheid en welbevinden is van het grootste belang. Door deel te nemen aan een wedstrijd geeft een atleet aan in goede gezondheid te verkeren en over voldoende fysieke conditie te beschikken om de wedstrijd te volbrengen;
- b) Voor elke wedstrijd zullen tijdslimieten voor het zwemonderdeel, fietsonderdeel en de totale finishtijd worden vastgesteld door de TD. Deze limieten moeten worden gepubliceerd in het registratiemateriaal / website voorafgaand aan het evenement.
- c) De ITU juicht een periodieke gezondheidscheck (PHE) en een specifiek onderzoek (PPE) voordat wordt deelgenomen aan een wedstrijd voor atleten toe. Vanaf 1 januari 2018 is een jaarlijkse PPE verplicht voor alle atleten die deelnemen bij de Jeugd, Junioren, U23, Elite en Paratriathlon evenementen aan een ITU wedstrijd zoals bedoeld in Bijlage J.
- III Een PPE wordt per 1 januari 2018 verplicht voor alle Elite, U23 en Paratriatleten. Meer informatie over de PPE is te vinden in Bijlage Q.
- NAT d) Voor nationale wedstrijden is het toegestaan om (per onderdeel) een limiet te hanteren. Indien een organisatie een limiet aan zal houden, zal deze organisatie dit ruim van te voren moeten publiceren.

III 2.5 Toelatingsvoorwaarden

- III a) Alle atleten moeten een goede reputatie hebben bij hun NB. Teneinde dit vast te stellen moeten alle inschrijvingen bij ITU en Continentale wedstrijden worden verricht door de NB's, niet door de atleten zelf.
- III b) Atleten onder verdenking zijn niet toegestaan om deel te nemen in enig ITU evenement.
- c) De leeftijd van een atleet wordt bepaald door de leeftijd op 31 december van het jaar waarin de wedstrijd plaatsvindt.
- d) Atleten in de leeftijd van 15 tot 17 jaar, mogen deelnemen in de Jeugdcategorie.
- e) Atleten in de leeftijd van 16 tot 19 jaar, mogen deelnemen in de Juniorencategorie.
- f) Atleten in de leeftijd van 18 tot en met 23 jaar, mogen deelnemen in de U23 categorie
- III g) Alle Pro/Elite atleten moeten door hun nationale federatie geregistreerd zijn in het online systeem van de ITU voor de categorie waarin zij uitkomen. Zij kunnen niet in hetzelfde wedstrijdjaar uitkomen in een Age Group categorie in dezelfde multisport zoals beschreven in Bijlage J. Atleten die uitkomen in de World Triathlon Series worden automatisch geregistreerd als een Pro/Elite.
- III h) De verschillende kwalificatie voorwaarden kunnen worden gevonden in de ITU Kwalificatie Criteria en worden gepubliceerd op www.triathlon.org.
- III j) Speciale kwalificatie voorwaarden voor Olympische en andere grote Spelen zijn gepubliceerd op www.triathlon.org
- III k) Specifieke kwalificatie criteria voor evenementen die vallen onder de ITU, maar die geen deel uitmaken van de ITU wedstrijd structuur worden gepubliceerd op de website van de betreffende organisaties.
- III l) Het is atleten niet toegestaan deel te nemen binnen 36 uur aan meer dan één triathlon of individueel ITU gerelateerd multisport evenement (zie Bijlage I), waarbij een van de wedstrijden gelijk is aan de standaard (NAT: Olympische) afstand of langer. Uitzonderingen worden gemaakt voor estafette wedstrijden in de super-sprint afstanden (zie 16.1.a) PTVI1, PTVI2 en PTVI3 guides en aquathlon.
- III m) Leeftijdslimieten: deelnemers moeten een minimum leeftijd hebben om deel te kunnen nemen aan enig ITU evenement zoals genoemd in Bijlage A. Internationale bonden kunnen aanvullende leeftijdsgrenzen gebruiken bij Internationale kampioenschappen waar het de Jeugdcategorie en jonger in super-sprint series betreft. De leeftijdsgrenzen zoals genoemd in Bijlage A mogen niet worden gewijzigd.
- III n) Een atleet die uitkomt in een categorie anders dan waarin hij of zij is toegelaten, of op een afstand die niet is toegestaan, of binnen de 36-uursperiode, wordt gediskwalificeerd in de wedstrijden waarin hij of zij deelnam. Eventuele ereprijzen, gewone prijzen of punten worden verwijderd uit de uitslagen.
- III o) Een atleet die een geslachtsverandering ondergaan heeft en wenst deel te nemen aan ITU wedstrijden, moet eerst aan alle van toepassing zijnde vereisten en criteria voldoen die het IOC en het WADA hebben vastgesteld. Het verzoek om na geslachtsverandering mee te doen aan een wedstrijd moet door de atleet zelf ingediend worden bij het Medisch en Anti-doping Comité van de ITU, tenminste 30 dagen voor de wedstrijd waaraan hij /zij wenst deel te nemen. Het Medisch en Anti-doping Comité van de ITU zullen bepalen of aan de van toepassing zijnde IOC- en WADA-criteria is voldaan en zullen de atleet schriftelijk en gemotiveerd op de hoogte stellen van de beslissing. Een besluit op een dergelijke toelating is vatbaar voor een Level-3-beroep (zie art 13).

- III p) Wanneer over de toelating van een vrouwelijke atleet wordt getwijfeld vanwege mogelijke hyperandrogenisme en een formeel verzoek tot onderzoek in ingediend, dan zal het Medisch en Anti-doping Comité van de ITU samen met andere deskundigen het vermoeden van hyperandrogenisme onderzoeken. Hierbij zal het Medisch en Anti-doping Comité van de ITU het huidige IOC-reglement op vrouwelijke hyperandrogenisme respecteren en toepassen dat op dat moment van toepassing is. Het Medisch en Anti-doping Comité van de ITU zal de betreffende atleet vervolgens schriftelijk en gemotiveerd van het besluit op de hoogte brengen. Een besluit op een dergelijke toelating is vatbaar voor een Level-3-beroep (zie art 13).
- III q) Atleten die deelnemen onder ITU-vlag worden door de bonden van de landen waar de wedstrijden worden gehouden waar zij aan meedoen worden ingedeeld. Zij participeren met dezelfde rechten als elke andere atleet waar het de prijzen, het prijzengeld en de punten aangaat.

III 2.6 Verzekering

- III a) Elke deelnemer aan een ITU wedstrijd dient te beschikken over een toereikende persoonlijke verzekering, gegarandeerd door zijn/haar NB. Deze verzekering dient te dekken:
- (i) Elk ongeval dat plaatsvindt voor, tijdens of na een wedstrijd.
 - (ii) Elke ziekte die een atleet kan oplopen tijdens de reis naar een wedstrijd.
 - (iii) De aansprakelijkheid van een atleet tijdens een wedstrijd.
- III b) Door een atleet in te schrijven voor een wedstrijd garandeert de nationale bond het bestaan van een dergelijke verzekering. Organisaties of NB's mogen deelnemers niet verplichten een bedrag te betalen voor verzekeringsdoeleinden.

2.7 Inschrijving:

- III a) Deelname:
- III (i) Atleten schrijven zich via de NB's in voor ITU wedstrijden, conform de kwalificatie normen van de NB, of andere door de ITU goedgekeurde normen;
 - III (ii) Alle atleten kwalificeren zich voor een ITU wedstrijd zoals bedoeld in Bijlage J volgens de criteria die in 2.5 en Bijlage E van dit ITU wedstrijd reglement zijn beschreven;
 - III (iii) Voorafgaand aan een ITU Triathlon World Cup of een wedstrijd uit de ITU World Triathlon Series, ITU World Paratriathlon Series en ITU Paratriathlon World Cups en ITU Multisport Wereldkampioenschappen deel te nemen, moeten Elite deelnemers, U23, Junioren en Paratriatleten de ITU overeenkomst voor deelnemers (ITU Athletes'Agreement) tekenen. Daarin is vermeld dat geschillen, voortkomende uit de reglementen van de Internationale Triathlon bond (ITU) die niet beslist kunnen worden middels de bestaande beroepsprocedure, definitief beslist zullen worden door de Court of Arbitration for Sport (CAS) (Arbitragerechtbank voor Sport) in Lausanne, Zwitserland met uitsluiting van de gang tot gewone rechtbanken. Een getekende ITU overeenkomst is geldig tot het eind van het wedstrijdjaar waarin het is getekend. De Atleten III Overeenkomst is bijgevoegd in Bijlage M en te vinden onder www.triathlon.org;
 - III (iv) NB's dragen er zorg voor dat de atleten en coaches voor alle ITU evenementen zijn geregistreerd met het ITU online systeem op www.triathlon.org;
 - III (v) Alle Paratriatleten, PTVI1, PTVI2 en PTVI3 guides, Age Groupers, Jeugd, Junioren en U23-deelnemers moeten een identiteitsbewijs met foto overleggen bij de wedstrijdregistratie/het ophalen wedstrijdbescheiden voorafgaand aan de wedstrijd.
 - NAT (vi) Aanmelding voor de Europese kampioenschappen gaat via de NB.
 - NAT (vii) Voor een Europees kampioenschap geldt eveneens de onder b), c), d) en e) genoemde voorwaarden.
- III b) Bijeenkomst vóór de wedstrijd:
- III (i) Coach bijeenkomst: Als een coach bijeenkomst wordt gepland, dan zal deze één uur vóór de deelnemersbriefing gehouden worden door de TD. De agenda van deze bijeenkomst bevat de bekendmaking van de wedstrijdjury en alle technische details van de wedstrijd en de specifieke informatie voor de coaches. De coaches krijgen bij deze bijeenkomst hun accreditatie uitgereikt. Als er geen coach bijeenkomst wordt gehouden, dan worden de accreditaties verstrekt aan het eind van de briefing voor Elite/U23/Junior/Jeugd;
 - III (ii) Age-Group Team Managers' en coach briefing: Bij Wereldkampioenschappen en Continental Cups zal een Age Group briefing gehouden worden door de TD. Alléén de aanwezigheid van Age-Group coaches of managers, die zijn ingeschreven via www.triathlon.org, is toegestaan. De agenda van deze briefing bevat de bekendmaking van de wedstrijdjury en alle benodigde informatie aangaande het evenement. Een aparte briefing zal worden gehouden voor paratriathlon (zoals beschreven in 17.5);

- III (iii) Paratriathlon coaches bijeenkomst: Als een bijeenkomst voor de paratriathlon coaches wordt gehouden, dan vindt deze plaats voor de Paratriathlon Briefing. De TD leidt de bijeenkomst en de agenda van deze bijeenkomst bevat de bekendmaking van de wedstrijdjury en alle technische details van de wedstrijd en de specifieke informatie voor de procedures die bij paratriathlon gelden. De coaches krijgen bij deze bijeenkomst hun accreditatie uitgereikt. Als er geen coach bijeenkomst wordt gehouden, dan worden de accreditaties verstrekt aan het eind van de briefing voor de paratriatleten;
- III (iv) Elite/U23/Junior/Jeugd/Paratriatleten briefing: Bij alle ITU evenementen wordt een atletenbriefing gehouden door de TD. Elite/U23/Junior/Jeugd atleten en Paratriatleten inclusief hun handlers en guides moeten deze bijwonen. Coaches mogen de briefing ook bijwonen. De volgende maatregelen gelden wanneer atleten de briefing missen:
- Atleten/paratriatleten, inclusief hun handlers en guides die niet aanwezig zijn bij de briefing zonder de TD te hebben geïnformeerd over hun afwezigheid, zullen van de startlijst verwijderd worden;
 - Atleten/ paratriatleten, inclusief hun handlers en guides die de briefing ruimte binnenkomen nadat de briefing reeds is gestart of atleten die niet aanwezig zijn bij de briefing, maar die de TD hebben geïnformeerd over hun afwezigheid krijgen een uitgestelde start. Het uitstel is conform de tijdstraf die van toepassing is op die specifieke afstand (art.3.3 sub f-ii).
 - Indien een atleet in een kalenderjaar meer dan twee briefings mist bij een ITU Triathlon World Cup, een wedstrijd uit de World Triathlon Series, World Paratriathlon Series of ITU Paratriathlon World Cup wedstrijden, dan zal hij worden verwijderd van de startlijst bij de derde gemiste briefing en elke gemiste briefing daarna, zelfs als vooraf de TD wordt geïnformeerd;
- III (v) Atleten/ paratriatleten, inclusief hun handlers en guides moeten zich aanmelden voor aanvang van de briefing;
- III (vi) Bij een ITU Triathlon World Cup of een wedstrijd uit de ITU World Championships Series wordt één briefing gehouden voor zowel dames als heren Elite deelnemers. Deze briefing wordt twee dagen voor de eerste elite wedstrijddag om 18.00 u lokale tijd gehouden. Bij alle andere ITU wedstrijden of voor andere categorieën deelnemers (U23, Junioren, Jeugd) wordt de briefing om 18.00u één of twee dagen voor de eerste wedstrijddag voor de betreffende categorie gehouden. Een wijziging op dit tijdstip dient tenminste 45 dagen voor de wedstrijd op de ITU website bekend gemaakt te worden.
- III (vii) De wedstrijd briefings staan niet open voor de pers.
- NAT** (viii) Voor alle nationale wedstrijden vindt er een wedstrijdbriefing plaats tot maximaal 15 minuten voor de start.
- III c) Ophalen wedstrijdbescheiden:
- III (i) Alle ITU wedstrijden - Age Groups:
- Alle deelnemers moeten binnen een aangegeven periode zelf hun wedstrijdbescheiden ophalen bij de officiële wedstrijdregistratie. Hiertoe dient de wedstrijdregistratie geopend te zijn op twee (2) dagen vóór de wedstrijd, van 9:00 tot 19:00 uur, te beginnen met 3 dagen voorafgaand aan de wedstrijd. Als deze aangewezen afhaal/registratietijden voor een NB niet mogelijk zijn, moet de bond schriftelijk tenminste 14 dagen ervoor een andere tijd aanvragen bij de ITU.
 - De wedstrijdbescheiden bestaan uit ten minste: Vijf (5) officiële wedstrijdnummers (één (1) voor het lichaam, één (1) voor de fiets en drie (3) voor de helm) en vier (4) veiligheidsspelden, een genummerde badmuts, een chip voor tijdwaarneming, een accreditatiepas, een deelnemersboekje, een toegangspas voor alle sociale gebeurtenissen. Presentjes van de organisatie mogen tegelijkertijd worden verstrekt.
- III (ii) Alle ITU wedstrijden - Elite, U23, Junioren, Jeugd en Paratriathlon wedstrijden:
- Alle atleten moeten hun eigen wedstrijdbescheiden ophalen bij de registratie na de atleten briefing.
 - De wedstrijdbescheiden bestaan uit: drie (3) helmnummers, een (1) fietsnummer, decals voor beide armen en beide benen, een accreditatiepas, een deelnemersboekje, een toegangspas voor alle sociale gebeurtenissen. Presentjes mogen tegelijkertijd door de organisatie worden verstrekt.

- NAT** (iii) De wedstrijdbescheiden omvatten bij Nat. wedstrijden minimaal:
Bij een nationale wedstrijd moet de deelnemer binnen de aangegeven periode zelf zijn wedstrijdbescheiden ophalen bij het aanmeldpunt. Dat zal zijn op de wedstrijddag zelf vanaf maximaal 1,5 uur voor de start van de betreffende serie. De wedstrijdbescheiden bestaan uit ten minste: 1 startnummer voor op het lichaam (met een door de deelnemer zelf mede te nemen elastische band te bevestigen); 1 fietsnummer; 1 genummerde badmuts (indien zwemonderdeel van toepassing); Indien van toepassing een document met aanvullende richtlijnen (local rules); Bij nationale wedstrijden moeten de deelnemers hun wedstrijdbescheiden op de wedstrijddag en binnen het gepubliceerde tijdsgebied ophalen bij de aanmeldpost op het wedstrijdterrein.
- III** d) Check-in:
- III** (i) Bij Age Group wedstrijden met meer dan 700 inschrijvingen wordt de aanmelding de dag voor de wedstrijd gepland. Bij Age Group wedstrijden met minder deelnemers, bij Elite, U23, Junioren, Jeugd en Paratriathlon wordt de fiets check in op dezelfde dag gedaan.
- III** (ii) Wedstrijdjury verzorgt de aanmelding in de atleten zone of de wisselzone en dit omvat de volgende handelingen:
- Het verstrekken van de zwemcaps en de chips.(behalve bij Age Group wedstrijden)
 - Controle van de tenues, die moeten voldoen aan de ITU richtlijnen inzake geautoriseerde identificatie, zoals gepubliceerd op www.triathlon.org. Elke tenue behoort te worden gefotografeerd. Als een atleet zijn tenue moet wisselen, dan wordt deze procedure herhaald.
 - De controle van de fietsen is geregeld in art. 5.3
 - Het uitreiken van de wedstrijdbescheiden aan atleten die de briefing gemist hebben.
- NAT** (iii) Aanmelding op de Wedstrijddag bij nationale wedstrijden.
Bij nationale wedstrijden zal de organisatie een duidelijk herkenbare aanmeldpost inrichten waar deze, onder toezicht van een NB-official zal zorgen voor de registratie en het uitreiken van de wedstrijdbescheiden, hetgeen inhoudt:
- controle op de geldigheid van de licentie
 - controle van licentienummer en leeftijdscategorie
 - aanreiken van de benodigde wedstrijdbescheiden

2.8 Tenue

- III** a) Alle atleten die deelnemen aan een ITU wedstrijd zijn verplicht een tenue te dragen conform de ITU richtlijnen inzake geautoriseerde identificatie
- III** b) In de ITU richtlijnen inzake geautoriseerde identificatie wordt de ruimte op de tenue's beperkt voor commerciële uitingen.
- III** c) Daarbij moeten de atleten de volgende regels in acht nemen:
- II** (i) Deelnemers moeten hun tenue de gehele wedstrijd en prijsuitreiking dragen. Lange mouwen en lange broeken zijn toegestaan bij de prijsuitreiking.
- II** (ii) Het tenue beslaat de gehele romp aan de voorzijde, de achterzijde mag vanaf het middel naar boven ontbloot zijn.
- (iii) De armen mogen bedekt zijn bij wedstrijden over de midden- en lange afstand, behalve bij het zwemonderdeel, wanneer het gebruik van wetsuits niet is toegestaan. Armen mogen niet bedekt zijn bij wedstrijden over de standaard (OD) afstand of korter, behalve bij extreme weersomstandigheden. De beslissing ligt bij de TD in overleg met de Medical Delegate (indien aanwezig) en deze kan toestaan of verplichten dat deze delen bedekt zijn.
- (iv) Wanneer wetsuits zijn toegestaan mogen deze de armen maar niet de handen bedekken.
- I** (v) Atleten mogen tenues dragen met mouwen, die niet verder reiken dan van de schouder tot aan de elleboog, behalve bij wedstrijden over de super-sprint-, sprint- en standaard afstand.
- III** (vi) Paratriatleten die deelnemen in de PTWC1 en PTWC2 klasse mogen tenues met mouwen vanaf de schouder, maar niet voorbij de elleboog dragen bij ITU wedstrijden.
- (vii) Het gedeelte onder de knieën mag niet bedekt zijn wanneer wetsuits niet zijn toegestaan,
- (viii) Bij voorkeur wordt een tenue uit één stuk gedragen. Wanneer een tweedelig tenue wordt gedragen, dan mag de ruimte tussen het bovenste en het onderste deel niet zichtbaar zijn gedurende de gehele wedstrijd, behalve bij wedstrijden over de midden- en lange afstand, waar het middenrif wel zichtbaar mag zijn.;
- III** (ix) Is het tenue van een rits voorzien, dan dient deze zich op de achterzijde te bevinden (behalve bij wedstrijden over de midden en lange afstand) en deze mag niet langer zijn dan 40cm.
- (x) Het tenue moet over beide schouders worden gedragen gedurende de gehele wedstrijd.

- II (xi) Bij Elite, U23, Junioren, Jeugd en Paratriathlon moeten de atleten hetzelfde tenue dragen van start tot finish, in geval van standaard (Olympische) afstanden en korter.
- (xii) Regenjacks zijn toegestaan bij wedstrijden over de midden- en lange afstand, of als de TD dat toestaat.
- III Regenjacks moeten dezelfde kleur als het tenue hebben, of zijn transparant.
- III (xiii) Als een atleet niet kan voldoen aan de eisen op het gebied van kleding zoals gesteld door het ITU wedstrijdreglement, dan kan een atleet worden gedwongen in het dragen van een door de ITU verstrekt tenue, of in het afplakken of doorhalen van de logo's die niet zijn toegestaan. Als een deelnemer tijdens de wedstrijd of de prijsuitreiking een tenue draagt met logo's die niet in overeenstemming zijn met het wedstrijdreglement (inclusief de ITU richtlijnen inzake geautoriseerde identificatie), dan wordt hij/zij gediskwalificeerd.
- d) Uit religieus oogpunt is het toegestaan het gehele lichaam te bedekken (behalve het gezicht), voorop gesteld dat:
 - (i) Het materiaal van het tenue is goedgekeurd door de FINA (bij wedstrijden waar een wetsuit niet is toegestaan);
 - (ii) Het tenue niet verstrikt raakt in de fietsonderdelen;
 - (iii) Extra identificatie aanduidingen worden gedragen op het tenue conform de aanwijzingen van de TD.

2.9 Racenummers

- II a) Bij Elite, U23, Junioren en Jeugd worden geen nummers gedragen.
- b) Als door het wedstrijdprogramma Age Group atleten zich mengen met andere atleten, dan kan de TD besluiten om nummering voor alle atleten verplicht te stellen.
- c) Officiële wedstrijdnummers:
 - (i) Bij wintertriathlons draagt iedereen een nummer.
 - (ii) Bij Age Group wedstrijden:
 - Mogen wedstrijdnummers gedragen worden bij het zwemonderdeel bij wedstrijden waar wetsuits zijn toegestaan, maar zijn verboden bij wedstrijden zonder wetsuit.
 - Zijn verplicht bij het looponderdeel.
 - Moeten zichtbaar zijn aan de voorzijde bij het looponderdeel.
- III d) Het gebruik van nummers bij Paratriathlon is geregeld in Hoofdstuk 17.
- II e) Nummering op het lichaam:
 - II (i) Bij Elite, U23, Jeugd, Junioren en Paratriathlon:
 - De organisatie of de ITU verzorgt stickers die op het lichaam kunnen worden aangebracht voor elite atleten, die ze aanbrengen voor de wedstrijd.
 - De markeringen moeten worden aangebracht op elke arm en elk been, tenzij de TD anders aangeeft bij de briefing.
 - Lichaamsnummering bestaand uit meerdere cijfers dient aangebracht te worden onder elkaar, niet naast elkaar.
 - II (ii) Bij Age Group en Open Paratriathlon wedstrijden:
 - De organisatie verzorgt stickers die op het lichaam kunnen worden aangebracht voor elite atleten, die ze aanbrengen voor de wedstrijd.
 - De markeringen moeten worden aangebracht op elke arm en elk been, tenzij de TD anders aangeeft bij de briefing.
 - Lichaamsnummering bestaand uit meerdere cijfers dient aangebracht te worden onder elkaar, niet naast elkaar.
 - Een kuit van elke atleet, wanneer deze niet bedekt is, wordt gemarkeerd met de categorie en het geslacht van de atleet (Bijv. M25 wordt gedragen door een mannelijke atleet uit de categorie 25-29, of F25 wordt gedragen door een vrouwelijke atleet uit dezelfde categorie).

III 2.10 Toekenning van racenummers

- III a) Algemeen:
 - III (i) De nummers voor deelnemers worden toegekend op grond van eerder behaalde resultaten in soortgelijke wedstrijden, gebaseerd op de meest gehanteerde ranglijsten.
 - III (ii) Wedstrijdnummers voor elite dames en heren beginnen met nummer 1, behalve bij wedstrijden over de midden en lange afstand.
 - III (iii) Nummer 13 wordt niet gebruikt

- III b)** Regels voor nummering bij bijzondere wedstrijden:
- III** (i) World Triathlon Series en Grand Final
- Eerste criterium: de huidige WTS ranking
 - Tweede criterium: ITU World ranking
 - Derde criterium: willekeurig
- III** (ii) U23 Wereldkampioenschappen
- Eerste criterium: de huidige WTS ranking
 - Tweede criterium: ITU World ranking
 - Derde criterium: willekeurig
- III** (iii) Junioren – alle wedstrijden
- Eerste criterium: de ITU World ranking
 - Tweede criterium: de huidige Junioren ranking (ETU, PATCO)
 - Derde criterium: willekeurig
- III** (iv) Triathlon World Cup wedstrijden
- Eerste criterium: ITU World ranking
 - Tweede criterium: willekeurig
- III** (v) Triathlon Continental Cup wedstrijden
- Eerste criterium: ITU World ranking
 - Tweede criterium: willekeurig
- III** (vi) Triathlon Continental Championships voor Elite
- Eerste criterium: de top-10 van het voorgaande jaar
 - Tweede criterium: ITU World ranking
 - Derde criterium: willekeurig
- III** (vii) Triathlon Continental Championships voor U23
- Eerste criterium: ITU World ranking
 - Tweede criterium: willekeurig
- III** (viii) Elke multisport wedstrijd voor Elite
- Eerste criterium: ITU gerelateerde ranking
 - Tweede criterium: willekeurig
- III** (ix) Elke Age Group wedstrijd
- Eerste criterium: Age group per age group
 - Tweede criterium: Per land in alfabetische volgorde met het organiserende land als eerste
- III** (x) Elke Paratriathlon wedstrijd
- Eerste criterium: Atleten Medal event in de volgorde PTWC Vrouwen, PTWC Mannen, PTS2 Vrouwen, PTS2 Mannen, PTS3 Vrouwen, PTS3 Mannen, PTS4 Vrouwen, PTS4 Mannen, PTS5 Vrouwen, PTS5 Mannen, PTVI Vrouwen en PTVI Mannen;
 - Tweede criterium: Paratriathlon ranking
 - Derde criterium: willekeurig
- III** (xi) Elke estafette wedstrijd
- Eerste criterium: een team per land
 - Tweede criterium: conform dezelfde wedstrijd het vorige jaar
 - Derde criterium: willekeurig
 - De nummering voor de finale van wedstrijden met een kwalificatief karakter is geregeld in art. 20.5 en 21.4.

2.11 Tijdwaarneming en resultaten:

- a) Een wedstrijd wordt gewonnen door de atleet die het minste tijd nodig heeft tussen het startsignaal en het moment dat de atleet de finishlijn passeert, zoals bedoeld in art. 6.2a, 17.14 sub f) en 18.10, behalve wanneer de wedstrijd plaatsvindt met een 'rollend' startsysteem, zoals gedefinieerd in art.4.8.
- b) De officiële resultaten bij ITU-wedstrijden worden vastgesteld volgens de ORIS-standaarden. Een voorbeeld van dit model is opgenomen in Bijlage L. Als twee atleten gelijk eindigen en hun prestatie kan niet worden onderscheiden, dan krijgen beide atleten dezelfde positie en de volgende atleet na hen krijgt dezelfde positie plus twee toegekend, met de volgende atleten in volgorde van binnenkomst daarna.

- I De volgende (tussen)tijden zullen worden bepaald:
- I (i) Finish van het zwemmen of het eerste segment;
- I (ii) De wissel van het zwemmen naar het fietsen;
- I (iii) Finish van het fietsen;
- I (iv) De wissel van het fietsen naar het lopen;
- I (v) Finish van het lopen;
- I (vi) Algemene finishtijd;
- III c) De resultaten zijn inclusief atleten die niet finishen (DNF), gedubbelde atleten (LAP), niet in aanmerking komende Paratriatleten (NE), niet geplaatste teams (NC), degenen die zijn gediskwalificeerd (DSQ) en atleten of teams die niet zijn gestart (DNS) (Red: Invalid Results Markers) in deze volgorde;
- III (i) Atleten die de race niet beëindigd hebben (DNF),
- III (ii) Gedubbelde atleten of atleten die zijn tegen gehouden in het kader van het eerste loper-laatste fietser scenario(LAP)
- III (iii) Niet geklassificeerde deelnemers of deelnemers die de limiettijd niet halen (NC)
- III (iv) Niet in aanmerking komende Paratriatleten (NE)
- III (v) Gediskwalificeerde deelnemers (DSQ)
- III (vi) Atleten of teams die niet gestart zijn (DNS)
- III (vii) Als meer dan een atleet is gemarkeerd met DNF of LAP, dan wordt degene die de grootste afstand heeft afgelegd als eerste genoemd. Als er meerdere atleten zijn gemarkeerd met DNF of LAP en zij hebben evenveel afgelegd, dan worden zij genoemd in de volgorde waarin zij bij de vorige tijdwaarneming passeerden, of als er geen tijden bekend zijn, in de volgorde van oplopend startnummer;
- III (viii) Als meerdere team zijn gemarkeerd met NC, NE, DSQ of DNS, dan moeten zij genoemd worden in dezelfde groep volgens oplopend startnummer;
- III (ix) Bij gediskwalificeerde atleten worden de resultaten niet gepubliceerd
- III d) Aanvullende informatie wordt ofwel boven, ofwel onder de uitslag vermeld:
- III (i) Zwemafstand en aantal banen/ronden;
- III (ii) Fietsafstand en aantal ronden;
- III (iii) Loopafstand en aantal ronden;
- III (iv) Luchttemperatuur;
- III (v) Watertemperatuur;
- III (vi) Wel of geen gebruik wetsuit;
- III (vii) Naam en nationaliteit van de TD;
- III (viii) Naam en nationaliteit van de RR;
- III (ix) Naam en nationaliteit van de leden van de protestjury.
- III e) Bij estafette wedstrijden zijn de bovenstaande regels van toepassing en wordt de eindtijd per atleet vermeld.
- III (i) De uitslagen zijn definitief als de Wedstrijdleader ze getekend heeft. Niet volledige uitslagen kunnen op elk moment officieel worden vastgesteld.
- III De wedstrijdleader gebruikt alle middelen die hij tot zijn beschikking heeft om de uiteindelijke plaats van elke atleet vast te stellen. Informatie voortvloeiend uit technologische bron wordt gebruikt als hulpmiddel bij dit proces. De wedstrijdleader kan beslissen op grond van de voor handen zijnde informatie, dat een wedstrijd twee winnaars kent als er geen manier is om vast te stellen wie als eerste de lijn heeft gepasseerd. De uitslagen van atleten met dezelfde tijd worden geschikt op racenummer.
- III Atleten die in een dergelijke situatie eindigen, terwijl geen poging is gedaan om een verschillende eindtijd te krijgen, worden evenwel gediskwalificeerd.
- III (ii) Paratriatleten die van sportklasse switchen als gevolg van een herziene classificatie voor de wedstrijd worden verplaatst naar die nieuwe klasse. Paratriatleten die niet in aanmerking komen worden van de startlijst verwijderd.
- III f) Paratriatleten die van sportklasse switchen als gevolg van hun optreden in wedstrijden worden verplaatst naar die nieuwe klasse. Paratriatleten die niet in aanmerking komen worden aangemerkt als NE.

- g) Officiële resultaten kunnen gewijzigd worden door de volgende instanties, zonder een tijdstraf toe te voegen of te verwijderen:
- (i) De wedstrijdleider RR tot 48 uur na het einde van de wedstrijd
 - (ii) De protestjury
 - (iii) De ITU TD als gevolg van een protest inzake de tijden en resultaten
 - (iv) Het ITU Beroeps Tribunaal tussen het moment van prijsuitreiking tot 5 dagen na de wedstrijd
 - (v) De ITU Technische Commissie na een herziening op de resultaten
 - (vi) De ITU Technische Commissie als gevolg van een wijziging in sportklasse bij paratriathlon
 - (vii) Het ITU Beroeps Tribunaal als gevolg van een Level 2 beroep
 - (viii) De Anti-Doping hoorcommissie
 - (ix) Het CAS als gevolg van een Level 3 beroep

NAT 2.11.a Tijdwaarneming en resultaten:

- NAT** a) Tijdwaarneming en resultaten Nationale wedstrijden:
- (i) De officiële resultaten bij NB-wedstrijden worden vastgesteld volgens de door de Bond vast te stellen en jaarlijks in de organisatievoorwaarden op te nemen standaard.
 - (ii) De eindtijd wordt altijd bepaald.
 - (iii) Het staat de organisatie vrij om te voorzien in tussentijden per onderdeel van de wedstrijd.
 - (iv) Bij nationale kampioenschappen en andere nationale topwedstrijden moet worden voorzien in tussentijden.

2.12. Uitzonderlijke omstandigheden

- a) Hieronder volgen enige uitzonderlijke omstandigheden die zich voor kunnen doen. Verschillende varianten hierop kunnen zich voordoen, waarop de TD zal moeten handelen volgens dezelfde uitgangspunten.
- (i) Voor de wedstrijd:
 - Een triathlon kan worden omgezet in een duathlon, aquathlon, of zelfs in een wedstrijd die uit twee segmenten bestaat, zoals een zwemloop, een fietsloop of omgekeerd, over dezelfde afstanden. Een tijdritstart is toegestaan. De voorkeur gaat uit naar een duathlon met het korte looponderdeel eerst;
 - Een duathlon kan worden omgezet in een zwemloop, een fietsloop of omgekeerd, over dezelfde afstanden. Een tijdritstart is toegestaan;
 - De TD kan besluiten tot een andere variant, als de hierboven genoemde geen optie zijn.
 - (ii) Wijziging wanneer de wedstrijd reeds gestart is.
 - Elk onderdeel, maar slechts één, mag worden ingekort tijdens de wedstrijd. De TD en de officials zullen alles in het werk stellen om ervoor te zorgen dat de wedstrijd veilig en eerlijk kan verlopen. Anders wordt de race stil gelegd.
 - iii) Inkorten van het derde onderdeel
 - De atleten kunnen niet eerder stoppen met de wedstrijd dan na het afmaken van de ronde. Degenen die meer dan 50% van het slotonderdeel volbracht hebben worden beschouwd als finishers en zullen worden gerangschikt naar positie in de voorgaande ronde. Alle anderen, of indien de wedstrijd voor dat moment reeds gestopt is, zullen niet in de uitslag worden opgenomen.
 - Mocht de wedstrijd zijn gestopt voordat de atleten 50% van het derde onderdeel hebben volbracht, dan wordt de wedstrijd indien mogelijk opnieuw gestart.

3 TUCHTREGELS

3.1 Algemene regels:

- a) Als een deelnemer zich niet houdt aan het Wedstrijdreglement, kan dit een mondelinge waarschuwing, diskwalificatie, schorsing of uitsluiting tot gevolg hebben;
- b) De aard van de overtreding bepaalt de betreffende straf
- c) Een schorsing of een uitsluiting kunnen zich voordoen bij zeer serieuze overtredingen van het wedstrijdreglement of de ITU Anti-dopingregels.
- d) Redenen voor een straf: Een deelnemer mag mondeling een waarschuwing gegeven worden, gestraft met een tijdstraf, of met een diskwalificatie wegens het niet naleven van het wedstrijdreglement.
- e) Alle overtredingen en straffen zijn opgesomd in Bijlage K.
- f) Het is de official toegestaan een straf te geven, zelfs indien de inbreuk niet is opgesomd, wanneer de official van mening is dat oneerlijk voordeel is behaald, of met opzet een onveilige situatie is gecreëerd.

3.2. Waarschuwingen:

- a) Het doel van een waarschuwing is de deelnemer attent te maken op een mogelijke overtreding van de regels en een 'proactieve' houding van de zijde van de officials te bevorderen. Een official kan ook een waarschuwing geven aan een atleet om een kleine overtreding te corrigeren.
- b) Een waarschuwing kan worden gegeven als:
 - (i) Een deelnemer onbedoeld een regel overtreedt;
 - (ii) Een official vermoedt dat de regels zullen worden overtreden;
 - (iii) Er geen voordeel is behaald.
- c) Het geven van een waarschuwing: De official laat een fluitsignaal horen, laat de atleet stoppen indien hij dit nodig acht, vraagt de atleet zijn of haar gedrag aan te passen en laat de atleet daarna de wedstrijd vervolgen.

3.3 Tijdstraf

- a) Een official hoeft niet eerst een waarschuwing te geven voordat hij/zij een zwaardere straf oplegt;
- b) Een tijdstraf is geschikt voor kleine schendingen van de regels, die geen diskwalificatie rechtvaardigen;
- c) Tijdstraffen dienen te worden ondergaan in een daartoe aangewezen 'strafbox', in de wisselzone, of ter plekke
- d) Een tijdstraf wordt naar goeddunken van de official gegeven.
- e) Er zijn twee soorten overtredingen die bestraft worden met een tijdstraf:
 - (i) Stayer-overtredingen zoals beschreven in art.5.5.
 - (ii) Overige overtredingen. Zie Bijlage K voor de lijst.
- f) Tijdstraffen variëren afhankelijk van het soort overtreding:
 - (i) Stayer overtredingen:
 - 5 minuten bij wedstrijden over lange afstand
 - 5 minuten bij wedstrijden over midden afstand
 - 2 minuten bij wedstrijden over de standaard (OD) afstand
 - 1 minuut bij wedstrijden over de sprint afstand of korter
 - (ii) Overige overtredingen:
 - 1 minuut bij wedstrijden over lange afstand
 - 30 seconden bij wedstrijden over midden afstand
 - 15 seconden bij wedstrijden over de standaard (OD) afstand
 - 10 seconden bij wedstrijden over de sprint afstand of korter
- g) Het geven van een penalty geschiedt als volgt: De TO bepaalt de tijdstraf en stelt de atleet daarvan op de hoogte zodra dat veilig kan:
 - (i) Bij stayer-overtredingen:
 - Het geven van een fluitsignaal, het tonen van een blauwe kaart, het in het Engels roepen (III) van het nummer van de desbetreffende deelnemer en zeggen 'tijdstraf, je moet stoppen bij de volgende penalty box'. De TO moet nagaan of de atleet de notificatie ontvangen heeft.
 - (ii) Bij andere overtredingen:
 - Bij start- en zwemovertredingen: de atleten dienen hun straf uit in Wisselzone 1, voordat zij hun materiaal aanraken. Een TO staat op de plaats van de atleet in de wisselzone, die een fluitsignaal geeft, een gele kaart toont en de penalty aangeeft.
 - Bij overtredingen tijdens het fietsen: Het geven van een fluitsignaal, het tonen van een gele kaart, het in het Engels roepen (III) van het nummer van de desbetreffende deelnemer en zeggen 'tijdstraf, je moet stoppen bij de volgende penalty box', of 'tijdstraf, je moet

stoppen bij de loop- penalty box'. De TO moet nagaan of de atleet de notificatie ontvangen heeft.

- Bij overtredingen tijdens de wissel of het looponderdeel: Atleten kunnen hun straf vernemen door het geven van een fluitsignaal, het tonen van een gele kaart, het in het Engels roepen (III) van het nummer van de desbetreffende deelnemer en zeggen 'tijdstraf, je moet stoppen', of door het nummer van de atleet te noteren op een bord bij de penalty box. Het is de verantwoordelijkheid van de atleet om dit bord te checken. (zie onderstaande tabel)
- Atleten die een tijdstraf ontvangen hebben kunnen kiezen om bij de penaltybox te stoppen en de penalty uit te dienen, of door te gaan naar de finish. Het niet stoppen bij de penalty box resulteert tot een diskwalificatie zodra de finishlijn wordt gepasseerd. De atleet kan dan in beroep gaan tegen de penalty. Bewijsmiddelen worden pas getoond wanneer een beroep is ingediend.

3.4 Toe te passen tijdstraffen bij verschillende categorieën:

	Elite stayerwedstrijd II	Elite non-stayerwedstr. Elite Paratriathlon II	Age Group
Start	T1	T1	T1
Zwemmen	Loop Penalty Box	Loop Penalty Box	T1
Wissel 1	Loop Penalty Box	Loop Penalty Box	Waarschuwing in T1
Fietsen	Loop Penalty Box	Fiets Penalty Box	Fiets Penalty box
Wissel 2	Loop Penalty Box	Loop Penalty Box	Waarschuwing in T2
Lopen	Loop Penalty Box	Loop Penalty Box	Waarschuwing of Tijdstraf ter plekke

NB: Waar wordt gesproken over Elite geldt evenzeer voor U23, Jeugd, Junioren. Bij Wintertriathlon bevindt de penalty box zich op het langlauf onderdeel. Bij Duathlon en Aquathlon wordt met de Loop Penalty Box de penalty box tijdens het 2^e looponderdeel bedoeld.

3.5 Procedure bij het krijgen van een tijdstraf

- De official die de tijdstraf uitdeelt is niet verplicht daarvoor een verklaring te geven.
- Wanneer een blauwe of gele kaart is getoond moet de deelnemer de instructies van de official opvolgen.
- Tijdstraf in de wisselzone (voor overtredingen tot dan toe)
 - De official toont een gele kaart als de atleet op zijn plek aankomt. De atleet wordt gezegd op zijn of haar plaats te blijven zonder de spullen aan te raken en de official start de tijdmeting. Zodra de deelnemer iets van zijn uitrusting aanraakt verzoekt de official dat niet te doen en stopt de tijd. Wanneer de atleet daaraan voldoet gaat de tijdmeting verder.
 - Als de tijdstraf voorbij is roept de official 'go' en de atleet mag de wedstrijd vervolgen.
- Tijdstraf bij de fiets- penalty box:
 - De nummers van de bestrafte atleten worden niet opgeschreven op een bord bij de penalty box. Het is de verantwoordelijkheid van de atleet om zich te melden bij de eerstvolgende penalty box op het parcours, nadat een straf is ontvangen.
 - De atleet betreedt de strafbox en zegt zijn naam en nummer bij de official en noemt de opgelegde tijdstraf(fen) en noemt de kleur van de kaart(en) die hij gekregen heeft. De tijdstraf start wanneer de atleet hieraan voldoet en eindigt wanneer de official 'GO' zegt, waarna de deelnemer de wedstrijd mag vervolgen. Wanneer de atleet de ruimte tussentijds verlaat zal de official vragen terug te keren en wordt de tijdmeting stilgezet. Als de atleet hieraan voldoet wordt de tijdmeting weer gestart.
 - Eenmaal in de penalty box is het de atleet toegestaan voedsel en drinken tot zich te nemen, van hetgeen hij bij zich heeft op de fiets of in zijn kleding.
 - Atleten mogen geen gebruik maken van een toilet tijdens het uitdienen van de tijdstraf. Doen zij dit toch, dan wordt de tijdmeting stilgezet.
 - Het is niet toegestaan tijdens het uitdienen van de tijdstraf aanpassingen aan het materiaal aan te brengen, of enige vorm van onderhoud aan de fiets uit te voeren.

- e) Tijdstraf in de strafbox bij het lopen:
- (i) De nummers van bestrafte atleten worden duidelijk getoond op een bord voor de strafbox;
 - (ii) De bestrafte atleet betreedt de strafbox en zegt naam en nummer aan de official en noemt zijn straf. De straf tijd begint te lopen op het moment dat de atleet hieraan voldoet en eindigt wanneer de official 'go' zegt, waarna de atleet zijn wedstrijd mag vervolgen. Wanneer de atleet de ruimte tussentijds verlaat zal de official vragen terug te keren en wordt de tijdmeting stilgezet. Als de atleet hieraan voldoet wordt de tijdmeting weer gestart.
 - (iii) Het nummer van de bestrafte atleet wordt van het bord verwijderd zodra de straf is uitgezeten.
 - (iv) Een bestrafte atleet mag kiezen in welke loopronde hij zijn straf uitzit.
 - (v) Bij estafette wedstrijden mag de straf worden uitgezeten door elk lid van het team, die nog niet zijn deel van de wedstrijd heeft volbracht.
 - (vi) Straffen moeten op het bord worden vermeld voordat de atleet de helft van zijn looponderdeel volbracht heeft. Vermeldingen na dit moment zijn ongeldig.

3.6 Diskwalificatie

- a) Algemeen
- (i) Diskwalificatie als straf is bedoeld voor zware overtredingen van regels, zoals, maar niet beperkt tot herhaald stayergedrag en/of gevaarlijk of onsportief gedrag.
- b) Vaststelling
- (i) Wanneer de tijd en omstandigheden dit toelaten stelt de official diskwalificatie vast door:
 - Een fluit- of hoornsignaal te laten klinken;
 - Een rode kaart te tonen;
 - Het nummer van de desbetreffende deelnemer (in het Engels (III)) roepen en 'GEDISKWALIFICEERD' te noemen.
 - Uit veiligheidsoverwegingen kan een official het opleggen van een diskwalificatie uitstellen.
 - (ii) Atleten worden op de hoogte worden gebracht van de straffen door middel van vermelding van het startnummer op een bord in het gebied van de finish-opvang.
 - (iii) De atleet en de Nationale Federatie moeten op de hoogte worden gebracht van de diskwalificatie, wanneer dit na de finish van de atleet geschied en er geen mededeling op een bord bij de finish is geplaatst. De atleet en/of de Nationale Federatie moeten binnen 5 dagen naar de TD reageren, indien zij een beroep willen instellen.
- c) Procedure na diskwalificatie
- (i) Een deelnemer mag de wedstrijd voltooien als een official hem of haar diskwalificeert.

3.7 Schorsing

- a) Algemeen:
- (i) Schorsing wordt toegepast bij frauduleuze of zeer zware overtreding van regels, zoals, maar niet beperkt tot herhaaldelijk gevaarlijk of onsportief gedrag;
 - (ii) Een geschorste atleet kan niet deelnemen aan ITU wedstrijden of wedstrijden die zijn goedgekeurd door aan de ITU aangesloten Nationale Federaties, tijdens de duur van de schorsing.
- b) Vaststelling:
- (i) De wedstrijdleider stuurt een rapport naar het Arbitrage Tribunaal van de ITU met daarin alle details en de redenen die schorsing moeten rechtvaardigen. Het rapport wordt binnen een week na de wedstrijd ingediend bij de Secretaris Generaal van de ITU. De Secretaris van de ITU licht de betreffende Nationale Federatie in.
- c) Schorsingen worden bepaald door de het Arbitrage Tribunaal van de ITU, voor een periode van drie (3) maanden tot vier (4) jaar, afhankelijk van de overtreding.
- d) Schorsing wegens drugsgebruik: als de schorsing is opgelegd wegens drugsgebruik, dan is het de atleet niet toegestaan om deel te nemen aan wedstrijden in welke andere sport dan ook, waarvan de nationale bond is erkend door de ITU, het IOC of GAIFS en vice versa.
- e) Redenen voor schorsing:
- (i) Inbreuken die kunnen leiden tot schorsing zijn opgesomd in Bijlage K;
- f) Bevestiging van de straf:
- (i) Wanneer een atleet wordt gestraft stelt de voorzitter van de ITU de nationale bond binnen 30 dagen schriftelijk in kennis.
 - (ii) Alle schorsingen worden vermeld in de ITU nieuwsbrief en medegedeeld aan het IOC en betrokken partijen.

3.8 Uitsluiting:

- a) Algemeen:
 - (i) Bij uitsluiting is het een atleet levenslang niet toegestaan deel te nemen aan ITU-wedstrijden of wedstrijden die zijn goedgekeurd door Nationale Federaties die bij de ITU zijn aangesloten.
- b) Redenen voor uitsluiting:
 - (i) Een deelnemer kan levenslang worden uitgesloten wegens het herhaaldelijk overtreden van regels waarvoor schorsing als straf geldt.
 - (ii) Uitsluiting als gevolg van drugsgebruik: Als een atleet is geschorst of uitgesloten als gevolg van drugsgebruik, dan mag de atleet niet meer in wedstrijdverband uitkomen in enige andere sport waarvan de bond wordt erkend door de ITU, het IOC of SportAccord en vice versa.
- c) Strafkennisgeving:
 - (i) Als een deelnemer is geschorst of uitgesloten, stelt de voorzitter van de ITU binnen 30 dagen de NB hiervan schriftelijk in kennis;
 - (ii) Alle schorsingen en uitsluitingen worden vermeld in de ITU-nieuwsbrief en worden gemeld bij de IOC en betrokken partijen.

3.9 Recht om in beroep te gaan:

- a) Atleten aan wie een straf is opgelegd hebben het recht om in beroep te gaan, met uitzondering van een straf wegens een stayer-overtreding.

3.10 Afloop schorsing:

- a) Na een schorsing moet een deelnemer hernieuwde toelating vragen bij het Arbitrage Tribunaal van de ITU.

4 ZWEMREGELS

4.1 Algemene regels:

- Deelnemers mogen elke zwemslag gebruiken om zich door het water voort te bewegen. Ze mogen ook watertrappen of drijven. Het is toegestaan zich aan de bodem af te zetten aan het begin en eind van elke baan.
- Deelnemers moeten zich aan het voorgeschreven zwemtraject houden.
- Deelnemers mogen op de bodem staan of uitrusten door een levenloos voorwerp, zoals een boei of stilliggende boot vast te houden.
- In geval van nood dient een deelnemer zijn/haar arm op te steken en om hulp te roepen. Zodra officiële hulp is verleend, moet de deelnemer zich uit de wedstrijd terugtrekken.
- Atleten hebben sportief gezien een eigen plaats in het water.
 - Wanneer atleten elkaar per ongeluk raken in het water en direct daarna uit elkaar gaan wordt er geen straf uitgedeeld.
 - Wanneer atleten elkaar tijdens het zwemmen raken en een van hen verhindert voortdurend de voortgang van de ander, dan kan er een straf worden toegekend.
 - Wanneer een atleet met opzet de voortgang van een ander verhindert, oneerlijk voordeel behaalt of mogelijk letsel veroorzaakt, dan leidt dit tot diskwalificatie en kan worden gerapporteerd aan het ITU Arbitrage Tribunaal voor mogelijke schorsing of uitsluiting.

4.2 Wetsuitgebruik

- Het gebruik van wetsuits is vastgelegd in de volgende tabellen:

II

Elite, U23, Junioren en Jeugd

Zwemafstand	Verboden:	Verplicht onder (*):
Tot 1500m	20°C en erboven	15,9°C
Langer dan 1500m	22°C en erboven	15,9°C

(*): wanneer een wetsuit verplicht is dient dit minstens de romp te beslaan.

II

Age-group

Zwemafstand	Verboden:	Verplicht onder (*):
Tot 1500m	22°C en erboven	15,9°C
Langer dan 1500m	24,6°C en erboven	15,9°C

II

(*): wanneer een wetsuit verplicht is dient dit minstens de romp te beslaan.

4.3 Het maximale verblijf in het water

Zwemafstand	Elite, U23, Junioren en Jeugd II	Age Groupers
Tot 300m	10 min	20 min
Van 301 tot 750m onder 31 °C	20 min	30 min
Van 301 tot 750m 31 °C en erboven	20 min	20 min
Van 751 tot 1500m	30 min	1h10 min
Van 1501 tot 3000m	1h15 min	1h40 min
Van 3001 tot 4000m	1h45 min	2h15 min

4.4 Aanpassingen:

- De zwemafstand kan worden ingekort of het onderdeel kan zelfs worden geannuleerd conform deze tabel:

Originele Zwemafstand	Boven 32°C	31,9°C – 31,0°C	30,9°C – 15,0°C	14,9°C – 14,0°C	13,9°C – 13,0°C	12,9°C – 12,0°C	Lager dan 12,0°C
Tot 750 m	Annuleren	750 m	750 m	750 m	750 m	750 m	annuleren
Tot 1000 m	Annuleren	750 m	1000 m	1000 m	1000 m	750 m	annuleren
Tot 1500m	Annuleren	750 m	1500 m	1500m	1500m	750 m	annuleren
Tot 1900 m	Annuleren	750 m	1900 m	1900m	1500m	750 m	annuleren
Tot 2000 m	Annuleren	750 m	2000 m	2000m	1500m	750 m	annuleren
Tot 2500 m	Annuleren	750 m	2500 m	2500m	1500m	750 m	annuleren
Tot 3000m	Annuleren	750 m	3000 m	3000m	1500m	750 m	annuleren
Tot 3800 m	Annuleren	750 m	3800 m	3000m	1500m	750 m	annuleren
Tot 4000m	Annuleren	750 m	4000 m	3000m	1500m	750 m	annuleren

NB: De genoemde temperatuur hoeft niet altijd de watertemperatuur te betreffen bij de beslissing. Als de watertemperatuur lager is dan 22 °C en de luchttemperatuur is lager dan 15 °C, dan moet de gemeten watertemperatuur worden aangepast conform de volgende tabel:

Luchttemperatuur												
Watertemperatuur		15°C	14°C	13°C	12°C	11°C	10°C	9°C	8°C	7°C	6°C	5°C
	22°C	18,5°	18,0°	17,5°	17,0°	16,5°	16,0°C	15,5°C	15,0°C	14,5°C	14,0°C	Annuleren
	21°C	18,0°	17,5°	17,0°	16,5°	16,0°	15,5°C	15,0°C	14,5°C	14,0°C	13,5°C	Annuleren
	20°C	17,5°	17,0°	16,5°	16,0°	15,5°	15,0°C	14,5°C	14,0°C	13,5°C	13,0°C	Annuleren
	19°C	17,0°	16,5°	16,0°	15,5°	15,0°	14,5°C	14,0°C	13,5°C	13,0°C	12,5°C	Annuleren
	18°C	16,5°	16,0°	15,5°	15,0°	14,5°	14,0°C	13,5°C	13,0°C	12,5°C	12,0°C	Annuleren
	17°C	16,0°	15,5°	15,0°	14,5°	14,0°	13,5°C	13,0°C	12,5°C	12,0°C	Annuleren	Annuleren
	16°C	15,5°	15,0°	14,5°	14,0°	13,5°	13,0°C	12,5°C	12,0°C	Annuleren	Annuleren	Annuleren
	15°C	15,0°	14,5°	14,0°	13,5°	13,0°	12,5°C	12,0°C	Annuleren	Annuleren	Annuleren	Annuleren
	14°C	14,0°	14,0°	13,5°	13,0°	12,5°	12,0°C	Annuleren	Annuleren	Annuleren	Annuleren	Annuleren
	13°C	13,0°	13,0°	13,0°	12,5°	12,0°	Annuleren	Annuleren	Annuleren	Annuleren	Annuleren	Annuleren

- b) Als andere weersomstandigheden heersen, bijvoorbeeld harde wind of zware regenval, wijziging in temperatuur, stroming, etc, dan kan de TD in overleg met de Medische Official indien aanwezig) de lengte van het zwemonderdeel inkorten of nadere bepalingen opleggen inzake het gebruik van wetsuits. De uiteindelijke beslissing wordt een uur voor de start genomen en door de TD duidelijk bekend gemaakt aan de atleten.
- c) Bij aquathon wedstrijden (meestal lopen-zwemmen-lopen) moet de organisatie een plan voor een zwemloop hebben wanneer een lagere watertemperatuur dan 22°C wordt verwacht. Indien bij aquathlon de watertemperatuur lager is dan 22°C, dan wordt de wedstrijd omgezet in een zwemloop.
- d) De temperatuur van het water moet één (1) uur vóór de start op de wedstrijddag worden gemeten. Er moet in het midden van het parcours en op twee andere plaatsen in het zwemparcours op een diepte van 60 cm worden gemeten. De laagst gemeten temperatuur wordt bestempeld als de officiële watertemperatuur.

II 4.5 Selectie startposities: (Elite / U23 / Junioren / Jeugd atleten)

- a) Voor de start van de wedstrijd stellen de atleten zich op in de volgorde van hun startnummer, tenzij hun plaats is gewijzigd na de briefing naar een uitgestelde start.
- b) De atleten gaan na het betreden van het ponton direct naar hun geselecteerde positie en blijven daar achter de pre-startlijn tot de start. Een geselecteerde positie kan niet gewijzigd worden door enig atleet gedurende het opstellen van de startpositie. Een atleet kan niet meer dan één startplaats bezetten.
- c) De TO's op de startlijn noteren alle startnummers en de startpositie van de atleten.
- d) De selectie van de startpositie is beëindigd zodra alle deelnemers in hun geselecteerde startpositie staan opgesteld.
- NAT)** De startpositie is bij nationale wedstrijden onbepaald tenzij er sprake is van een interval start. De startpositie wordt dan bepaald door het startnummer.

III 4.6 Startprocedure: (Elite / U23 / Junioren / Jeugd atleten)

- a) Zodra alle deelnemers in positie zijn (vastgesteld en genoteerd door de TO) wordt er geroepen "On your marks", waarna de atleten naar voren lopen tot de startlijn (zonder daarop te staan).
- b) Op enig moment na deze aankondiging wordt het startsignaal gegeven door middel van een toeter, waarna de atleten zich voortbewegen in de richting van de eerste boei, totdat zij het water bereiken.
- c) De volgende TO's zijn betrokken bij de startprocedure:
- (i) Twee TO's staan naast elkaar in het midden van het startgebied, achter de deelnemers;
- De eerste TO is verantwoordelijk voor het geven van het commando "on your marks" .
 - De tweede TO is verantwoordelijk voor het geven van een startsignaal.

- III (ii) Twee TO's controleren het vals starten en staan aan weerszijden van het startgebied, teneinde de start goed te kunnen observeren.
- Een luchthoorn klinkt in het geval van een valse start (meerdere korte stoten);
 - Een foto- of videocamera wordt gebruikt ter identificatie bij een valse start;
- III d) Valse start: In het geval van een valse start (sommige atleten bewegen zich voorwaarts voor het startsignaal), moeten de deelnemers terugkomen naar hun eerst geselecteerde startpositie. Dit wordt gecontroleerd door de TO's van de startlijn. En de startprocedure begint opnieuw.
- III e) Een geldige start met te vroege starters: In het geval van een te vroege start van een paar atleten kan de wedstrijd worden voortgezet. De TO's belast met controle op een valse start kunnen de start geldig verklaren. De vroege starters krijgen een tijdstraf wanneer ze in de eerste wisselzone komen. In het geval van een estafettewedstrijd wordt de straf uitgezet door de eerste atleet van het team.
- III f) Dezelfde procedure wordt gebruikt bij de start van elke ander vorm van multidisciplinaire sport, waarbij wordt begonnen met lopen, met aanpassing van zwemstart naar loopstart.

4.7 Start procedure (Age Group atleten)

- a) De deelnemers staan opgesteld in de startkooi conform de betreffende startserie.
- b) Als de deelnemers naar de start worden geroepen nemen ze de startposities in zoals door de officials wordt aangegeven.
- c) Nadat de atleten in positie zijn wordt 'op uw plaatsen' geroepen.
- d) Op enig moment na deze aankondiging wordt het startsignaal gegeven door middel van een toeter. Hierop starten de atleten.
- e) Valse start: In het geval van een valse start (sommige atleten bewegen zich voorwaarts voor het startsignaal), moeten de deelnemers terugkomen naar hun eerst geselecteerde startpositie. Dit wordt gecontroleerd door de TO's van de startlijn. En de startprocedure begint opnieuw.
- f) Een geldige start met te vroege starters: In het geval van een te vroege start van een paar atleten kan de wedstrijd worden voortgezet. De TO's belast met controle op een valse start kunnen de start geldig verklaren. De vroege starters krijgen een tijdstraf wanneer ze in de eerste wisselzone komen, afhankelijk van de afstand van de wedstrijd.
- g) Dezelfde procedure wordt gebruikt bij de start van elke ander vorm van multidisciplinaire sport, waarbij wordt begonnen met lopen, met aanpassing van zwemstart naar loopstart.
- h) Deelnemers die starten in een serie voordat hun eigen serie van start gaat, worden gediskwalificeerd.
- i) Deelnemers die te laat komen voor hun startserie hebben goedkeuring nodig van de startofficial. De starttijd van de atleet wordt de starttijd van de eigen serie.

4.8 Start procedure (bij interval start)

- III a) Atleten zijn zelf verantwoordelijk voor het op tijd komen bij de startlijn;
- b) Een videocamera wordt gedurende de gehele start gebruikt;
- c) De startofficials zijn verantwoordelijk voor het gelijkzetten van de eigen en de officiële tijdwaarneming;
- d) Startofficials moeten de atleten in de gelegenheid stellen om op hun juiste starttijd te vertrekken. Een assistent die verantwoordelijk is voor het bijhouden van overtredingen bij de start is bij de starter aanwezig. De actuele starttijd van de atleet dient genoteerd te worden naast de elektronische tijdwaarneming, mocht de jury later besluiten dat een te late start te wijten was aan overmacht;
- e) Atleten worden naar de start geroepen en nemen plaats op hun startpositie volgens de instructies van de officials;
- f) Tien minuten voor hun start dienen de atleten klaar te staan in het startgebied;
- g) Vijf minuten voor hun start worden de atleten verzocht de eigen plaats in te nemen in het startgebied;
- h) Een minuut voor de start worden de atleten verzocht te water te gaan, of naar de startlijn te zwemmen;
- i) Wanneer alle atleten in positie zijn, vangt de 'startprocedure' aan. 'Op uw plaatsen' wordt geroepen;
- j) Het startsignaal (een toeter) klinkt op de exacte starttijd van de serie;
- k) Een atleet die te vroeg gestart is na een geldige start wordt niet terug geroepen naar de startlijn.
- l) Atleten die te vroeg zijn gestart krijgen een tijdstraf in Wisselzone 1;
- m) Een atleet die start voor aanvang van de startprocedure, of die start in een andere serie, wordt gediskwalificeerd;
- n) Atleten die te laat komen voor hun serie behoeven goedkeuring van de official om te mogen starten;
- o) De starttijd van de atleet wordt de starttijd van de serie en geen aanpassing van zijn/haar tijd is meer mogelijk.

4.9 Start Procedure (bij rollende start)

- a) Dit startsysteem is geschikt voor wedstrijden over lange afstand met een groot deelnemersaantal. Het kan worden gebruikt bij wedstrijden waarin niet gestayerd mag worden, zelfs als deze niet over lange afstand gaan, of waar de startomstandigheden niet voldoende ruimte bieden om de atleten een veilige zwemstart te garanderen.
- b) Dit systeem kan alleen worden gebruikt bij age group wedstrijden.
- c) Er vindt geen massastart plaats.
- d) De startofficial kan de wedstrijd op elk moment stilleggen.
- e) In het geval van onregelmatigheden bij de start bepaalt de startofficial de starttijd van de atleten.
- f) Wanneer een atleet twee starttijden achter zijn naam heeft staan telt de eerste daarvan als geldige.
- g) Deelnemers die starten in een serie voordat hun eigen serie van start gaat, worden gediskwalificeerd.
- h) Deelnemers die te laat komen voor hun startserie hebben goedkeuring nodig van de startofficial. De starttijd van de atleet wordt de starttijd van de eerste atleet van de toegewezen serie.

4.10 Uitrusting

- a) Zwemcap:
 - (i) Een deelnemer moet altijd de zwemcap dragen die door de wedstrijdorganisatie wordt verstrekt.
 - (ii) Zwemcaps worden verstrekt door de ITU of de lokale organisatie
 - (iii) In het geval twee zwemcaps worden gedragen, dan dient de tweede zwemcap ongemerkt te zijn en dient de zwemcap van de organisatie als buitenste gedragen te worden op het moment van de line up.
 - (iv) Alleen de door de ITU of de organisatie toegestane sponsor logo's zijn op de zwemcap toegestaan.
 - (v) Atleten mogen de zwemcap op geen enkele manier veranderen.
 - (vi) Het niet dragen van de officiële zwemcap, of het veranderen van de zwemcap kan een straf opleveren of zelfs diskwalificatie.
- b) Trisuits
 - (i) Bij wedstrijden waar geen wetsuit is toegestaan moeten deelnemers een goedgekeurd trisuit dragen. Als atleten meer dan één trisuit dragen, dan moeten beide tenues aan de specificaties voldoen.
 - (ii) Trisuits moeten bestaan uit 100% geweven materiaal, te definiëren als bestaande uit natuurlijke en/of synthetische stoffen, van individuele en niet versterkte garens die een geweven, gebreed of gevlochten geheel vormen (meestal houdt dit in dat het trisuit geheel gemaakt is van nylon of lycra, waarin geen rubberachtig materiaal zoals polyurethaan of neopreen is verwerkt).
 - (iii) Wanneer het gebruik van wetsuits niet is toegestaan, dan is het gebruik van kleding waarbij enig deel van de armen onder de schouders of enig deel van de benen onder de knieën is bedekt evenmin toegestaan, met uitzondering het gestelde in art. 2.8 sub c-iii.
 - (iv) Trisuits moeten voldoen aan de toepasselijke Richtlijnen inzake Geautoriseerde Identificatie.
 - (v) Benen onder de knie moeten onbedekt blijven bij non-wetsuit zwemonderdeel
- c) Swimskins
 - (i) Swimskins mogen worden uitgetrokken na het zwemmen, behalve bij wedstrijden over de Standaard afstand of korter.
 - (ii) Swimskins moeten bestaan uit 100% geweven materiaal, te definiëren als bestaande uit natuurlijke en/of synthetische stoffen, van individuele en niet versterkte garens die een geweven, gebreed of gevlochten geheel vormen (meestal houdt dit in dat het swimskin geheel gemaakt is van nylon of lycra, waarin geen rubberachtig materiaal zoals polyurethaan of neopreen is verwerkt).
 - (iii) Swimskins moeten voldoen aan het gedeelte inzake wetsuits in de Richtlijnen inzake Geautoriseerde Identificatie.
- d) Wetsuits
 - (i) Wetsuits mogen nergens dikker zijn dan 5mm. Als het wetsuit uit twee delen bestaat, dan mag het overlappende gebied niet dikker zijn dan 5mm.
 - (ii) Hulpmiddelen om zich voort te bewegen, die een oneerlijk voordeel of gevaar opleveren ten opzichte van anderen, zijn verboden.
 - (iii) Het buitenste deel van het wetsuit moet strak om het lijf van de atleet zitten tijdens het zwemmen.
 - (iv) Een wetsuit mag alle delen van het lichaam bedekken, behalve het gezicht, de handen en de voeten.
 - (v) Er bestaat geen beperking waar het de lengte van de rits aangaat.
 - (vi) Wetsuits moeten voldoen aan de toepasselijke Richtlijnen inzake Geautoriseerde Identificatie

- d) Niet toegestane uitrusting
- (i) Atleten mogen geen gebruik maken van:
- Attributen voor kunstmatige voortstuwing;
 - Drijfattributen;
 - Handschoenen;
 - Sokken, behalve wanneer het gebruik van wetsuits verplicht is;
 - Wetsuits, of delen van wetsuits, wanneer deze niet zijn toegestaan;
 - Niet gecertificeerde swimsuits;
 - Snorkels.
 - Wedstrijdnummers (bij non-wetsuit-wedstrijden)
 - Koptelefoons (oortjes), headsets of elektronische oordopjes, die in of over de oren zijn aangebracht, met de uitzondering van oorbeschermingsdopjes.
- (ii) Sieraden die een gevaar voor zichzelf of anderen kunnen opleveren (atleten kunnen worden verzocht deze zaken af te doen)
- III**

NAT 4.11 Zwemmen in een zwembad

- NAT** a) De organisatie heeft het recht andere zwemslagen dan borstcrawl en schoolslag niet toe te staan of voor bepaalde banen het gebruik van deze genoemde slagen voor te schrijven.
- NAT** b) Duiken is niet toegestaan en tijdens het zwemmen dient rechts gehouden te worden. Het inhalen is slechts dan toegestaan indien hierdoor een tegemoetkomende zwemmer niet gehinderd wordt.
- NAT** c) De start van het zwemmen geschiedt vanuit het water en elke deelnemer dient voordat hij van start mag gaan, lichaamscontact te hebben met de korte zijde van de zwembaan.
- NAT** d) Bij het keren dient de wand met enig lichaamsdeel geraakt te worden. Afzetten van de bodem of lopen is niet toegestaan.
- NAT** e) Bij het zwemmen in een overdekt zwembad is het gebruik van een wetsuit niet toegestaan en bij zwemmen in een openluchtzwembad gelden de regels zoals vastgesteld voor het zwemmen in buitenwater.

5 FIETSREGELS

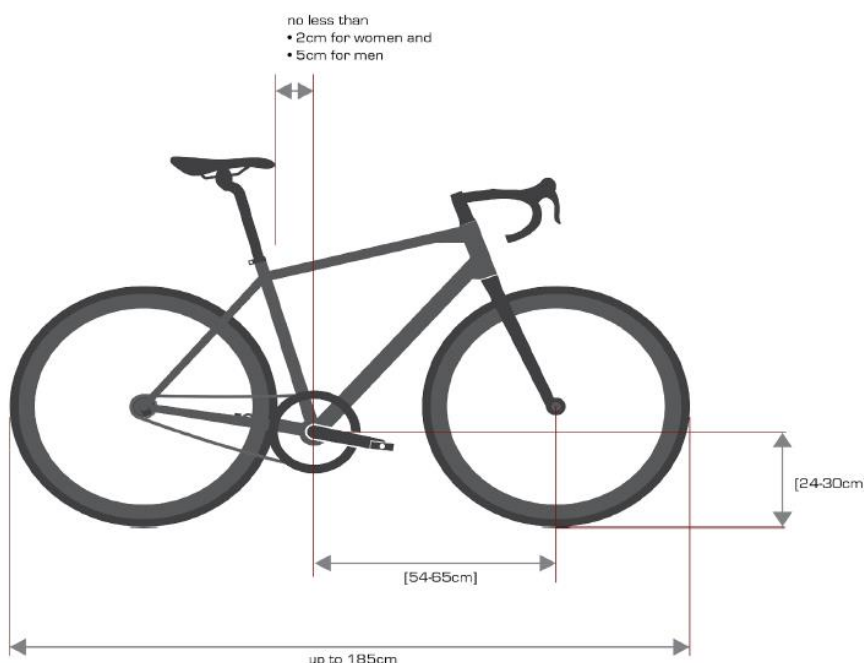
5.1 Algemene regels

- a) Het volgende is een deelnemer niet toegestaan:
 - (i) Andere atleten blokkeren;
 - (ii) Fietsen met ontbloot bovenlijf;
 - (iii) Vooruit gaan zonder gebruik te maken van de fiets.
 - (iv) Een andere fiets gebruiken dan degene die is ingecheckt
- b) Gevaarlijk gedrag
 - (i) Deelnemers moeten de specifieke verkeersregels respecteren, behalve als een official andere aanwijzingen geeft.
 - (ii) Atleten die het wedstrijdgebied verlaten uit veiligheidsoverwegingen mogen slechts terugkeren zonder daar voordeel uit te krijgen. Als hierdoor toch voordeel wordt verkregen, dan krijgt de atleet een tijdsraf die voor Age Group deelnemers wordt uitgezet in de Wisselzone en voor alle andere atleten in de strafbox van het looponderdeel.
 - (iii) Gevaarlijk rijgedrag kan een straf opleveren. Dit kan bijvoorbeeld zijn het passeren van een andere atleet aan de verkeerde kant.

5.2 Uitrusting

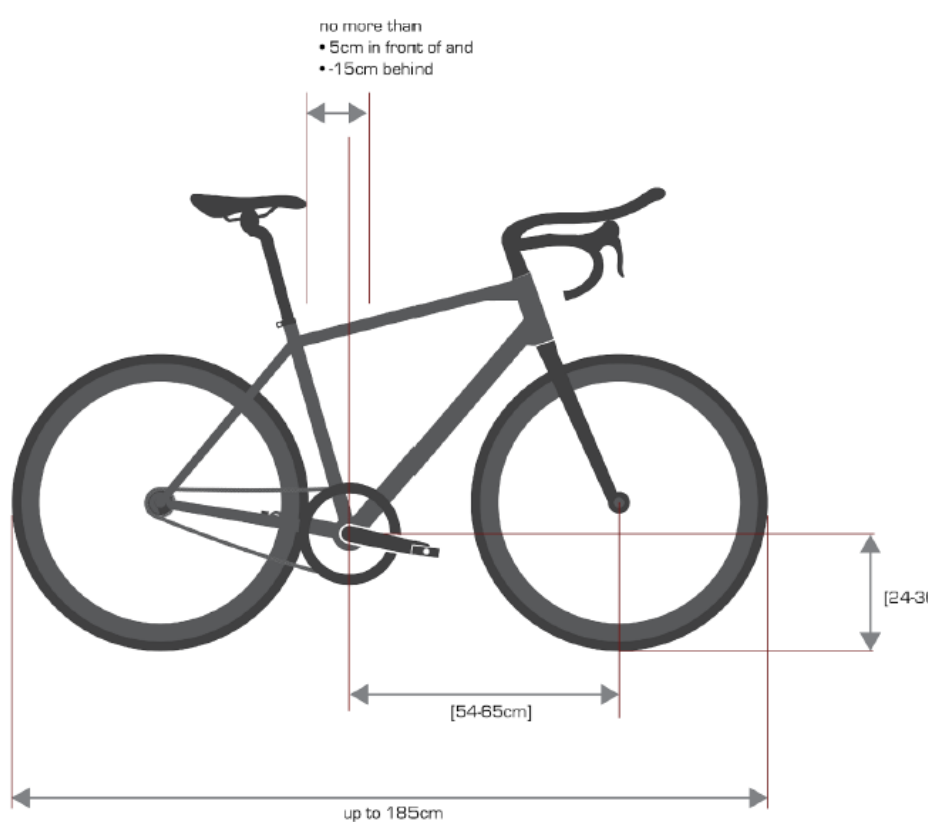
- a) In het algemeen zijn UCI-regels (per 1 januari van het lopend jaar) van toepassing tijdens de wedstrijd, tijdens parkoersverkenning en tijdens training:
 - (i) UCI wegrace reglement voor stayerwedstrijden (triathlon en duathlon).
 - (ii) UCI tijdrit reglement voor NIET-stayerwedstrijden (triathlon en duathlon).
 - (iii) UCI MTB reglement voor winter- en cross triathlons en -duathlons
- b) Een fiets is een door menselijke kracht voortbewogen voertuig met twee wielen van gelijke diameter. Met het voorwiel kan gestuurd worden; het achterwiel wordt aangedreven door een systeem dat bestaat uit trappers en een ketting. Fietsen moeten aan de volgende voorwaarden voldoen:
- II c)** Bij wedstrijden waar gestayerd mag worden. Elite, U23, Junior en Jeugd:
 - II (i)** Frames
 - Het frame van de fiets heeft een traditionele vorm, d.w.z. gebouwd rond een basis driehoek van drie rechte of gebogen buisvormige elementen, die rond, ovaal, plat of druppelvormig mogen zijn, of anders in doorsnede. En wel op zo'n manier dat de vorm van elk element een rechte lijn kent. De elementen van het frame zullen op een dusdanige manier met elkaar verbonden zijn, dat de verbindingpunten het volgende patroon laten zien: de bovenbuis verbindt het bovenste deel van de stuurbuis (balhoofd) met het bovenste deel van de zitbuis. De zitbuis (waaruit de zadelpen steekt) is vervolgens verbonden met het brackethuis. De benedenbuis verbindt het brackethuis met het onderste deel van de stuurbuis. De achterste driehoeken worden gevormd door de kettingbuizen, de achtersvorkbuizen en de zitbuis, met het zadel bevestigd aan de zitbuis op punten die binnen de limieten vallen zoals bepaald voor de helling van die bovenbuis. De maximale hoogte van de elementen mag 8 cm bedragen en de minimale dikte 2,5 cm. De minimale dikte mag worden verminderd tot 1 cm voor de elementen uit de achtersvorken. De minimale dikte van de elementen uit de voorvork bedraagt 1 cm; deze mogen recht zijn of gebogen. De maximale ratio in een doorsnee van enig element mag 1-op-3 bedragen
 - De fiets mag niet langer zijn dan een meter en vijftachtig (185) centimeter en niet breder dan vijftig (50) centimeter.
 - Het frame moet van de grond af gemeten tot het midden van de trapas ten minste 24 en maximaal 30 centimeter hoog zijn.
 - De afstand tussen een denkbeeldige verticale lijn door het midden van de trapas en een verticale lijn door het midden van de voorwielas mag niet minder zijn dan 54 centimeter en niet meer dan 65 centimeter.
 - Stroomlijnkappen zijn verboden. Elk onderdeel dat is toegevoegd aan de structuur van de fiets, dat is bestemd om te verminderen, of dat een dergelijk effect heeft op de luchtweerstand, of het effect heeft van kunstmatige voorbeweging, zoals een windscherm, of een rompvormig scherm of iets dergelijks, is verboden.
 - Fietsen voorzien van het UCI homologatielabel voor Wegwedstrijden (code RD) zijn altijd toegestaan in ITU wedstrijden waar stayeren is toegestaan, zelfs als zij niet in overeenstemming zijn met een van de eerste 5 punten uit dit artikel (5.2 c) (i).
 - Fietsen voorzien van het UCI homologatielabel voor Tijdritten (Code TT) zijn verboden tenzij ze voldoen aan de hierboven genoemde specificaties.

- II** (ii) Zadel positie voor U23 en Elite wedstrijden
- De denkbeeldige verticale lijn langs het voorste punt van het zadel loopt minimaal 5 centimeter bij mannen en 2 centimeter bij vrouwen achter een denkbeeldige verticale lijn die door het midden van de trapas gaat, en een deelnemer mag niet de mogelijkheid hebben het zadel tijdens een wedstrijd zodanig te verstellen dat deze lijnen worden overschreden.
 - De verwachte ratio tussen E (Femur/dijbeen) en F (Tibia/scheenbeen) is tussen 56% en 44%. Wanneer de ratio van de atleet is dichterbij 50/50 wordt een uitzondering hierop overwogen.
 - Uitzonderingen op deze regel mogen tot 30 dagen voor de wedstrijd door de Nationale Federatie van de deelnemers worden aangevraagd bij een Commissie, bestaande uit:
 - Een persoon aangewezen door de Technische Commissie van de ITU;
 - Een persoon aangewezen door de Coaches Commissie van de ITU.
 - Een persoon aangewezen door de Medische en Anti-Doping Commissie van de ITU.



- II** (iii) Niet traditionele of ongewone fietsen
- Niet-traditionele of ongewone fietsen of uitrustingen zijn niet toegestaan, tenzij tenminste 30 dagen voor de wedstrijd details ervan ter goedkeuring zijn ingestuurd aan de Technische Commissie van de ITU.
 - Vooropgesteld dat aan alle andere criteria van het ITU Reglement is voldaan, moeten alle details van het materiaal, inclusief foto's ervan, worden verstrekt aan de Technische Commissie van de ITU. De procedure staat omschreven in Bijlage P.
 - Een overzicht van al het eerder ingezonden materiaal is voor handen op de website, met bevestiging van toe- of afwijzing ervan. Voor atleten die materiaal willen insturen is een formulier voor handen op de website van de ITU.
- II** (iv) Logo's en race nummers
- Alleen logo's van fiets-gerelateerde producten mogen op het frame te zien zijn.
 - Logo's mogen geen verwarring brengen met de wedstrijdnummers, of het aanbrengen daarvan verhinderen.
 - Wedstrijdnummers voor op de fiets, verstrekt door de ITU of de organisatie, moeten daarop worden aangebracht conform de aanwijzingen, zonder enige wijziging
- I** d) Bij wedstrijden waar niet gestayerd mag worden, en wedstrijden van age groupers waar wel gestayerd mag worden:

- I** (i) **Frames**
- De fiets mag niet langer zijn dan een meter en vijventachtig (185) centimeter en niet breder dan vijftig (50) centimeter.
 - Het frame moet van de grond af gemeten tot het midden van de trapas ten minste 24 en maximaal 30 centimeter hoog zijn.
 - De afstand tussen een denkbeeldige verticale lijn door het midden van de trapas en een verticale lijn door het midden van de voorwielas mag niet minder zijn dan 54 centimeter en niet meer dan 65 centimeter.
 - Het frame van de fiets heeft een traditionele vorm, d.w.z. gebouwd rond gesloten frame van rechte of gebogen buisvormige elementen, die rond, ovaal, plat of druppelvormig mogen zijn, of anders in doorsnede. Fietsen die gebouwd zijn in een diamantvorm, zonder zitbuis, of met een achterbrug die niet aansluit aan de top van de zitbuis worden toegestaan.
 - Fietsen voorzien van het UCI homologatielabel voor Tijdritten (code TT) zijn altijd toegestaan in ITU wedstrijden waar stayeren niet is toegestaan, zelfs als zij niet in overeenstemming zijn met een van de eerste 5 punten uit dit artikel (5.2 d) (i).
- I** (ii) **Zadel positie**
- De denkbeeldige verticale lijn langs het voorste punt van het zadel mag niet meer dan 5 centimeter bij mannen vóór en niet meer dan 15 centimeter achter een denkbeeldige verticale lijn lopen die door het midden van de trapas gaat, en een deelnemer mag niet de mogelijkheid hebben het zadel tijdens een wedstrijd zodanig te verstellen dat deze lijnen worden overschreden.



- I** (iii) **Niet traditionele of ongewone fietsen**
- Niet-traditionele of ongewone fietsen of uitrustingen zijn niet toegestaan, tenzij tenminste 30 dagen voor de wedstrijd details ervan ter goedkeuring zijn ingestuurd aan de Technische Commissie van de ITU. Vooropgesteld dat aan alle andere criteria van het ITU Reglement is voldaan, moeten alle details van het materiaal, inclusief foto's ervan, worden verstrekt aan de Technische Commissie van de ITU. De procedure is beschreven in Bijlage P. Een overzicht van al het eerder ingezonden materiaal is voor handen op de website, met bevestiging van toe- of afwijzing ervan. Voor atleten die materiaal willen insturen is een formulier voor handen op de website van de ITU.

- III (iv) Logo's en race nummers
- Alleen logo's van fiets-gerelateerde producten mogen op het frame te zien zijn.
 - III • Logo's mogen geen verwarring brengen met de wedstrijdnummers, of het aanbrengen daarvan verhinderen.
 - Wedstrijdnummers voor op de fiets, verstrekt door de ITU of de organisatie, moeten daarop worden aangebracht conform de aanwijzingen, zonder enige wijziging.
- e) Wielen:
- (i) Wielen mogen geen mechanismen bevatten die voor versnelling zorgen.
 - (ii) De banden (tubes) moeten goed zijn verlijmd, de handels van de snelontspanners moeten goed vast zitten op de naven en de wielen moeten goed in het frame zijn vastgemaakt.
 - (iii) Op elk wiel moet een rem zitten.
 - I (iv) Wielen kunnen uitsluitend op officiële wielposten worden gewisseld, wanneer daarin voorzien is.
 - I (v) Officials bij de wielpost geven het juiste wiel aan de atleet. De atleet is zelf verantwoordelijk voor het monteren van het wiel in de vork. Wielen die speciaal aan andere atleten of teams zijn toegewezen kunnen niet worden gebruikt.
 - II (vi) Bij stayerwedstrijden bij Elite, U23, Junioren en Jeugd moeten wielen voldoen aan de huidige non-standard wiellijst van de UCI (beide lijsten zijn geldend. Een beslaat de wielen die voor 1-1-2016 zijn goedgekeurd, de andere lijst noemt de wielen die daarna zijn goedgekeurd). Wielen die niet op deze lijst staan moeten voldoen aan de volgende kenmerken:
 - Een diameter tussen de 70 cm maximaal en 55 cm minimaal, inclusief de band.
 - Beide wielen dienen van gelijke afmeting te zijn.
 - De wielen moeten tenminste 20 spaken bevatten.
 - De maximum velghoogte is 25mm aan elke zijde.
 - De velg is van een metaal(-legering).
 - Alle delen moeten te herleiden en in de winkel verkrijgbaar zijn.
 - (vii) Bij Age Group wedstrijden waar stayeren is toegestaan, moeten wielen voldoen aan de volgende kenmerken:
 - Wielen hebben tenminste 12 spaken;
 - Dichte wielen zijn niet toegestaan.
 - (viii) Bij NIET-stayerwedstrijden is een wielcover op het achterwiel toegestaan, met dien verstande dat deze voorziening kan worden gewijzigd door de TD uit oogpunt van veiligheid, bijv. bij harde wind.
- f) Sturen:
- II (i) Bij stayerwedstrijden voor Elite, U23, Junioren en Jeugd gelden de volgende regels voor het stuur:
 - Alleen traditionele sturen ('drop handlebars') zijn toegestaan. Het stuur moet met doppen zijn afgesloten;
 - Opzetsturen, inclusief het brugdeel, mogen niet uitsteken voorbij de voorkant van de remhandels.
 - Delen van opzetsturen moeten onderling verbonden zijn met brugdeel dat in de winkel verkrijgbaar is, of elkaar raken.
 - Remgrepen moeten zijn bevestigd op het stuur, niet op het opzetstuur. Het hoogteverschil tussen het hoogste punt van het stuur en het laagste punt van de armsteun mag niet meer dan 10 cm bedragen.
 - Drinkflessen en drinkfleshouders mogen niet worden gemonteerd op het stuur of op het opzetstuur.
 - (ii) Bij stayerwedstrijden voor Age Groupers gelden de volgende regels voor het stuur:
 - Alleen traditionele sturen ('drop handlebars') zijn toegestaan. Het stuur moet met doppen zijn afgesloten;
 - Opzetsturen zijn niet toegestaan.



- (iii) Bij NIET-stayerwedstrijden gelden de volgende regels voor sturen:
- Alleen sturen en opzetsturen die niet uitsteken voorbij de voorste rand van het voorwiel zijn toegestaan. Tweedelige opzetsturen behoeven niet van een brugdeel te zijn voorzien. Alle uiteinden van buizen moeten zijn afgedopt.

g) Helmen:

- Helmen moeten zijn goedgekeurd door een nationaal erkende keuringsautoriteit, erkend door de NB die gelieerd is aan de ITU;
- De helm dient bij alle officiële ritten door de atleet te worden gedragen: zowel bij wedstrijden, als parcoursverkenning en trainingsritten;
- Elke wijziging aan enig onderdeel van de helm, inclusief de kinband, of het weglaten van enig onderdeel van de helm, inclusief een stoffen buitenhoes, is verboden;
- De helm moet stevig zijn vastgemaakt, waarbij het dragen van kleding onder de helm de pasvorm niet beïnvloedt, zolang de deelnemer in bezit is van de fiets, d.w.z. vanaf het moment dat hij/zij de fiets uit het rek haalt aan het begin van het fietsonderdeel tot het moment dat hij/zij de fiets weer in het rek zet aan het einde van het fietsonderdeel;
- Indien de deelnemer de fiets om welke reden dan ook van het parcours stuurt, mag de deelnemer de helm pas losmaken of afdoen als hij/zij buiten de grenzen van het fietsparcours is en van de fiets is afgestapt; en hij/zij moet de helm weer stevig op het hoofd vastmaken alvorens het parcours weer op te gaan of weer op de fiets te stappen.
- Helmnummers, verstrekt door de ITU of de organisatie, worden aangebracht aan de voorzijde en aan beide zijden van de helm en mogen niet aangepast worden. Andere helmstickers zijn niet toegestaan.
- Er moet een vrije ruimte rondom de helmsticker bestaan van 1,5 cm, teneinde het nummer duidelijk zichtbaar te maken.
- Een helm mag van elke kleur of ontwerp zijn.

h) Platform pedalen

- Platform pedalen zijn toegestaan, voorop gesteld dat er een kliksysteem aanwezig is om ervoor te zorgen dat de voeten loskomen bij een val.

i) Schijfremmen

- Schijfremmen zijn toegestaan

j) Niet toegestane uitrusting

- Niet toegestane uitrusting kan bestaan uit:
 - Hoofdtelefoon of headset, elektronische oordopjes, slimme helmen met een ingebouwd geluidssysteem, al dan niet de oren bedekkend
 - Glazen verpakkingen;
 - Spiegels;
 - Fietsen of delen van de fietsen, die niet in overeenstemming zijn met dit reglement;
 - Kleding welke niet in overeenstemming is met van toepassing zijnde Richtlijnen voor Geautoriseerde Identificatie.

- k) Elk deel van de uitrusting of elk apparaat dat bij het fietsonderdeel wordt meegevoerd of aan de fiets is toegevoegd staat ter beoordeling van de RR voor de wedstrijd. Niet goedgekeurde apparaten zijn verboden en kunnen resulteren in diskwalificatie.
- III l) Naast het feit dat goedkeuring is vereist van de RR, geldt voor de beelden en reportages die met camera's of videocamera's is gemaakt, dat deze worden gekopieerd door de ITU. Het gebruik van die beelden voor commerciële doeleinden staat ter goedkeuring van het bestuur van de ITU.

5.3 Fietscontrole

- a) Een fietscontrole kan alle items beslaan die genoemd worden in art. 5.2.
- b) Voor de wedstrijd vindt er een visuele fietsenkeuring plaats bij betreden van de wisselzone. TO's zullen controleren of de fietsen volledig voldoen aan het ITU-reglement;
- III c) Deelnemers mogen na de briefing aan de WL vragen of hun fiets aan de reglementen voldoet.
- d) Een atleet kan slechts één fiets inchecken.
- e) Alle atleten dienen hun fiets in het rek te plaatsen voordat de wisselzone sluit. Slaagt een atleet daar niet in, dan dient deze de WL te informeren.
- NAT f) Bij nationale wedstrijden worden fietsen van deelnemers vanaf maximaal 1,5 uur voor de start tot uiterlijk 15 minuten voor de start gecontroleerd in de wisselzone. Door omstandigheden kan de TD, al dan niet op advies van de organisatie, besluiten hiervan af te wijken. Indien er sprake is van een duidelijke afwijking dan zal de organisatie dit bekend moeten maken.

II 5.4 Inhalen/Overlapping

- II a) Bij wedstrijden voor Elite, U23, Junioren en Jeugd, waar stayeren is toegestaan, zullen atleten die zijn gedubbeld tijdens het fietsen uit de wedstrijd worden gehaald door een Technische Official. Technische Officials kunnen op deze beslissing anticiperen uit veiligheidsoverwegingen, wanneer de atleet zich op minder dan 100m voor de leidende atleet bevindt en de official er zeker van is dat deze zal worden ingehaald. Van deze bepaling kan worden afgeweken op aangeven van de TD, conform de procedure als omschreven in 1.5.

5.5 Stayeren

- a) Algemene richtlijnen
- (i) Er zijn twee soorten wedstrijden:
- wedstrijden waarin stayeren is toegestaan
 - wedstrijden waarin stayeren NIET is toegestaan
- (ii) Volgens onderstaande tabel zijn de wedstrijden stayeren (S) of NIET stayeren (N) ingedeeld;

	Junioren & Jeugd	U23	Elite	Agegroup	Paratriathlon
TRIATHLON					
Teamwedstrijd	S	S	S		
Sprint afstand	S	S	S	N / S	N
Olympische afstand		S	S	N	N
Midden en Lange afstand			N	N	N
DUATHLON					
Teamwedstrijd	S	S	S		
Sprint afstand	S	S	S	N / S	N
Standaard afstand (midden afstand)		S	S	N	N
Lange afstand			N	N	N
Zwemloop					
Wintertriathlon (alle afstanden)			S		
Cross triathlon en duathlon (alle afstanden)			S		
Aquabike				N	

NAT: Bij wintertriathlons in Nederland waar op de weg en niet met ATB's wordt gereden, is stayeren niet toegestaan.

- b) Wedstrijden waarbij stayeren is toegestaan:
- (i) Stayeren is niet toegestaan bij iemand van een ander geslacht;
- (ii) Stayeren is niet toegestaan bij iemand die zich in een andere ronde bevindt;
- (iii) Stayeren is niet toegestaan bij een motor of motorvoertuig.

- c) Wedstrijden waarbij stayeren niet is toegestaan
- (i) Stayeren achter een andere deelnemer of motorvoertuig is verboden. Deelnemers moeten pogingen van anderen om te stayeren afwijzen;
 - (ii) Een deelnemer mag elke positie op het parcours innemen, op voorwaarde dat hij/zij als eerste op die positie komt en er geen lichaamscontact is met anderen. Bij het innemen van een positie moet een wedstrijddeelnemer anderen voldoende ruimte geven voor normale bewegingen zonder dat er lichaamscontact wordt gemaakt. Om in te halen moet er voldoende ruimte zijn;
 - (iii) Een deelnemer die vanuit enige positie nadert en van een stayer situatie kan profiteren, draagt de verantwoordelijkheid dit te vermijden.
 - (iv) Van stayeren is sprake zodra de fiets in de stayerzone komt:
 - Stayerzone bij Midden en Lange afstand: De stayerzone meet 12 meter, gerekend vanaf de voorste rand van het voorwiel. Een deelnemer mag in de stayerzone van een andere deelnemer komen, maar wordt geacht door die zone heen te fietsen. Een deelnemer heeft maximaal 25 seconden om door de stayerzone van een andere deelnemer heen te fietsen.
 - Stayerzone bij Standaard afstand en korter: De stayerzone meet 10 meter, gerekend vanaf de voorste rand van het voorwiel. Een deelnemer mag in de stayerzone van een andere deelnemer komen, maar wordt geacht door die zone heen te fietsen. Een deelnemer heeft maximaal 20 seconden om door de stayerzone van een andere deelnemer heen te fietsen.
 - Stayerzone bij een motorfiets: De stayerzone achter een motorfiets meet 12 meter. Dit geldt ook bij wedstrijden waar stayeren is toegestaan.
 - De stayerzone bij elk motorvoertuig op het fietsparcours meet 35 meter. Dit geldt ook bij wedstrijden waar stayeren is toegestaan.
 - **NAT** Voor alle Nationale Leeftijdsgroepwedstrijden in Korte/Olympische-afstand evenementen is de afstand 12 meter.
 - (v) De stayerzone inrijden: Een deelnemer mag de stayerzone inrijden in de volgende omstandigheden:
 - Gedurende een inhaalmanoeuvre waarbij de deelnemer niet langer dan de van toepassing zijnde duur in de stayerzone verblijft;
 - **NAT** Bij wedstrijden waar een 12 meter stayerzone van toepassing is zal de deelnemer gedurende een inhaalmanoeuvre niet langer dan 30 seconden in de stayerzone verblijven;
 - Om veiligheidsredenen;
 - 100 meter voor en na een hulppost of wisselzone;
 - Bij een scherpe bocht;
 - Als een TO bepaald heeft dat een deel van het parkoers niet geschikt is voor stayeren vanwege smalle wegen, bouwwerkzaamheden, omleidingen of andere veiligheidsredenen.
 - (vi) Definitie van inhalen:
 - Een deelnemer is een andere deelnemer gepasseerd als het voorwiel van de gepasseerde deelnemer achter zijn voorwiel is;
 - Eenmaal ingehaald dan moet deze deelnemer uit de stayerzone van de leidende deelnemer verdwijnen door zich in een beweging naar achteren te laten zakken;
 - Ingehaalde atleten die zich langer dan de van toepassing zijnde duur in de stayerzone van de inhalende atleet bevinden krijgen een straf wegen stayeren.
 - Deelnemers moeten aan de kant van de weg rijden en voorkomen dat het parkoers geblokkeerd wordt voor andere deelnemers. Van blokkeren is sprake wanneer een achterop komende deelnemer de voorliggende deelnemer niet kan passeren omdat deze te veel ruimte neemt.
 - De TD geeft de atleten tijdens de briefing aan aan welke zijde zij een andere atleet moeten passeren wanneer zij zijn opgestapt op de fiets.
 - (vii) Zie het onderstaande figuur voor wedstrijden waarbij de verkeersregels voor rechts rijden gelden.



Standard and shorter distances: 10m
Middle and longer distances: 12m

Int. 10 of 12 meter - Nat. 12 meter

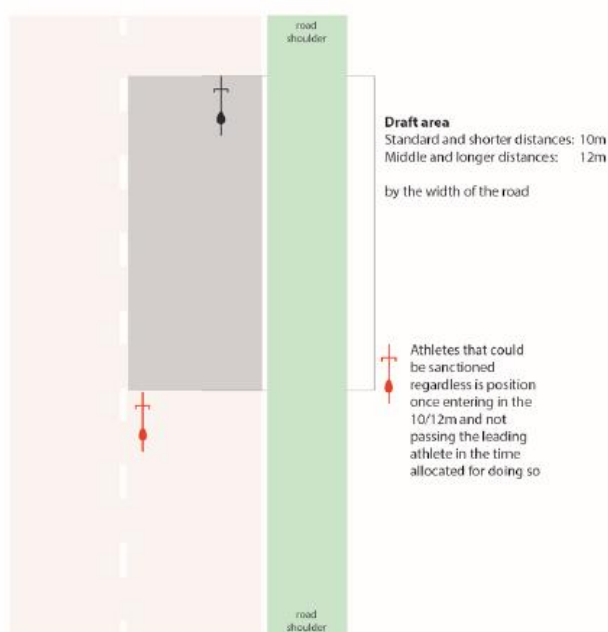
5.6 Straffen voor stayeren

- Het is verboden te stayeren in een wedstrijd waar dit niet is toegestaan.
- De TO zal de deelnemers die stayeren aangeven dat zij een tijdstraf kunnen krijgen. Deze mededeling moet duidelijk en onmiskenbaar geschieden.
- De bestrafte atleet dient te stoppen in de eerste strafbox en wacht daar gedurende een periode afhankelijk van de afstand van de wedstrijd; 1 minuut bij een sprintwedstrijd, 2 minuten bij een wedstrijd over de standaard afstand en 5 minuten bij een wedstrijd over midden of lange afstand.
- De deelnemer is zelf verantwoordelijk voor het stoppen in de strafbox. Bij verzuim hiervan volgt diskwalificatie.
- Een tweede overtreding van het stayerverbod leidt tot diskwalificatie bij wedstrijden over de standaard afstand of korter.
- Een derde overtreding van het stayerverbod leidt tot diskwalificatie bij wedstrijden over midden of lange afstand.
- Tegen straffen wegens stayeren kan niet in beroep worden gegaan.

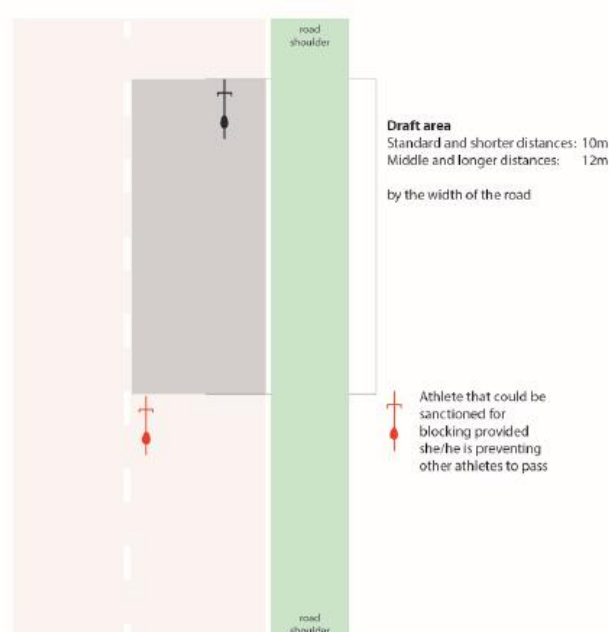
5.7 Blokkeren

- Atleten dienen aan de juiste zijde van de weg te rijden en geen gevaar te vormen voor andere atleten door deze te blokkeren. Van blokkeren is sprake wanneer een atleet die zich achter een andere atleet bevindt, niet kan passeren doordat de leidende atleet op een onhandige plaats op het parcours blijft rijden. Wanneer een official constateert dat een atleet een ander blokkeert, zal hij een gele kaart tonen, welke straf bij de eerstvolgende strafbox moet worden uitgezeten.

Drafting



Blocking



6 LOOPREGELS

6.1 Algemene regels

Een deelnemer mag:

- (i) Hardlopen of lopen;
- (ii) Moet het startnummer dragen (van toepassing bij wedstrijden voor age groupers. Bij andere wedstrijden kan de TD het verplicht stellen, waarover de atleten bij de briefing worden ingelicht)
- (iii) Niet kruipen;
- (iv) Niet met ontbloot bovenlijf lopen;
- (v) Niet met een helm op lopen;
- (vi) Geen paaltjes, bomen of andere vaste objecten gebruiken om bochten te vergemakkelijken;
- (vii) Niet op of naast het parcours worden begeleid door niet deelnemende atleten, teamgenoten, team managers of andere gangmakers.
- III (viii) Niet samen lopen met andere atleten, of zich daardoor laten gangmaken, die een of meer ronden voor liggen. (alleen van toepassing voor Elite, U23, Junioren, Jeugd en Paratriatleten)

6.2 Finishdefinitie

- a) Een deelnemer wordt beschouwd te zijn gefinisht op het moment dat enig deel van de romp de denkbeeldige verticale lijn bereikt die vanaf het voorste punt van de finishlijn loodrecht omhoog gaat.

6.3 Veiligheidsrichtlijnen

- a) De verantwoordelijkheid op het parcours berust bij de deelnemer. Elke deelnemer die volgens de technische of medische officials een gevaar voor zichzelf of anderen oplevert, kan verdere deelname aan de wedstrijd worden onzegd.
- b) Deelnemers mogen niet worden begeleid door niet-deelnemers in het finishgebied.

6.4 Niet toegestane uitrusting

- a) Hoofdtelefoon of headset, mobiele telefoons of elektronische oordopjes die zijn ingebracht in, of over de oren.
- b) Glazen verpakkingen;
- III c) Tenue dat niet voldoet aan de van toepassing zijnde Richtlijnen voor Geautoriseerde Identificatie.

7 REGELS BINNEN DE WISSELZONES

7.1 Algemene regels

- a) Elke atleet moet de helm stevig hebben vastgemaakt vanaf het moment dat hij of zij de fiets uit het rek haalt aan het begin van het fietsonderdeel tot na het moment dat hij/zij de fiets weer in het rek zet aan het einde van het fietsonderdeel;
- b) Deelnemers mogen alleen het hun toegewezen fietsenrek gebruiken en moeten hun fiets in het rek zetten;
- I (i) Bij een traditioneel fietsenrek dient de fiets als volgt geplaatst te worden:
 - Bij de eerste wissel: rechtop met de voorzijde van het zadel hangend aan de horizontale buis, zodanig dat het voorwiel naar de binnenzijde van de wisselzone wijst. TO's mogen uitzonderingen toestaan.
 - Bij de tweede wissel: ongeacht de richting, gehangen aan beide stuurdelen of remhendels of het zadel, binnen 50 cm van het nummer- of naamplaatje op het rek. De fiets moet zodanig geplaatst zijn dat het niet de doorgang van een andere atleet blokkeert of hindert.
- I (ii) Bij een individueel fietsenrek: bij de eerste wissel met het achterwiel in het rek, bij de tweede wissel mag de fiets met elk wiel in het rek worden geplaatst.
- I c) Deelnemers moeten hun spullen die ze later tijdens de wedstrijd gebruiken binnen 50 cm van hun krat plaatsen. Is niet voor een krat gezorgd, dan wordt die 50 cm gemeten vanaf het punt op de grond direct onder het nummer of de naamplaat. Als wel een krat aanwezig is moet deze binnen 50 cm van het nummer of de naam op het startrek staan. Alle reeds gebruikte spullen moeten in de krat worden gelegd. De fietsschoenen vormen een uitzondering; deze mogen aan de fiets blijven. Uitrusting wordt geacht in de bak te zijn gelegd, wanneer enig deel ervan zich in de bak bevindt. Alleen zake die tijdens de wedstrijd worden gebruikt mogen aanwezig zijn in de wisselzone. Alle andere bezittingen en uitrusting dienen te worden verwijderd voor de start van de wedstrijd.
- d) Wanneer een atleet dezelfde loopschoenen bij een duathlon voor het tweede looponderdeel wil gebruiken, dan hoeven deze niet in de krat te worden geplaatst in Wisselzone I. Slechts één paar schoenen mag op de grond staan gedurende de wedstrijd. Loopschoenen moeten geplaatst worden binnen 50 cm van de krat van de atleet (nummer/naam op fietsenrek).
- e) Fietsschoenen, brillen, helmen en andere fietsuitrusting kan op de fiets geplaatst worden.
- f) Deelnemers mogen de voortgang van andere deelnemers in de wisselzone niet belemmeren;
- g) Deelnemers mogen niet aan de uitrusting van andere deelnemers in de wisselzone komen;
- h) In de wisselzone mag niet worden gefietst, behalve tijdens het fietsonderdeel (wanneer dit door de wisselzone voert). De op- en afstaplijn maken deel uit van de wisselzone.
- i) Deelnemers moeten op de fiets opstappen na de opstaplijn, waarbij tenminste een voet na de opstaplijn contact heeft met de grond.
- j) Deelnemers moeten afstappen van de fiets voor de afstaplijn, waarbij tenminste een voet contact heeft met de grond voor de afstaplijn.
- k) In de wisselzone (voor de opstaplijn of na de afstaplijn) mag de fiets uitsluitend met de hand worden voortbewogen.
- l) Wanneer de atleet tijdens het op- of afstappen een schoen of een ander stuk uitrusting verliest, dan wordt deze door een official opgeroepen en zal geen straf worden toegekend.
- m) Naaktheid of onfatsoenlijke ontbloting is verboden;
- n) Atleten mogen niet stoppen in het algemene loopgebied van de wisselzone;
- o) Het markeren van de eigen plaats in de wisselzone is niet toegestaan. Markeringen, handdoeken of andere objecten ter markering worden verwijderd zonder de atleet in te lichten.
- p) De riem van de helm moet los zijn in de wisselzone wanneer de atleet zijn eerste onderdeel afwerkt.

8 WEDSTRIJDCATEGORIEËN

III 8.1 Wereldkampioenschappen

- III a) De ITU kan wereldkampioenschappen organiseren in de afstanden en categorieën zoals aangegeven in dit overzicht:

	Elite	U23	Junior	Age-group	Paratr.
TRIATHLON					
Teamwedstrijd	JA	U23/Juniors combined: JA			
Sprintafstand	JA	JA	JA	JA	JA
Standaard afstand	JA	JA		JA	JA
Midden afstand	JA			JA	JA
Lange afstand	JA			JA	JA
DUATHLON					
Teamwedstrijd	JA		JA		
Sprintafstand	JA	JA	JA	JA	JA
Standaard afstand	JA	JA		JA	JA
Midden afstand	JA			JA	JA
Lange afstand	JA			JA	JA
AQUATLON					
Standaard afstand	JA	JA	JA	JA	JA
Lange afstand	JA			JA	JA
WINTERTRIATHLON					
Teamwedstrijd	JA		JA		
Sprintafstand			JA	JA	JA
Standaard afstand	JA	JA			
CROSS TRIATHLON en DUATHLON					
Teamwedstrijd	JA		JA		
Sprintafstand			JA		JA
Standaard afstand	JA	JA		JA	JA
AQUABIKE					
Standaard afstand				JA	
Lange afstand				JA	

- III b) NATIONALE Federaties en internationale bonden worden aangeraden bovenstaande categorieën op te nemen in hun nationale en internationale kampioenschappen.

NAT 8.2 Landskampioenschappen

- NAT a) De N.T.B. kent de volgende kampioenschappen:
- (i) het Nederlands Kampioenschap lange, olympische en sprint afstand triathlon;
 - (II) het Nederlands Kampioenschap lange, korte en sprint afstand duathlon;
 - (III) het Nederlands Kampioenschap lange- en midden afstand wintertriathlon;
 - (iv) het Nederlands Kampioenschap lange afstand cross triathlon;
 - (v) Kampioenschappen voor categorieën van leden;
 - (vi) Kampioenschappen voor vereniging- en/of afdelingsteams.
- NAT b) Voor wedstrijden onder supervisie van de NB (nationale wedstrijden) gelden regels conform het ROW.

9 PRIJSUITREIKING

III 9.1 Prijzengeld:

- III a) Algemene regels:
- III (i) Het prijzengeld voor ITU-wedstrijden wordt qua bedrag en over evenveel plaatsen gelijkelijk verdeeld over mannen en vrouwen, volgens het ITU Prijzenschema, zoals aangegeven in Bijlage H.
- III (ii) Het prijzengeld wordt uitgekeerd onafhankelijk van de puntenaftrek ten opzichte van de winnaar.

III 9.2 Medailles:

- III a) Atleten of teamleden die 1e, 2e of 3e worden in ITU wedstrijd ontvangen een officiële medaille (goud, zilver en brons);
- III b) Aanvullend hierop kunnen de teams een medaille of een trofee toegekend krijgen voor de 1^e, 2^e en 3^e plaats.

III 9.3 Prijzen, punten en medailles in gecombineerde evenementen:

- III a) Wanneer diverse wedstrijden door elkaar heen worden gehouden, of verschillende categorieën in dezelfde serie starten, worden de medailles, de prijzen en de punten als volgt verdeeld:

Wedstrijden die tegelijk plaatsvinden	Medailles:	Prijzengeld:	Punten:
Elite en U23	Medailles voor Elite en U23 samen Medailles voor U23	Voor Elite en U23 samen	Voor Elite en U23 samen
Elite, U23 en Junioren	Medailles voor Elite, U23 en Junioren samen Medailles voor U23 Medailles voor Junioren	Voor Elite, U23 en Junioren samen	Voor Elite, U23 en Junioren samen
U23 en Junioren	Medailles voor U23 Medailles voor Junioren	Voor U23 en Junioren samen	Voor U23 en Junioren samen
Alle categorieën	Medailles overall en per categorie	Overall	Overall
Nationale Triathlon wedstrijden met deelname van buitenlandse atleten	Medailles voor de atleten van dat continent (nationaal)	Overall	Atleten van dat continent (nationaal)
Internationale Multisport wedstrijden met deelname van buitenlandse atleten	Medailles voor de atleten van dat continent (nationaal)	Overall	Overall
Continental Cups	Overall	Overall	ITU punten: overall Nationale punten: van het betreffende continent (nationaal)

- III b) Atleten uit andere landen kunnen aan nationale wedstrijden meedoen, mits de wedstrijd nog niet volgeboekt is met atleten uit het eigen land. In een dergelijk geval worden punten en medailles toegekend aan de atleten uit eigen land, maar prijzengeld is overall beschikbaar. Uitzonderingen hierop zijn nationale kampioenschappen voor Duathlons en Triathlons over Lange Afstand die onderdeel uitmaken van World Series; in dat geval worden ook de punten overall verdeeld.

NAT 9.4 Prijzen(geld) Nationaal

- NAT a) De nationale regels voor prijzen zijn vastgelegd in artikel 24 van het ROW

10 Wedstrijden

10.1 Startseries:

- III a) Teneinde de veiligheid van de atleten te waarborgen zijn er beperkingen ingesteld ten aanzien van het aantal atleten dat tegelijk start. De TD mag lagere aantallen bepalen dan de hieronder genoemde, afhankelijk van de omstandigheden van de wedstrijd.

	WTS WPS	WTS Grand Final	World Cup	Standaard en kortere afstanden	Lange Afstand Triathlon (*)	Cross Triathlon	Duathlon
Elite	55	65	65	70	100	100	100
U23	Nvt	70	Nvt	70	Nvt	100	100
Junior	Nvt	70	Nvt	70	Nvt	100	100
Jeugd	Nvt	Nvt	Nvt	70	Nvt	Nvt	Nvt
(Halve) Finale	90	Nvt	90	Nvt	Nvt	Nvt	Nvt
Paratriathlon	70	110	70	80	80	80	80
Age Groups	Nvt	200	Nvt	200	500	500	500

(*) Wedstrijden over de lange afstand kunnen grotere startgroepen hebben wanneer in het water wordt gestart en de TD het heeft goedgekeurd.

- III b) Deelnemers uit dezelfde age group kunnen worden verdeeld in twee of meer startseries, voorop gesteld dat:
- III (i) Elke serie hetzelfde aantal deelnemers kent.
- III (ii) Deelnemers van dezelfde bond worden verdeeld in willekeurige groepen, die gelijk over de startseries worden verdeeld.
- III (iii) Als een bond slechts één atleet aan de start heeft, dan wordt deze deelnemer in een van de series geplaatst, teneinde de aantallen gelijk te maken. Hetzelfde geldt voor de resterende deelnemers van bonden met een oneven aantal afgevaardigde atleten.
- III (iv) Kampioen wordt de atleet met de snelste tijd, ongeacht in welke serie hij/zij zat.
- III (v) De uitslagenlijst van de Age Groups behelst de atleten uit alle series, ingedeeld op eindtijd.
- III (vi) Startseries met atleten uit dezelfde Age Group starten meteen na elkaar.
- III (vii) Deze series hebben geen deelnemers uit een andere leeftijdsgroep.

10.2 Zwemmen:

- a) De TD kan de afstand wijzigen van het zwemonderdeel, of zelfs het onderdeel schrappen, afhankelijk van de kracht van de stroming.
- b) Kwaliteit van het zwemwater:
- (i) Een monster van het water, genomen op drie verschillende plaatsen uit het zwemparcours wordt separaat getest en het minste resultaat bepaalt of het zwemmen doorgang kan vinden. Het zwemmen vindt doorgang als de volgende waarden lager uitvallen dan het toegestane niveau voor het betreffende water.
- Zee en brak water:
 - PH waarde tussen 6 en 9
 - Entero-cocci niet meer dan 100 per 100ml (ufc/100ml)
 - Escherichiacoli E.Coli niet meer dan 250 per 100ml (ufc/100ml)
 - Afwezigheid van bloeiende zeevonk
 - Zoet water:
 - PH waarde tussen 6 en 9
 - Entero-cocci niet meer dan 200 per 100ml (ufc/100ml).
 - Escherichiacoli E.Coli niet meer dan 500 per 100ml (ufc/100ml)
 - Met betrekking tot de aanwezigheid van Blauwalg (cyanobacteria) niet meer dan 100.000 cellen per ml.
 - Alle eenheden worden gemeten in ufc/100ml of nmp/100ml. (ufc->kolonie vormende eenheid / nmp-> meest voor de hand liggende aantal)
- (ii) Als uit de test van de waterkwaliteit blijkt dat de hierboven genoemde toegestane waarden worden overschreden, dan wordt het zwemonderdeel gecancelld, tenzij de Medische Commissie van de ITU het toelaat.

10.3 Wissel:

- a) De TD bepaalt de plaats van de op- en afstaplijn. Beide lijnen maken onderdeel uit van de wisselzone.

10.4 Fietsen:

- a) Een afwijking van 10% wordt geaccepteerd voor de lengte van het fietsparcours, mits de TD hiermee ingestemd heeft. Bij midden- en lange afstand mag deze afwijking 5% bedragen.
- III b) Er moet minimaal het onderstaande aantal penalty boxen worden ingericht:
- Bij wedstrijden over de standaard afstand of korter: een per elke 10 km.
 - Bij wedstrijden over de Midden- en Lange afstand: een per elke 30 km.

III 10.5 Begeleiders:

- III a) Nationale quota: Elke nationale bond heeft een begeleidingsteam conform de onderstaande richtlijnen:

- III (i) Elite:

Aantal atleten	1-3	4-6	7 of meer
Aantal coaches	2	3	4

- III (ii) U23 (niet tezamen in wedstrijden met andere categorieën):

Aantal atleten	1-6	7 of meer
Aantal coaches	2	3

- III (iii) Junioren:

Aantal atleten	1-6	7 of meer
Aantal coaches	2	3

- III (iv) Jeugd:

Aantal atleten	1-6	7 of meer
Aantal coaches	2	3

- III (v) Elite Paratriathlon:

Aantal atleten	1-3	4-6	7 of meer
Aantal coaches	2	3	4

- III (vi) Multisport Festival (alleen Age Groups):

Totaal aantal atleten over alle wedstrijden	1-50	51-100	Meer dan 101
Aantal coaches	2	3	4

- III (viii) Age Groups

Aantal atleten	1-50	51-100	101-150	Meer dan 151
Aantal coaches	2	4	6	8

- III (viii) Overige ondersteuning

Aantal atleten	1-50	51-100	Meer dan 101
Fietstechnicus / ski man	1	2	3
Medische begeleiding	1	1	1
Bondsafgevaardigden *	2	2	2

* Alleen wanneer er geen Congres wordt gehouden tijdens het evenement.

- III b) Hoofd van de delegatie:

- III (i) Nationale Federaties met atleten in elke categorie van Elite, U23, Jeugd, bij zowel de mannen als de vrouwen, kunnen een extra accreditatie krijgen met toegang voor de coaches tot alle wedstrijden tijdens de WTS Grand Final.
- III (ii) Nationale Federaties met atleten in alle vier soorten wedstrijden –Duathlon, Aquathlon, Cross Triathlon en Triathlon over Lange Afstand- op Elite niveau, bij zowel de mannen als de vrouwen, kunnen een extra accreditatie krijgen met toegang voor de coaches tot alle wedstrijden tijdens het Multisport World Championships Festival.

- III c) Iedereen die geregistreerd staat als begeleider ontvangt een accreditatie behorend bij de betreffende rol.
- III d) Het is aan de nationale bond om hun begeleiders te registreren via het online systeem van de ITU. De ITU keurt het begeleidingsteam goed conform de genoemde quota zeven dagen voor de wedstrijd. Na deze deadline zijn er geen toevoegingen meer mogelijk.

III 10.6 Starttijden

III Het minimale tijdsverschil tussen startseries bedraagt:

	Tijdsverschil tussen series voor mannen en vrouwen (1)	Tijdsverschil tussen Elite en Age Group series (2)
Continental Cup Sprint	45 min	1u
Continental Cup Standaard	1u 30 min	2u
World Cup Sprint	1u 45 min	1u 30 min
World Cup Standaard	2u 45 min	2u 30 min
World Triathlon Series Sprint	1u 45 min	1u 45 min
World Triathlon Series Standaard	2u 45 min	2u 45 min
Duathlon standaard afstand	1u 30 min	2u 30 min
Triathlon & Duathlon Midden en Lange Afstand	5 min	5 min
3x Team Relay	1u 45 min	Nvt

(1) Dit is van toepassing ongeacht welke serie het eerst start.

(2) Dit is van toepassing als de series voor Age Groups na die voor de Elite start. Als de Elite start na de Age Groupseries, dan gebeurt dit pas nadat de Age Group is gefinished.

- III a) De TD kan besluiten om de verschillen in te korten bij wedstrijden voor de Continental Cup of over de Duathlon standaard afstand, voorop gesteld dat mannen en vrouwen zich niet tegelijk op het fietsparcours bevinden.
- III b) De TD kan besluiten om de genoemde verschillen in te korten tot 5 minuten bij wedstrijden voor de Continental Cup of over de Duathlon standaard afstand, wanneer één van de series minder dan 10 deelnemers heeft en wanneer er voldoende officials zijn om te controleren op mogelijk stayers tussen mannelijke en vrouwelijke deelnemers.
- III c) De TD kan bovendien andere starttijden verlangen middels een speciaal verzoek, zoals aangeduid in art 1.6.
- III d) Mochten er nog andere dan de genoemde wedstrijden worden gehouden, dan behoeven deze de goedkeuring van de TD voordat de starttijden bekend worden gemaakt.

III 10.7 Aanpassing van de wedstrijd

- III a) Wanneer een wedstrijd niet in het originele format kan worden gehouden wegens overmacht, dan worden al de punten voor alle betrokken rankings, inclusief de punten voor de Olympische Kwalificatie Lijst, verminderd afhankelijk van de omstandigheden waaronder de wedstrijd uiteindelijk wordt gehouden:
- III (i) Als de wedstrijd in triathlonvorm, of in de oorspronkelijk geplande multisportvorm, wordt gehouden, met slechts een conform het ITU wedstrijdreglement ingekorte afstand, dan wordt 100% van de te verdienen punten toegekend.
- III (ii) Als de wedstrijd plaatsvindt in een andere vorm van multisport conform de in het ITU wedstrijdreglement geldende afstanden en condities, dan wordt 75% van de te verdienen punten toegekend.
- III (iii) Als een triathlon wordt omgezet in een duathlon en het zwemmen wordt vervangen door een looponderdeel van vergelijkbare duur als het afgelaste zwemonderdeel, dan wordt 75% van de punten toegekend.
- III (iv) Als de wedstrijd plaatsvindt in een andere vorm van multisport met bovendien van het ITU wedstrijdreglement afwijkende afstanden, dan wordt 50% van de te verdienen punten toegekend.

10.8 Limieten (cut-off time)

- a) De TD kan een limiettijd instellen voor de gehele wedstrijd of een apart punt daarbinnen, in overeenstemming met het ITU wedstrijdreglement.
- b) Als er een limiettijd wordt bepaald, dan moet deze tenminste 30 dagen voordat de inschrijving sluit openbaar gemaakt worden.

11 OFFICIALS

11.1 Algemeen:

- a) Het is de taak van de officials de wedstrijd conform het ITU Wedstrijdreglement te laten verlopen.
- b) De officials zijn:
 - Technical Officials
 - Speciale Paratriathlon Officials
 - Leden van de Wedstrijdjury
- c) Een Technical Official (nat: jurylid) dient tenminste 19 jaar oud te zijn op 31 December van het jaar waarin de wedstrijd wordt gehouden waar hij optreedt.
- d) Teneinde een wedstrijd onder het ITU wedstrijdreglement te laten vallen dienen aanwezig te zijn:
 - (i) Een Technical Delegate (NAT: NG)
 - (ii) Een Race Referee (NAT: WL)

11.2.a ITU-officials:

- a) De officials bij alle ITU-wedstrijden zijn:
 - (i) De TD van de ITU, die zorgt dat aan alle aspecten van het Wedstrijdreglement en Activiteitenhandleidingen wordt voldaan. Lokale organisaties passen de wedstrijd aan al naar gelang de aanwijzingen van de TD. Geaccrediteerde coaches worden van de wijzigingen op de hoogte gebracht.
 - III (ii) De assistent TD, die de TD bijstaat bij diens taken;
 - (iii) De Wedstrijdleider (RR), die de bevoegdheid van officials regelt, de uitslag goedkeurt en deze ondertekent en het laatste oordeel heeft over regelovertredingen;
 - III (iv) De Hoofd Wedstrijdofficial (NG), die alle officials toekent en overziet;
 - (v) Wedstrijdofficials die worden toegekend aan Registratie, Start/Finish, Wisselzone(s), de ruimte voor de wisselzone, Zwemmen, bij het verlaten van het zwemwater, Fietsen, Lopen, Wielstations, Hulpstations, Techniek, Strafbboxen, Ronde telling, Wedstrijdsecretariaat, Protocol en Voertuigbeheer. Aan elk gebied/onderdeel worden voldoende officials toegekend, die verantwoordelijk zijn voor de handhaving van het Wedstrijdreglement binnen het hun toegekend aandachtsgebied. Een official kan worden ingezet op meer dan één positie. Extra posities kunnen worden gecreëerd indien noodzakelijk.
 - III (vi) Technical Officials kunnen worden aangewezen als fietscontroleurs, om te checken op technologische fraude. Deze procedure wordt omschreven in Bijlage N.
 - (vii) Wedstrijdjury, die wordt benoemd door de TD;
 - III (viii) De ITU Medische Official, benoemd door de ITU Medische en Anti-doping Commissie, is verantwoordelijk voor alle medische zaken en dopingkwesties namens de ITU

NAT 11.2.b Officials nationaal

- a) De officials bij alle nationale wedstrijden zijn:
 - NAT (i) De NG van de NB, die zorgt dat aan alle aspecten van het WR en ROW wordt voldaan. Deze deelt ook de TO's in en overziet hun optreden;
 - NAT (ii) De RR, die de bevoegdheid van TO regelt en het laatste oordeel heeft over regelovertredingen;
 - NAT (iii) De WGWO, die alle TO's aanwijst voor wedstrijden
 - NAT (iv) TO's die worden toegekend aan Registratie, Start/Finish, Wisselzone(s), Zwemmen, Fietsen, Lopen, Wielstations, Hulpstations en Voertuigbeheer. Aan elk gebied/onderdeel worden voldoende TO's toegekend, die verantwoordelijk zijn voor de handhaving van het Wedstrijdreglement binnen hun toegekend rechtsgebied;
 - NAT (v) De Wedstrijdjury, die wordt benoemd door de TD.

III 11.3 Speciale Officials voor Paratriathlon:

- III a) Het Hoofd Classificatie is verantwoordelijk voor de vaststelling, administratie, coördinatie en vastlegging van de classificatie indeling.
- III b) Classificatie Officials zijn verantwoordelijk voor de vaststelling van de sport klasse en de categorie-indeling van de paratriatleten van categorieën PTS2 t/m PTS5, PTWC1 en PTWC2 paratriatleten;

- III c) Classificatie Officials die gecertificeerd zijn door de Internationale Sport Federatie voor Blinden en het Internationaal Paralympisch Comité zijn verantwoordelijk voor de vaststelling van de sport klasse en de categorie-indeling van de paratriatleten van categorie PTVI1, PTVI2 en PTVI3 paratriatleten.
- III d) De ITU Classificatie Regels voor Paratriathlon zijn bijgevoegd in Bijlage G.

11.4 Protestjury

- III a) De ITU TD benoemt de leden van de protestjury als volgt:
- III (i) Bij de Olympische Spelen en de Elite wedstrijden van de Grand Final van de World Triathlon Series bestaat de protestjury uit vijf personen, te weten:
- De TD, of de aTD, die de protestjury voorzigt;
 - Een lid van het ITU bestuur;
 - Een vertegenwoordiger van de Nationale Federatie;
 - Een vertegenwoordiger van de ITU Technische Commissie;
 - Een vertegenwoordiger uit de ITU Medische en Anti-doping Commissie.
- (ii) Bij alle andere ITU wedstrijden en andere Spelen buiten de Olympische Spelen bestaat de protestjury uit drie personen, te weten:
- De TD, of de aTD, die de protestjury voorzigt;
 - Een lid van het bestuur van de ITU, of een van de commissies en mocht die ontbreken een lid van het bestuur van de internationale bond of een van hun commissies, of een stafmedewerker en mocht die ontbreken een vertegenwoordiger van de Nationale Federatie;
 - Een vertegenwoordiger van de Nationale Federatie.
- (iii) De wedstrijdjury kan deskundigen uitnodigen, die wel kunnen spreken, maar geen stemrecht hebben.
- b) De taak van protestjury is niet verenigbaar met:
- (i) Die van official anders dan TD bij dezelfde wedstrijd
 - (ii) Die van geaccrediteerde coach bij dezelfde wedstrijd
 - (iii) De deelname als atleet aan dezelfde wedstrijd.
- c) Taken van de protestjury;
- (i) De protestjury oordeelt over alle beroepen en bezwaren;
 - (ii) De protestjury heeft de bevoegdheid de uitslag aan te passen als gevolg van een beslissing op een beroep of bezwaar;
 - (iii) De protestjury moet beschikbaar zijn voorafgaand aan de briefing tot na het eind van de wedstrijd;
 - (iv) De voorzitter van de protestjury draagt zorg voor een schriftelijke verklaring na elk beroep of bezwaar.
- III d) Protestjury overlegschemata:
- III (i) De protestjury komt tenminste bijeen:
- Na de wedstrijdbriefing;
 - Een uur voor de start van de wedstrijd;
 - Na de laatste finisher.
- III (ii) Hier bovenop, bij wedstrijden voor leeftijdsgroepen (age groups), komt de jury tenminste bijeen:
- Na de eerste finisher;
 - Na de finish van de eerste helft van het deelnemersveld.
- e) De integriteit van de protestjury:
- (i) De protestjury neemt de volgende principes in acht:
- Het bewijs en de verklaringen aangedragen door iedereen wegen even zwaar.
 - Onderkennen dat een eerlijke verklaring kan verschillen en tegenstrijdig kan zijn als gevolg van persoonlijke waarneming en herinnering.
 - Objectief blijven tot al het bewijs is overlegd.
 - Vasthouden aan de onschuld van een atleet totdat de vermeende overtreding is vastgesteld volgens de volledige instemming van de protestjury.
- (ii) Belangenverstremgeling:
- De voorzitter van de protestjury beslist of een lid een belangenverstremgeling heeft.
 - In geval van een belangenverstremgeling, of afwezigheid of wat voor reden dan ook kan de voorzitter van de protestjury het lid naar eigen goeddunken vervangen. De Protestjury houdt hetzelfde aantal leden als aanvankelijk het geval was.
 - De voorzitter van de protestjury wordt geacht nooit een belangenverstremgeling te hebben.

NAT 11.4.a Protestjury nationaal

- NAT** a) Voor nationale wedstrijden Triathlon en Duathlon bestaat de Protestjury uit drie (3) mensen, te weten:
- Een lid van de organisatie;
 - Een algemeen lid van de NB, niet een deelnemer zijnde bij de betreffende wedstrijd;
 - De TD/NG.

III 11.5 Technische hulpmiddelen:

- III** a) ITU officials mogen gebruik maken van elk soort elektrisch, elektronisch, magnetisch of welk ander technisch hulpmiddel dan ook, om gegevens of bewijs te vergaren inzake schendingen van regels, als ondersteunend bewijs.

III 11.6 Certificering van vrijwilligers:

- III** a) Alle vrijwilligers die dienst doen in het gebied waar de wedstrijd plaats vindt, dienen opgeleid te zijn tot het minimum ITU niveau. Opleidingsmiddelen verkregen bij de ITU beslaan de belangrijkste plaatsen uit het wedstrijdgebied.

NAT 11.6.a Vrijwilligerstraining

- NAT** a) Nationaal is een organisatie tevens wettelijk verplicht om vrijwilligers op te laten leiden en / of te gebruiken als verkeersregelaar.

11.7 Gezondheid

- a) De ITU raadt Technical Officials aan hun gezondheid jaarlijks te laten controleren.

III 11.8 Certificering Technical Officials

- III** a) Alle documenten met betrekking tot de procedures en regulering van certificering van Technical Officials, alsmede de lijst van gecertificeerde Technical Officials kan worden gevonden onder:
https://www.triathlon.org/development/technical_officials/certification

12. BEZWAAR / PROTEST

12.1 Algemeen:

- a) Bezwaar kan worden gemaakt tegen gedrag van een deelnemer, een Wedstrijdofficial of de omstandigheden van de wedstrijd. Een deelnemer of een bondsafgevaardigde kan bezwaar maken bij de RR, op voorwaarde dat het bezwaar niet eerder door de TO's is gezien en beoordeeld door de RR.

12.2 Bezwaar tegen geschiktheid

- a) Bezwaar tegen geschiktheid van een deelnemer moet vóór de briefing bij de RR worden ingediend. De protestjury beslist hierover terstond na de briefing.

12.3 Bezwaar tegen het parcours

- a) Bezwaar aangaande de veiligheid van het parcours of de afwijking ervan op de regels moet binnen vierentwintig (24) uur vóór de start van de wedstrijd bij de RR worden ingediend.

12.4 Bezwaar met betrekking tot de wedstrijd

- II a) Een deelnemer uit de Elite-, U23-, Jeugd-, of Juniorencategorie die bezwaar aantekent tegen een andere atleet of tegen een official, dient dit binnen 5 minuten na zijn/haar finish kenbaar te maken aan de RR. Indien een bezwaar binnen deze tijdspanne is ingediend, dan wordt de limiet met 15 minuten verlengd.
- b) Een Age Group deelnemer die bezwaar aantekent tegen een andere atleet of tegen een official, dient dit binnen 15 minuten na de finish van de laatste atleet kenbaar te maken aan de RR. Indien een bezwaar binnen deze tijdspanne is ingediend, dan wordt de limiet met 30 minuten verlengd.

12.5 Bezwaar betreffende uitrusting:

- II a) Bezwaar tegen uitrusting van een atleet uit de Elite-, U23-, Jeugd-, of Juniorencategorie die niet voldoet aan het ITU-reglement, dient binnen 5 minuten na zijn/haar finish kenbaar gemaakt te worden aan de RR. Indien een bezwaar binnen deze tijdspanne is ingediend, dan wordt de limiet met 15 minuten verlengd.
- b) Bezwaar tegen uitrusting van een Age Group atleet die niet voldoet aan het ITU-reglement, dient binnen 15 minuten na zijn/haar finish kenbaar gemaakt te worden aan de RR. Indien een bezwaar binnen deze tijdspanne is ingediend, dan wordt de limiet met 30 minuten verlengd.

12.6 Bezwaar met betrekking tot tijdwaarneming en resultaten:

- a) Een bezwaar tegen een fout in de resultaten, wanneer die niet overeenkomen met de besluiten van de RR of de wedstrijdjury tijdwaarneming kan schriftelijk door de nationale bond of de atleet bij de TD van de ITU binnen dertig (30) dagen na de wedstrijd worden ingediend.

12.7 Bezwaarinhoud:

- a) Een bezwaar zoals genoemd in de artikelen 12.1 , 12.2 , 12.3 , 12.4 en 12.5 moet vergezeld gaan van USD 50 of een gelijkwaardig bedrag. Dit bedrag wordt terugbetaald indien het bezwaar gegrond wordt geacht. Als een bezwaar niet gegrond wordt geacht, dan wordt er geen restitutie verleend en wordt het bedrag behouden door de ITU. Bezwaarformulieren kunnen worden verkregen bij de RR, een voorbeeld van een bezwaarformulier is bijgevoegd in Bijlage B.
- (i) Een bezwaar moet de volgende gegevens bevatten:
- De vermeende overtreden regel;
 - Locatie en het geschatte tijdstip van de vermeende overtreding;
 - De personen die betrokken waren bij de vermeende overtreding;
 - Een verklaring en indien mogelijk een schets van de vermeende overtreding;
 - Namen van getuigen die de vermeende overtreding hebben waargenomen.
 - **NAT** Een bezwaar bij een nationale wedstrijd moet vergezeld gaan van 25 Euro. Dit bedrag wordt terugbetaald indien het bezwaar gegrond wordt geacht. Bezwaarformulieren kunnen worden verkregen bij de RR.

12.8 Bezwaarprocedure:

- a) De volgende procedure moet worden gevolgd in geval van bezwaar:
 - (i) Bezwaar moet bij de RR worden ingediend, ondertekend door degene die bezwaar maakt, binnen de tijdslimieten die hierboven zijn beschreven;
 - (ii) De RR maakt op het informatiebord in het finishgebied bekend dat een bezwaar is ingediend.
 - (iii) Degene die bezwaar maakt, de beschuldigde en/of hun bondsafgevaardigde moeten aanwezig zijn. Als degene die bezwaar maakt niet aanwezig is, kan de bezwaarzitting uitgesteld of geannuleerd worden. De protestjury bepaalt of de reden voor afwezigheid geldig is;
 - (iv) Indien een partij niet bij de bezwaarzitting aanwezig is, kan de protestjury een beslissing nemen zonder die partij;
 - (v) Een vertegenwoordiger van degene die bezwaar maakt of van degene die beschuldigd wordt kan door de voorzitter van de wedstrijdjury worden aangewezen om te verschijnen;
 - (vi) De bezwaarzitting is niet openbaar;
 - (vii) De voorzitter van de protestjury legt de procedure en ieders' rechten uit;
 - (viii) De Voorzitter van de protestjury leest het bezwaar voor;
 - (ix) Degene die bezwaar maakt en de beschuldigde krijgen voldoende tijd om hun versie van het incident toe te lichten;
 - (x) Voor elke partij mogen twee (2) getuigen drie (3) minuten lang spreken;
 - (xi) De protestjury hoort het bewijs aan en neemt een beslissing, op basis van een stemmenmeerderheid;
 - (xii) Het besluit wordt onmiddellijk bekend gemaakt en op verzoek schriftelijk aan de partijen bevestigd;
 - (xiii) De protestjury maakt verslag van de bespreking, inclusief de beslissing van de jury, die moet worden goedgekeurd door alle leden van de protestjury. Het verslag wordt naar de ITU gestuurd.

12.9 Herziening van de resultaten

- III a) Nationale Federaties, Continentale Confederaties of de ITU kan vragen de uitslagen te herzien op grond van nieuw bewijs. Dit verzoek wordt gericht aan de Technische Commissie van de ITU, die zal besluiten of een zaak om de uitslagen te herzien zal worden gestart.
- III b) Een panel, aangewezen door de Technische Commissie van de ITU, bestaande uit drie leden, waarvan tenminste een lid van de Technische Commissie van de ITU, doet een voorstel aan de Technische Commissie van de ITU.
- III c) De Technische Commissie van de ITU besluit in de zaak om de uitslagen te herzien of te handhaven.
- III d) De aangepaste resultaten worden afgekondigd, gepubliceerd en bekend gemaakt aan de atleten.
- III e) Tegen besluiten van de Technische Commissie van de ITU inzake herziening van uitslagen kan beroep worden aangetekend (Level 2 Beroep).

13 BEROEP

13.1 Beroepsrechtsbevoegdheid:

- a) Een beroep is een verzoek tot herziening van een besluit van een RR (Niveau 1), of van een wedstrijdjury of ITU panel (Niveau 2), of van de Medische en Anti-doping Commissie van de ITU als het gaat om geschiktheid (Niveau 3), of van het Arbitrage Tribunaal van de ITU (Niveau 3). Een voorbeeld van een beroepsformulier is bijgevoegd in Bijlage C.
- b) Tegen besluiten van een wedstrijdjury of een ITU panel kan in beroep worden gegaan bij het ITU Arbitrage Panel, behalve tegen:
 - (i) Besluiten van de ITU Anti Doping Hoorcommissie
 - (i) Besluiten de wedstrijd aangaande

13.2 Niveau 1 Beroepsprocedure:

- a) De onderstaande procedure dient gevolgd te worden in geval van een beroep op Niveau 1 voordat de prijsuitreiking heeft plaatsgevonden:
 - (i) Een vertegenwoordiger van een NB of een deelnemer kan bij de protestjury in beroep gaan tegen een besluit van de Wedstrijdleader (RR/WL). Het juiste formulier om in beroep te kunnen gaan kan worden verstrekt door de Wedstrijdleader;
 - (ii) Een beroep moet schriftelijk worden ingediend bij de wedstrijdleader en dient vergezeld te gaan van USD 50 of een vergelijkbaar bedrag. Dit bedrag wordt terugbetaald indien het beroep succesvol is. Als het beroep wordt afgewezen, wordt het bedrag niet terugbetaald en wordt het geld behouden door de ITU;
 - (iii) De RR maakt op het informatiebord bekend dat een beroep is aangetekend;
- III b) De onderstaande procedure dient gevolgd te worden in geval van een beroep op Niveau 1 na de prijsuitreiking tot 48 uur daarna;
 - III (i) Een vertegenwoordiger van een NB of een deelnemer kan bij de protestjury in beroep gaan tegen een besluit van de Wedstrijdleader (RR/WL). Het juiste formulier om in beroep te kunnen gaan kan worden verstrekt door de Wedstrijdleader;
 - III (ii) Een beroep moet schriftelijk worden ingediend bij de wedstrijdleader en dient vergezeld te gaan van USD 50 of een vergelijkbaar bedrag. Dit bedrag wordt terugbetaald indien het beroep succesvol is. Als het beroep wordt afgewezen, wordt het bedrag niet terugbetaald en wordt het geld behouden door de ITU;

13.3 Niveau 1 Beroepstermijnen:

- a) Beroep tegen een beslissing van de Wedstrijdleader (RR/WL) tussen de atletenbriefing en de start van de wedstrijd:
 - II (i) Een deelnemer uit de Elite-, U23-, Jeugd-, Juniorencategorie, een Paratriatleet, of een vertegenwoordiger van de bond namens deze atleet die beroep aantekent tegen een beslissing van de RR tussen het moment van de atletenbriefing en de start van de wedstrijd, dient dit binnen 5 minuten na die beslissing kenbaar te maken bij de RR. Indien een bezwaar binnen deze tijdspanne is ingediend, dan wordt de limiet met 15 minuten verlengd.
 - (ii) Een Age Group deelnemer, of een vertegenwoordiger van de bond namens deze atleet die beroep aantekent tegen een beslissing van de RR tussen het moment van de atletenbriefing en de start van de wedstrijd, dient dit binnen 15 minuten na die beslissing kenbaar te maken bij de RR. Indien een bezwaar binnen deze tijdspanne is ingediend, dan wordt de limiet met 30 minuten verlengd;
- b) Beroep tegen een beslissing van de Wedstrijdleader (RR/WL) tijdens de wedstrijd en voor de finish van de atleet:
 - II (i) Een deelnemer uit de Elite-, U23-, Jeugd-, Juniorencategorie, een Paratriatleet, of een vertegenwoordiger van de bond namens deze atleet die beroep aantekent tegen een beslissing van de RR tussen het moment van de atletenbriefing en de start van de wedstrijd, dient dit binnen 5 minuten na die beslissing kenbaar te maken bij de RR. Indien een bezwaar binnen deze tijdspanne is ingediend, dan wordt de limiet met 15 minuten verlengd. Bij wedstrijden voor teams geldt deze tijdsimiet vanaf de finishtijd van het team;
 - (ii) Een Age Group deelnemer, of een vertegenwoordiger van de bond namens deze atleet die beroep aantekent tegen een beslissing van de RR tussen het moment van de atletenbriefing en de start van de wedstrijd, dient dit binnen 15 minuten na die beslissing kenbaar te maken bij de RR. Indien een bezwaar binnen deze tijdspanne is ingediend, dan wordt de limiet met 30 minuten verlengd;

- c) Beroep tegen een beslissing van de Wedstrijdleader (RR/WL) nadat de atleet over de finish is gekomen:
 - (i) Een deelnemer, of een vertegenwoordiger van de bond namens deze atleet die beroep aantekent tegen een beslissing van de RR nadat deze atleet over de finish is gekomen, maar voordat 48 uur zijn verstreken na het eind van de wedstrijd, dient dit te doen binnen 5 dagen na het einde van de wedstrijd.
- III d) Een beroep 48 uur of later na het einde van de wedstrijd:
 - III (i) Elk besluit op een overtreding wordt afgehandeld door de Technische Commissie van de ITU middels herziening van de uitslagen;
- e) Aanwezigheid van de Wedstrijdjury:
 - (i) Een beroep tussen het moment van de atletenbriefing en de prijsuitreiking wordt afgehandeld door de Wedstrijdjury;
 - (ii) Een beroep na de prijsuitreiking wordt behandeld door het ITU Beroepspanel met vertegenwoordiging vanuit de Technische Commissie van de ITU, de ITU Sport Afdeling en de TD van de wedstrijd, of indien niet aanwezig, een afgevaardigde van de organisatie.

13.4 Inhoud Niveau 1 Beroep:

- a) Een beroep dient het volgende te bevatten;
 - (i) Naam, locatie en datum van de wedstrijd;
 - (ii) Naam, adres, telefoon- en faxnummer en e-mailadres van de appellant;
 - (iii) Namen van getuigen;
 - (iv) De vermeende beslissing waartegen in beroep wordt gegaan;
 - (v) De feiten betreffende de overtreding;
 - (vi) Beweegreden/samenvatting van het beroep;

13.5 Niveau 1 Beroep zitting met een Wedstrijdjury:

- a) Degene die beroep aantekent, de beschuldigde en/of hun bondsafgevaardigde moeten aanwezig zijn. Als degene die beroep aantekent niet aanwezig is, kan de beroepszitting uitgesteld of geannuleerd worden. De Wedstrijdjury bepaalt of de reden voor afwezigheid geldig is;
- b) Indien een partij niet bij de beroepszitting aanwezig is, kan de Wedstrijdjury een beslissing nemen zonder die partij;
- c) Een vertegenwoordiger van degene die beroep aantekent of van degene die beschuldigd wordt mag met toestemming van de voorzitter van de Wedstrijdjury bij de beroepszitting aanwezig zijn;
- d) De beroepszitting is niet openbaar;
- e) De voorzitter van de Wedstrijdjury legt de procedure en ieders' rechten uit;
- f) De voorzitter van de Wedstrijdjury leest het beroep voor;
- g) Degene die beroep aantekent en de beschuldigde krijgen voldoende tijd om hun versie van het incident toe te lichten;
- h) Voor elke partij mogen twee (2) getuigen drie (3) minuten lang spreken;
- i) De Wedstrijdjury hoort het bewijs aan en neemt een beslissing, op basis van een stemmenmeerderheid;
- j) Atleten die nadeel ondervinden van de beslissing van de Wedstrijdjury kunnen worden gehoord en ingelicht over de beslissing;
- k) De beslissing wordt terstond kenbaar gemaakt en wordt op verzoek schriftelijk verstrekt aan de betrokkenen;
- l) De Wedstrijdjury maakt verslag van de bespreking, inclusief de beslissing van de jury, die moet worden goedgekeurd door alle leden van de Wedstrijdjury. Het verslag wordt naar de ITU gestuurd.

13.6 Niveau 1 Beroepszitting bij een ITU Beroepspanel:

- a) Degene die beroep aantekent, de beschuldigde en/of hun bondsafgevaardigde moeten aanwezig zijn. Als degene die beroep aantekent niet aanwezig is, kan de beroepszitting uitgesteld of geannuleerd worden. De Beroepspanel bepaalt of de reden voor afwezigheid geldig is;
- b) Indien een partij niet bij de beroepszitting aanwezig is, kan de Beroepspanel een beslissing nemen zonder die partij;
- c) Een vertegenwoordiger van degene die beroep aantekent of van degene die beschuldigd wordt mag met toestemming van de voorzitter van de Beroepspanel bij de beroepszitting aanwezig zijn;
- d) De beroepszitting is niet openbaar;
- e) De voorzitter van de Beroepspanel legt de procedure en ieders' rechten uit;
- f) De voorzitter van de Beroepspanel leest het beroep voor;
- g) Degene die beroep aantekent en de beschuldigde krijgen voldoende tijd om hun versie van het incident toe te lichten;
- h) Voor elke partij mogen twee (2) getuigen drie (3) minuten lang spreken;

- i) De Beroepspanel hoort het bewijs aan en neemt een beslissing, op basis van een stemmenmeerderheid;
- j) Atleten die nadeel ondervinden van de beslissing van de Beroepspanel kunnen worden gehoord en ingelicht over de beslissing;
- k) De beslissing wordt terstond kenbaar gemaakt en wordt op verzoek schriftelijk verstrekt aan de betrokkenen;
- l) De Beroepspanel maakt verslag van de bespreking, inclusief de beslissing van de jury, die moet worden goedgekeurd door alle leden van de Beroepspanel. Het verslag wordt naar de ITU gestuurd.

III 13.7 Niveau 2 Beroepsprocedure:

- III a) In het geval van een beroep op Niveau 2 wordt de volgende procedure gevolgd:
- III (i) Tegen een beslissing van een wedstrijdjury of een ITU panel (behalve het ITU AD Hearing Panel) kan beroep worden ingesteld bij het Arbitrage Tribunaal van de ITU.
- III (ii) Slechts een beroep dat door de nationale bond wordt onderschreven kan worden toegelaten.
- III (iii) Een beroep kan tot 30 dagen nadat de wedstrijdjury samen is gekomen of nadat de beslissing is genomen door de jury of het panel, worden ingediend.
- III (iv) Een beroep moet schriftelijk worden ingediend bij de Secretaris Generaal van de ITU en dient III vergezeld te gaan van USD 500. Dit bedrag wordt terugbetaald indien het beroep succesvol is.
- III (v) Van een besluit op een beroep op Niveau 2 kan hoger beroep worden ingesteld bij het CAS (Niveau 3)

13.8 Niveau 3 Beroepsprocedure:

- III a) In het geval van een beroep op Niveau 3 wordt de volgende procedure gevolgd:
- III (i) Als laatste en definitieve mogelijkheid kan een beslissing van het Arbitrage Tribunaal van de ITU of van de Medische en Anti-doping Commissie van de ITU (uitsluitend met betrekking tot geschiktheid) worden aangevochten bij het Hof van Arbitrage van de Sport (CAS) in Lausanne, Zwitserland, met uitsluiting van de gang naar reguliere rechtbanken, binnen dertig dagen na het besluit van het Arbitrage Tribunaal van de ITU.
- III (ii) Elke beslissing genomen door het Hof (CAS), kent geen beroepsmogelijkheid en is bindend voor alle betrokken partijen.
- NAT (iii) De kosten genoemd onder a) zijn bij nationale wedstrijden 25 Euro en moeten gelijk met het indienen van het formulier worden afgedragen aan de RR;

ITU Wedstrijdreglement: regels inzake specifieke disciplines**14. INDOOR-TRIATHLON:****14.1 Definitie:**

- a) Indoor triathlon is een triathlon, die plaats vindt in een besloten ruimte zoals een sportcentrum, met daarbinnen een zwembad, een fietsparcours en een loopparcours.

III 14.2 Zwemmen:

- III a) Er zijn twee atleten toegestaan per baan van 2,5 meter breed.

14.3 Wisselzone:

- a) Na het zwemonderdeel wordt er voor elke atleet een verplichte periode van tien (10) seconden geneutraliseerd. Het is de bedoeling om tijdens deze onderbreking overtollig water van de atleet af te nemen. Water op het parcours maakt het zeer glad en gevaarlijk voor alle deelnemers. Het niet voldoen aan deze regel leidt tot diskwalificatie.

14.4 Fietsen:

- a) Gedubbelde atleten worden niet van het parcours verwijderd.
- b) Atleten mogen stayeren bij deelnemers die zich in een andere ronde bevinden.

15. Midden en Lange Afstandwedstrijden:

III 15.1 Medische richtlijnen:

- III a) Specifieke medische richtlijnen, inclusief richtlijnen voor bij 'warm weer', en medische evacuatieplannen worden ontwikkeld door de Medisch Wedstrijdvoorzitter in samenwerking met de Medische Afgevaardigde van de ITU.

I 15.2 Afstanden:

- I a) De voorkeur moet altijd worden gegeven aan veeleisende en technische parkoersen. Voor de afstand van het fietsparcours wordt een marge van 5% geaccepteerd, op voorwaarde dat de marge door de TD is goedgekeurd.

I 15.3 Sancties:

- I a) Straffen worden beschreven in sectie 3.

I 15.4 Coachposten:

- I a) Coaches hebben een aangewezen gebied bij zowel het fiets- als het looponderdeel, waarbinnen zij atleten van hun eigen voedsel en drinken kunnen voorzien.

I 15.5 Post voor bijzondere behoeften:

- I a) Aparte posten voor speciale behoeften kunnen worden ingericht op het fiets- en/of het loopparcours;
I b) Alle behoeften wordt bij deze posten uitgereikt door vrijwilligers van de organisatie.

I 15.6 Wisselzone:

- I a) In de wisselzone mogen officials atleten helpen met het aannemen en plaatsen van de fietsen en het uitdelen van hun materiaal. Deze hulp moet voor iedereen gelijk zijn;
I b) Deelnemers mogen hun tenue wijzigen in de wisselzone. Moet de atleet zich daarbij volledig ontkleden, dan dient dit te geschieden in de tent die door de organisatie daarvoor is neergezet. Elk tenue dat de atleet gebruikt moet voldoen aan de ITU regels voor kleding.
I c) Wetsuits moeten worden uitgetrokken op de daarvoor bestemde plaats;
I d) Bij wedstrijden waar een tassensysteem is ingesteld moet alle uitrusting in de daarvoor bestemde tas worden gestopt, die door de organisatie is verstrekt. De enige uitzondering betreft de fietsschoenen, die aan de pedalen bevestigd mogen blijven.

I 15.7 Tenue:

- I a) De rits aan de voorzijde is toegestaan.
I b) De rits mag tijdens de wedstrijd worden losgemaakt tot aan het eind van het borstbeen (sternum), behalve bij de laatste 200m van het lopen, waar de rits weer moet worden opgetrokken.

I 15.8 Hulp van buitenaf:

- I a) Medische assistentie, eten en drinken zijn toegestaan bij de hulpposten, de posten voor bijzondere behoeften en de coachposten;
I b) In het aannemen van fietsen kan worden voorzien;
I c) In hulp van fietsmakers kan worden voorzien op de daarvoor toegestane plaatsen en middels de toegestane voertuigen;
I d) De organisatie kan voorzien in hulp bij het uittrekken van wetsuits;
I e) Elke andere vorm van hulp van buitenaf is niet toegestaan.

NAT 15.9 Stayeren Elite en Age Group

- NAT a) Bij lange afstand Triathlon en Duathlon Europese kampioenschappen is stayeren niet toegestaan voor de Elite en Age Group categorie.

16. TEAM en ESTAFETTE KAMPIOENSCHAPPEN

16.1 Soorten wedstrijden:

- a) De ITU kan teamwedstrijden organiseren over de afstanden en in de categorieën genoemd in dit overzicht :

	Soort wedstrijd
Triathlon	Team van 3 zelfde geslacht Team van 4 gemengd
Triathlon LD	Beste 3 tijden opgeteld
Duathlon	Team van 3 zelfde geslacht Team van 4 gemengd
Duathlon LD	Beste 3 tijden opgeteld
Winter	Team van 3 zelfde geslacht Team van 4 gemengd
Cross Triathlon	Team van 3 zelfde geslacht Team van 4 gemengd
Cross Duathlon	Team van 3 zelfde geslacht Team van 4 gemengd
Bedrijven Triathlon	Bedrijfswedstrijd

16.2 Internationale kampioenschappen en nationale wedstrijden:

- a) Continentale en nationale bonden dienen elk van deze teamwedstrijden in hun kampioenschappen te betrekken.

16.3 Definities:

- a) **Gemengd estafette:** Een team bestaat uit 4 deelnemers: 2 mannen en 2 vrouwen, die zullen deelnemen in de volgorde vrouw, man, vrouw, man. Ieder van hen doet alle onderdelen van een triathlon/cross triathlon/duathlon/cross duathlon of winter triathlon. De totale tijd van het team loopt van de start van het eerste teamlid tot de finish van het laatste teamlid. De tijd loopt door en stopt niet tussen de diverse atleten. De ITU kan gemixte landenteams toestaan voor speciale wedstrijden;
- b) **3 x estafette:** Een team bestaat uit 3 atleten van hetzelfde geslacht. Ieder van hen doet alle onderdelen van een triathlon/cross triathlon/duathlon/cross duathlon of winter triathlon. De totale tijd van het team loopt van de start van het eerste teamlid tot de finish van het 3e teamlid. De tijd loopt door en stopt niet bij de aflossing tussen de diverse atleten. De ITU kan gemixte landenteams toestaan voor speciale wedstrijden;
- c) **Bedrijven:** Een team bestaat uit 3 atleten ongeacht het geslacht. De eerste deelnemer doet het zwemonderdeel, de tweede het fietsonderdeel en de derde het loopgedeelte. De totale tijd van het team loopt van de start van het eerste teamlid tot de finish van het 3e teamlid. De tijd loopt door en stopt niet bij de aflossing tussen de diverse atleten. De ITU kan gemixte landenteams toestaan voor speciale wedstrijden;
- d) **Teamwedstrijd op basis van individuele resultaten:** De totale tijd van het team is de optelsom van de 3 beste tijden van de atleten van dezelfde nationaliteit en hetzelfde geslacht. In het geval van een gelijke uitslag, is de tijd van het derde teamlid beslissend.

16.4 Uitslagen:

- a) Elke NB kan meer dan één team inschrijven, maar slechts het team met het beste resultaat wordt opgenomen in de uitslag en komt in aanmerking voor de prijzen en het prijzengeld.

16.5 Deelname:

- a) De algemene regels met betrekking tot deelname zijn van toepassing. De minimumleeftijd is 15 jaar.
- b) Atleten die onder ITU vlag meedoen, kunnen niet uitkomen in wat voor team dan ook.

16.6 Kleding:

- a) De ITU Richtlijnen voor Geautoriseerde Identificatie zijn van toepassing. Alle teamleden moeten hetzelfde landentenu dragen.

16.7 Briefing bij de estafette:

- a) Estafette team briefing: een briefing voor de coaches wordt een dag voor de wedstrijd gehouden.

III 16.8 Team samenstelling:

- III a) De coach van het team maakt de samenstelling van het team op de teambriefing bekend. De samenstelling van alle teams wordt bekend gemaakt na de briefing.
- III b) Twee uur voor de start mag de coach een andere teamsamenstelling doorgeven aan de TD, anders blijft de teamsamenstelling zoals aangegeven bij de briefing definitief.

16.9 Inschrijven voor de wedstrijd:

- a) Alle teamleden melden zich tegelijk aan.
- b) Teamleden mogen dezelfde fiets gebruiken.

16.10 Wissel bij estafette:

- a) De wissel bij estafette van het ene teamlid naar het andere vindt plaats in de wisselzone, die 15 meter lang is.
- b) De wissel wordt verricht door de binnenkomende atleet, die met de hand het lichaam van de vertrekkende atleet aanraakt binnen de wisselzone.
- c) Als het contact per ongeluk buiten de wisselzone plaatsvindt, dan krijgt het team een straf van 10 seconden, die moet worden uitgezeten in de strafbox. Als deze wissel met opzet buiten de wisselzone plaatsvond, dan wordt het team gediskwalificeerd.
- d) Als de wissel niet correct is uitgevoerd, dan wordt het team gediskwalificeerd.
- e) Voor de wissel wachten de atleten in een pre-wisselzone, totdat de official aangeeft dat de wisselzone betreden mag worden.

16.11 Strafbox

- a) Straffen wegens overtredingen zoals het te vroeg starten of het plaatsen van de helm met vastgemaakte riem in de wisselzone worden uitgediend door de atleet die de overtreding beging.
- b) Elke tijdstraf bedraagt 10 seconden en dient te worden uitgezeten in de strafbox. Deze straffen kunnen worden uitgediend door elk teamlid dat op dat moment actief is in het wedstrijdgebied.

16.12 Finish:

- a) Alleen het laatste teamlid mag de finishlijn passeren.

17. PARATRIATHLON

Zie www.triathlon.org (Code III)

18. WINTERTRIATHLON

18.1 Definitie:

- III a) Wintertriathlonwedstrijden kan op twee manieren voorkomen:
 - (i) Lopen, mountainbiken en langlaufen, Wintertriathlon genoemd;
 - (ii) Lopen, schaatsen en langlaufen, S3 Wintertriathlon genoemd.
- III b) Alle onderdelen worden bij voorkeur op besneeuwde ondergrond of ijs afgelegd. Afhankelijk van de omstandigheden kunnen het loop- en het fietsonderdeel worden verplaatst naar andere ondergrond.
- NAT c) De wintertriathlonwedstrijden bestaan in Nederland uit de volgende onderdelen; lopen, fietsen en schaatsen. De regels die in dit document worden beschreven zijn verplicht en worden streng toegepast.

III 18.2 Officiële training en verkenning:

- III a) De officiële trainingssessie en parcoursverkenning worden gehouden door de TD en de organisatie. Atleten en coaches mogen aan deze officiële training en verkenning meedoen.
- III b) Regels op wedstrijddagen: Het is niet toegestaan dat een deelnemer tijdens een wedstrijd een warming-up of een verkenningstoer op het parcours doet.

18.3 Looponderdeel:

- a) Op het loopgedeelte zijn hardloopschoenen verplicht. Deze regel is niet van toepassing op wedstrijden voor age groups;
- b) Hardloopschoenen met spikes zijn toegestaan;

18.4 Mountainbike- / Fietsonderdeel

- a) De minimale bandafmeting voor de mountainbike is 26 x 1,5 inch (599-40), wat inhoudt dat het smalste deel van de band niet kleiner mag zijn dan 40 mm;
- b) Het voorwiel en het achterwiel mogen in omtrek verschillen;
- c) Het fietsonderdeel van de Wintertriathlonwedstrijden is in principe een crosscountryparcours over sneeuw, maar kan gedeeltelijk normale wegen of paden volgen;
- d) Deelnemers mogen de fiets over het parcours duwen of dragen;
- e) Stayeren is toegestaan; het kan uit veiligheidsoverwegingen verboden zijn op sommige delen andere deelnemers te passeren. Deelnemers die een ronde zijn ingehaald worden niet uit de wedstrijd verwijderd;
- f) Deelnemers moeten hun eigen benodigde materialen en onderdelen meenemen en moeten zelf reparaties uitvoeren;
- g) Fietsschoenen zijn verplicht op het fietsparkoers. Deze regel is niet van toepassing op wedstrijden voor age groups;
- h) Banden met spikes zijn toegestaan, mits de spikes niet langer zijn dan 5 mm, gemeten vanaf het bandoppervlak.
- i) Traditionele MTB stuur-uiteinden zijn toegestaan. Deze moeten afgedopt zijn.
- j) **NAT** Een wintertriathlon op normale verharde wegen waarbij geen sneeuw en/of ijzel aanwezig is mag ook met een fiets, zoals omschreven in artikel E3 van dit reglement, worden volbracht. Stayeren is daarbij niet toegestaan.

III 18.5 Skionderdeel:

- III a) Het testen van materiaal (ski's) is toegestaan vóór en tijdens de wedstrijd op speciaal gemarkeerde banen, of op het wedstrijdparcours indien dat wordt aangekondigd door de officials;
- III b) Tijdens de wedstrijd mogen deelnemers niet vergezeld gaan van teamleden, teammanagers of andere gangmakers op het parcours;
- III c) Deelnemers mogen tijdens de wedstrijd één ski en beide skistokken vervangen;
- III d) Deelnemers mogen hun eigen bekende ski-techniek gebruiken;
- III e) In bepaalde zones kan toepassing van de klassieke stijl of dubbele stokken beperkt zijn;
- III f) Het is niet toegestaan om tijdens het ski-onderdeel een fietshelm te dragen. Vanwege het effect van lage temperaturen op de mobiliteit kan het dragen van een helm worden toegestaan door de TD;
- III g) Als een deelnemer heeft aangegeven te willen passeren, moet de te passeren deelnemer zo snel mogelijk opzij gaan;
- III h) In de finishfuik (30-50m) kan de vrije stijl verboden zijn. Het gebruik van twee skistokken kan vereist zijn. Dan moeten de geprepareerde banen worden gebruikt. Deze omstandigheid moet duidelijk worden aangegeven tijdens de atleten briefing;

- III i) De deelnemers mogen hun ski's pas 10 m achter de finishlijn uitdoen, waar de laatste skicontrole plaatsvindt;
- III j) Skischoenen zijn verplicht gedurende het langlaufen. Deze regel is niet van toepassing op wedstrijden voor age groups.

18.6 Schaatsregels

- a) Alle soorten schaatsen zijn toegestaan, inclusief Noren;
- b) Atleten mogen de schaatsen, of een daarvan, niet wisselen;
- c) Als een deelnemer heeft aangegeven te willen passeren, moet de te passeren deelnemer zo snel mogelijk opzij gaan;
- d) Atleten dragen een helm, zoals aangegeven in het wedstrijdreglement onder art 5.2 sub g.

NAT 18.6.a Schaatsregels

- NAT a) Het testen van materiaal (schaatsen) is toegestaan vóór en tijdens de wedstrijd op speciaal gemarkeerde banen, of op het wedstrijdparcours indien dat wordt aangekondigd door de officials en vrijwilligers;
- NAT b) Het begin van het derde (laatste) onderdeel is duidelijk aangegeven;
- NAT c) Tijdens de wedstrijd mogen deelnemers niet vergezeld gaan van teamleden, teammanagers of andere gangmakers op het parcours;
- NAT d) Het parcours dient uitsluitend op schaatsen te worden afgelegd.
- NAT e) De schaatsen moeten aan de achtereinden zijn afgerond. Schaatscontrole vindt plaats voor de wedstrijd, bij het inchecken van het materiaal;
- NAT f) Het dragen van wanten en/of fingerhandschoenen is verplicht. Geheel of gedeeltelijk onblote vingers zijn niet toegestaan.
- NAT g) Tijdens de race moeten alle lichaamsdelen, armen, benen, handen, volledig afgeschermd zijn
- NAT h) De deelnemers mogen hun schaatsen 10 m, dan wel na één extra ronde, achter de finishlijn uitdoen;
- NAT i) Stayeren is toegestaan.

NAT 18.6.b Natuurijs

- NAT a) Door de organisatie wordt (warme) drank, water of sportdrank en zo mogelijk voeding verstrekt.
- NAT b) De plaats / plaatsen waar dit gebeurt, wordt / worden vooraf meegedeeld.
- NAT c) Het gebruik van eigen voeding en/of drank is alleen toegestaan indien door de deelnemer zelf meegenomen.
- NAT d) Indien dit door de organisator wordt bekendgemaakt, is het gebruik van eigen voeding en / of drank toegestaan mits dit op een vooraf aangewezen verzorgingspost aanwezig is. Het aanreiken hiervan kan - indien de organisator hiervoor toestemming verleent - ook door anderen geschieden.

NAT 18.6.c. NAT Kunstijs:

- NAT a) Voor het tellen van ronden op een kunstijsbaan:
- NAT (i) Stelt de organisator per deelnemende categorie tellers beschikbaar voor tenminste de eerste vijf deelnemers in elke categorie die een aanvang maken met het schaatsen;
- NAT (ii) Zorgt de organisator voorts voor tenminste 1 teller per 10 overige deelnemers. Deze tellers hebben tot taak de onder lid a) bedoelde 'eigen rondetellers' te controleren. De wijze waarop deze controle plaatsvindt wordt vooraf niet bekend gemaakt aan anderen dan de wedstrijdleiding;
- NAT (iii) Zorgen de overige deelnemers voor eigen rondetellers, die vooraf instructies krijgen van de wedstrijdleiding en een telformulier krijgen uitgereikt waarop de tussentijd van elke ronde tot op 1 seconde nauwkeurig moet worden genoteerd. Na beëindiging door de deelnemer van dit onderdeel, dient het formulier direct te worden ingeleverd. De telformulieren worden door de wedstrijdleiding gecontroleerd en eventueel aangepast / aangevuld alvorens in de uitslag te worden opgenomen. Indien hiertoe naar de mening van de wedstrijdleiding aanleiding bestaat, b.v. als er verkeerd wordt geteld of het registreren vindt onjuist plaats door de eigen rondeteller, leidt dit tot diskwalificatie. Indien geen eigen teller vooraf wordt aangewezen en/of de eigen teller niet of niet tijdig aanwezig is, leidt dit tot diskwalificatie.
- NAT (iv) Bij het toepassen van een elektronische tijdwaarneming is het genoemde onder 1, 2 en 3 van dit artikel niet noodzakelijk.

18.7 Wisselzoneregels:

- a) Skiën of schaatsen (NAT) in de wisselzone is niet toegestaan;
- b) Deelnemers trekken hun schoenen of schaatsen aan in de wisselzone, op de eigen plaats. Indien in een wisselzone voor het aantrekken van Noren is voorzien kunnen atleten kiezen de schaatsen daar aan te trekken;

- NAT:** Het is verboden schaatsen in de wisselzone aan te trekken; dit geschiedt bij de baan of aan het ijs;
- c) In de wisselzone mogen TO's en vrijwilligers de deelnemers helpen door de fiets in ontvangst te nemen, de fietsen te plaatsen en de uitrusting aan te reiken. Deze dienstverlening moet voor alle deelnemers gelijk zijn;
 - d) Alle atleten hebben hun helm vastgemaakt voordat zij hun fiets uit het rek halen bij het begin van het fietsen, of wanneer ze de schaatsen aantrekken, als de fiets is terug geplaatst in het rek aan het einde van het fietsen, of wanneer de schaatsen worden uitgetrokken;
 - e) Een wisselzone voor het aantrekken van Noren aan de rand van het ijs kan worden gebruikt;
 - f) Een gebied om overschoenen neer te gooien is aangelegd na de lijn waar de ski's worden aangetrokken.

18.8 Coach zone:

- a) Coaches hebben een aangewezen gebied op het fietsparkoers om hun atleten te voorzien van voeding en drank.

18.9 Post voor bijzondere benodigdheden:

- a) Aparte posten voor speciale benodigdheden kunnen worden ingericht op het fiets- en/of het loopparcours;
- b) Alle benodigdheden wordt bij deze posten uitgereikt door vrijwilligers van de organisatie.
- c) Wanneer niet voorzien is in dit soort posten, dan mogen geen zaken door iemand anders worden verstrekt, anders wordt dit beschouwd als hulp van buitenaf;
- d) Een reparatiezone kan ingericht worden op het fietsparcours, waar atleten hun speciale gereedschap en reservespullen kunnen achterlaten, voorop gesteld dat deze goed verpakt en gelabeld zijn. De atleet dient zelf zijn reparatie te verrichten.

III 18.10 Finishdefinitie:

- III a) Een deelnemer is 'gefinisht' op het moment dat de punt van de skischoen over de finishlijn gaat.
- NAT b) Een deelnemer is 'gefinisht' indien enig lichaamsdeel de finishlijn passeert.

18.11 Weersomstandigheden

- a) De wedstrijd wordt afgelast indien de buitentemperatuur lager is dan -18°C.

19. CROSS TRIATHLON EN DUATHLON

19.1 Algemeen:

- a) Cross Triathlon bestaat uit zwemmen, Mountainbiken (ATB) en crosslopen.
- b) Cross Duathlon bestaat uit crosslopen, Mountainbiken (ATB) en cross lopen.

19.2 Afstanden:

- a) De afstand van een cross triathlon wordt aangegeven in Bijlage A
- b) De afstand van een cross duathlon wordt aangegeven in Bijlage A
- c) De voorkeur moet altijd worden gegeven aan veeleisende en technische parkoersen. Voor de afstand van het fietsonderdeel wordt een afwijking van 5% geaccepteerd, op voorwaarde dat de marge door de TD is goedgekeurd.

19.3 Officiële training en verkenning:

- a) De officiële trainingssessie wordt gehouden door de TD en de organisatie. Atleten en coaches mogen aan deze officiële training en verkenning meedoen.
- III b) Regels op wedstrijddagen: Het is niet toegestaan dat deelnemers tijdens een wedstrijd een warming-up of een verkenningstoer op het parcours doen.

19.4 Mountainbike- en Fietsregels:

- a) De maximale banddiameter van de mountainbike is 29 inch. De minimale breedte van de band is 1,5 inch (40 mm).
- b) Het voorwiel en het achterwiel mogen in omtrek verschillen;
- c) Profielbanden en/of slickbanden zijn toegestaan.
- d) Het is toegestaan de fiets over het parcours te duwen of te dragen.
- e) Stayeren is toegestaan. Om veiligheidsredenen kunnen er zones ingesteld zijn waar het niet toegestaan is elkaar in te halen. Deelnemers die een ronde zijn ingehaald worden niet uit de wedstrijd verwijderd;
- f) Opzetsturen zijn niet toegestaan.
- g) Traditionele wegsturen zijn niet toegestaan.
- h) Traditionele MTB-stuureinden zijn toegestaan. De uiteinden moeten zijn afgedopt.
- NAT i) Beachsturen zijn niet toegestaan in reguliere crosswedstrijden,
- NAT j) Voor crosswedstrijden over het strand kan dispensatie worden aangevraagd door de organisator

19.5 Regels in de wisselzone:

- a) Hier wordt verwezen naar hoofdstuk 7

19.6 Loopregels:

- a) Hardloopschoenen met spikes zijn toegestaan.

19.7 Coachpost

- a) Coaches hebben een daartoe aangewezen plek op zowel het loop- als fietsparkoers, teneinde hun atleten van eigen voeding en drank te kunnen voorzien.

19.8 Post voor bijzondere behoeften:

- a) Aparte posten voor speciale behoeften kunnen worden ingericht op het fiets- en/of het loopparcours;
- b) Alle behoeften worden bij deze posten uitgereikt door vrijwilligers van de organisatie.
- c) Wanneer niet voorzien is in dit soort posten, dan mogen geen zaken door iemand anders worden verstrekt, anders wordt dit beschouwd als hulp van buitenaf;
- d) Een reparatiezone kan ingericht worden op het fietsparcours, waar atleten hun speciale gereedschap en reservespullen kunnen achterlaten, voorop gesteld dat deze goed verpakt en gelabeld zijn. De atleet dient zelf zijn reparatie te verrichten

20 Wedstrijden met kwalificatieronden**Zie www.triathlon.org (Code III)****21 Wedstrijden met kwalificatieronden en een jachtstart****Zie www.triathlon.org (Code III)****22. Aquabike****Zie www.triathlon.org (Code III)**

Bijlage A – Standaard afstanden en categorieën

1. Standaard afstanden en categorieën - Triathlon

	Zwemmen	Fietsen	Lopen	Minimum leeftijd INT	Minimum leeftijd NAT	Aant. Deeln. NAT
Teamwedstrijden	250 -300 m	5 -8 km	1,5 - 2 km	15	n.a.	n.a.
Mini afstand (Nat)	400 m	10 km	2,5 km	n.a.	0+*	100
Achtste (Nat)	500 m	20 km	5 km	n.a.	12+*	150
Super Sprint afstand	250-500m	6,5-13km	1,7-3,5km	15	12+	100
Sprint afstand	Tot 750 m	Tot 20 km	Tot 5 km	16	14+*	150
Kwart afstand (Nat)	1000 m	40 km	10 km	n.a.	16+	200
Standaard afstand (OD)	1500 m	40 km	10 km	18	16+	200
Midden afstand	1900-3000 m	80-90 km	20-21 km	18	18+	300
Lange afstand	1000 - 4000 m	100 - 200 km	10 – 42,2 km	18	18+	1000
Lange afstand (Nat)	3800 m	180 km	42 km	n.a.	18+	1000

2. Standaard afstanden en categorieën - Duathlon

	Lopen	Fietsen	Lopen	Minimum leeftijd INT	Minimum leeftijd NAT	Aant. Deeln. NAT
Teamwedstrijden	1,5 - 2 km	5 - 8 km	0,75 - 1 km	15	n.a.	n.a.
Mini afstand (Nat)	2,5 km	10 km	2,5 km	n.a.	0+*	100
Sprint afstand	5 km	20 km	2,5 km	16	14+*	100
Korte afstand (Nat)	7 km	30 km	3,5 km	n.a.	14+*	150
Standaard afst. (Kwart)	5 - 10 km	30 - 40 km	5 km	18	16+	200
Midden afstand	10 - 20 km	60 - 90 km	10 km	n.a.	18+	200
Lange afstand	10 - 20 km	120 - 150 km	20 - 30 km	18	18+	300

3. Standaard afstanden en categorieën – Aquathlon (zwemloop)

	Lopen	Zwemmen	Lopen	Minimum leeftijd INT	Minimum leeftijd NAT	Aant. Deeln. NAT
Standaard afstand	2,5 km	1000 m	2,5 km	16	n.a.	n.a.
Standaard afstand (koud water)		1000 m	5 km	16		
Lange afstand	5 km	2000 m	5 km	18	n.a.	n.a.
Lange afstand (koud water)		2000 m	10 km	18		

4. Standaard afstanden en categorieën – Wintertriathlon Cross

	Lopen (cross)	Fietsen (ATB)	Langlauf.	Minimum leeftijd INT	Minimum leeftijd NAT	Aant. Deeln. NAT
Teamwedstrijden	2 – 3 km	4 – 5 km	3 – 4 km	15	n.a.	n.a.
Sprint afstand	3 – 4 km	5 – 6 km	5 – 6 km	16	n.a.	n.a.
Standaard afstand	7 – 9 km	12–14 km	10–12 km	18	n.a.	n.a.

S3 Wintertriathlon	Lopen	Schaatsen	Langlaufen	Minimum leeftijd
Standaard Afstand	4-6 km	10-14 km	7-9 km	16

5. Standaard afstanden en categorieën – Cross triathlon

	Zwemmen	Fietsen	Lopen	Minimum leeftijd INT	Minimum leeftijd NAT	Aant. Deeln. NAT
Teamwedstrijden	200 - 250 m	4 – 5 km	1,2-1,6 km	15	n.a.	n.a.
Mini afstand (Nat)	400 m	10 km	2,5 km	n.a.	0+*	100
Achtste afstand (Nat)	500 m	12,5 km	4 km	n.a.	14+*	100
Sprint afstand	500 m	10-12 km	3 – 4 km	16	n.a.	100
Sprint afstand (Nat)	750 m	15 km	4 km	n.a.	14+*	100
Standaard afstand (Kwart)	1000 - 1500 m	20-30 km	6 – 10 km	18	16+	100
Olympische afstand (Nat)	1500 m	30 km	10 km	n.a.	18+	150
Lange afstand (Nat)	2500 m	40 km	15 km	n.a.	18+	200

6. Standaard afstanden en categorieën – Cross duathlon

	Lopen (cross)	Fietsen (ATB)	Lopen (cross)	Minimum leeftijd INT	Minimum leeftijd NAT	Aant. Deeln. NAT
Teamwedstrijden	1,2 - 1,6 km	4 - 5 km	0,6 - 0,8 km	15	n.a.	n.a.
Mini afstand (Nat)	2,5 km	10 km	2,5 km	n.a.	0+*	100
Sprint afstand	3 - 4 km	10-12 km	1,5 - 2 km	16	14+*	100
Midden afstand (Nat)	6 km	20 km	3 km	n.a.	16+	100
Standaard afst. (Lang)	6 – 8 km	20-25 km	3 - 4 km	18	18+	200

7. Standaard afstanden en categorieën – Wintertriathlon Schaatsen (NAT)

	Lopen	Fietsen	Schaatsen	Minimum leeftijd INT	Minimum leeftijd NAT	Aant. Deeln. NAT
Mini afstand	2,5 km	10 km	5 km	n.a.	0+*	100
Sprint afstand	5 km	20 km	10 km	n.a.	14+*	100
Kwart afstand	10 km	50 km	20 km	n.a.	16+	100
Midden afstand	15 km	75 km	30 km	n.a.	16+	150
Lange afstand	20 km	100 km	40 km	n.a.	18+	200

a. Standaard afstanden en categorieën – Zwemloop (NAT)

	zwemmen	Lopen	Minimum leeftijd INT	Minimum leeftijd NAT	Aant. Deeln. NAT
Mini afstand	400 m	2,5 km	n.a.	0+*	100
Achtste afstand	500 m	5 km	n.a.	12+*	150
Sprint afstand	750 m	7,5 km	n.a.	14+*	150
Kwart afstand	1000 m	10 km	n.a.	16+	200
Olympische afstand	1500 m	10 km	n.a.	16+	200
Lange afstand	2000 m	10 km	n.a.	18+	200

b. Aquabike

	Zwemmen	Fietsen	Minimum leeftijd INT	Minimum leeftijd NAT	Aant. Deeln. NAT
Standaard afstand (Kwart)	1500 m	40 km	18	16+	100
Lange afstand	1000 - 4000 m	100 - 200 km	18	18+	200

* adviesleeftijden

Bijlage B Protestformulier

In het bezit van de NG en op verzoek verkrijgbaar.

Bijlage C Beroepsformulier

In het bezit van de NG en op verzoek verkrijgbaar.

Bijlage D Definities

Opgenomen op pagina 4 t/m 9 van dit reglement

Bijlage E Kwalificatie en volgorde criteria (voor internationaal link naar criteria op www.triathlon.org)

NAT 7. Europese kampioenschappen

NAT a) Kwalificatiecriteria voor de Europese schappen Triathlon (Elite): zie www.etu-triathlon.org (**code IIII**)

NAT 8. Nationale kampioenschappen

NAT a) Kwalificatiecriteria voor nationale kampioenschappen:

- NAT** (i) Deelnemer is in het bezit van een geldige atletenlicentie OF deelnemer heeft een geldig basislidmaatschap in combinatie met een daglicentie.
- NAT** (ii) Voor nationale kampioenschappen waarin de categorie tot 12 jaar voorkomt, geldt tot deze leeftijdsklasse dat deelnemers deel mogen nemen op een basislidmaatschap..
- NAT** (iii) Aan kampioenschappen waarin stayeren is toegestaan kan worden deelgenomen op uitnodiging van de NB
- NAT** (iv) Indien er bij wedstrijden genoemd onder a) en b) voldoende mogelijkheden zijn kan ook door deelnemers zonder basislidmaatschap maar met een daglicentie worden ingeschreven.
- Deelnemers met een atletenlicentie of basislidmaatschap hebben echter te allen tijden voorrang.
- NAT** (v) Deelnemers bedoeld onder (iv) kunnen geen aanspraak maken op een plaats in het klassement en de daarbij behorende prijzen.

NAT 9. NAT Leeftijdscategorieën nationaal

NAT a) De categorieën voor deelnemers nationaal zijn

- | | | | |
|------------|--------|-----------------|--|
| NAT | (i) | Over All (OA) | Geen leeftijdscriterium |
| NAT | (ii) | Pupillen | 0+, 8+, 10+ |
| NAT | (iii) | Aspiranten | 12 + |
| NAT | (iv) | Jeugd | 14 + |
| NAT | (v) | Junioren | 16 +, 18+ |
| NAT | (vi) | Neo Senioren | 20 t/m 23 |
| NAT | (vii) | Senioren | 24 + |
| NAT | (viii) | Masters Overall | 40 + |
| NAT | (ix) | Masters | 40 +, 45+, 50 +, 55 +, 60 +, 65 +, 70 + en 75+ |

Bijlage F Richtlijn voor geautoriseerde kleding
(ITU Richtlijnen inzake Geautoriseerde Identificatie)
link naar Kledingregels op www.triathlon.org

Bijlage G Paratriathlon classificatieregels
link naar paratriathlon classificatieregels
https://www.triathlon.org/about/downloads/category/competition_rules

Bijlage H Verdeling prijzengeld
link naar prijzengeldregels www.triathlon.org

Bijlage I Gerelateerde multisporten

- Triathlon
- Lange afstand Triathlon (inclusief middenafstand)
- Aquathlon
- Duathlon
- Lange afstand Duathlon (inclusief middenafstand)
- Winter Triathlon
- Cross Triathlon
- Cross Duathlon
- Indoor Triathlon
- Aquabike

Bijlage J ITU Evenementen en ITU Evenementcategorieën
Link naar ITU evenementen www.triathlon.org

Bijlage K: sancties en overtredingen:

Deze lijst is een samenvatting van de meest voorkomende straffen en overtredingen. In geval van verschil in uitleg tussen de tekst in deze bijlage of het betreffende deel van het Wedstrijdreglement gaat het deel van het Wedstrijdreglement voor.

Met elke verwijzing naar Elite in de onderstaande lijst wordt tevens U23, Jeugd en Junioren bedoeld.

Voor de procedures rondom en het aantal straffen per categorie en afstand wordt verwezen naar hoofdstuk 3 van het Wedstrijdreglement.

Algemeen	
Regel	Sanctie
III 1. Deelnemen binnen 36 uur aan meer dan één wedstrijd, in een verkeerde categorie of op een niet toegestane afstand.	- DSQ voor alle wedstrijden binnen deze periode
2. Niet het juiste parcours volgen	- stop en go en de wedstrijd hervatten op hetzelfde punt. Indien hieraan niet wordt voldaan volgt DSQ.
3. Het verlaten van het parcours uit veiligheidsoverwegingen, maar terugkeren op een ander punt, waardoor voordeel wordt verkregen	- wanneer voordeel is genoten: tijdstraf
4. Grof taalgebruik of onacceptabel gedrag jegens een official	- DSQ en rapport aan het ITU Arbitrage Tribunaal voor het beoordelen van mogelijke schorsing
5. Onsportief gedrag bezigen	- DSQ en rapport aan het ITU Arbitrage Tribunaal voor het beoordelen van mogelijke schorsing
6. Blokkeren, hinderen, belemmeren of het verhinderen van de voorwaartse beweging van een andere atleet	- Onopzettelijk: mondelinge waarschuwing en herstel - Opzettelijk: DSQ
7. Onreglementair contact. Het enkele feit dat er contact plaatsvindt tussen atleten leidt niet tot een overtreding. Wanneer meerdere atleten zich in een beperkte ruimte in dezelfde richting bewegen kan dit voorkomen. Dit incidentele contact tussen atleten in gelijkwaardige posities is geen overtreding.	- Onopzettelijk: mondelinge waarschuwing en herstel - Opzettelijk: DSQ
8. Hulp aannemen van een ander dan een TO, official of andere atleet	- Waarschuwing en indien mogelijk terugkeer in de oude situatie - Indien dit niet mogelijk is: DSQ
9. Het niet opvolgen van instructies van een TO of official	- DSQ
10. Het niet dragen van onaangepaste nummers, verstrekt door de organisatie, op de juiste wijze zoals aangegeven door de TD en afgekondigd bij de atleten briefing	- mondelinge waarschuwing en herstel - wanneer niet wordt gecorrigeerd: DSQ
11. Het dragen van een nummer tijdens het zwemmen wanneer een wetsuit niet gedragen mag worden	- mondelinge waarschuwing en herstel - wanneer niet wordt gecorrigeerd: DSQ
12. Uitrusting of persoonlijke objecten achterlaten op het parcours buiten de daarvoor aangewezen plaatsen, zoals verversingsposten of afvalposten.	- mondelinge waarschuwing en herstel - wanneer niet wordt gecorrigeerd: tijdstraf
13. Het gebruik maken van niet toegestane uitrusting om een voordeel te behalen of dat gevaarlijk is voor anderen	- mondelinge waarschuwing en herstel - wanneer niet wordt gecorrigeerd: DSQ
14. Het overtreden van speciale wedstrijd-verkeersregels	- Onopzettelijk: mondelinge waarschuwing en correctie indien mogelijk - Opzettelijk of wanneer niet wordt gecorrigeerd: DSQ
III 15. Bedrieglijke of opzettelijke banden bij elite, U23, junioren en jeugd in ITU wedstrijden	- DSQ
III 16. Het dragen van een ander tenue dan getoond is bij de aanmelding, hetzij tijdens de wedstrijd, hetzij tijdens de prijsuitreiking;	- mondelinge waarschuwing en herstel - wanneer niet wordt gecorrigeerd: DSQ
III 17. Het tijdens de wedstrijd of de prijsuitreiking dragen van een tenue dat niet voldoet aan de ITU kledingregels;	- DSQ

18. Het niet bedekken van de armen tijdens de wedstrijd na een verzoek daartoe van de TD vanwege de weersomstandigheden	- Voor de wedstrijd: mondelinge waarschuwing en herstel - wanneer niet wordt gecorrigeerd: DSQ
19. Bij wedstrijden over de Midden of Lange afstand, het dragen van een tenue met de rist aan de voorzijde geopend tot beneden het einde van het borstbeen tijdens de wedstrijd	- mondelinge waarschuwing en herstel - wanneer niet wordt gecorrigeerd: DSQ
20. Bij wedstrijden over de Midden of Lange afstand, het dragen van een tenue met de rist aan de voorzijde geopend tijdens de laatste 200m van het lopen	- mondelinge waarschuwing en herstel
21. Het tonen van enige vorm van politieke, religieuze of racistische propaganda;	- mondelinge waarschuwing en herstel - wanneer niet wordt gecorrigeerd: DSQ
22. Fraude door mee te doen met een gefingeerde naam of leeftijd, het vervalsen van een attest, of door het geven van onheuse informatie	- DSQ en rapport aan het ITU Arbitrage Tribunaal voor het beoordelen van mogelijke schorsing
III 23. Meedoen terwijl men niet in aanmerking komt	- DSQ en rapport aan het ITU Arbitrage Tribunaal voor het beoordelen van mogelijke schorsing
III 24. Herhaalde overtredingen van ITU regels	- DSQ en rapport aan het ITU Arbitrage Tribunaal voor het beoordelen van mogelijke schorsing
25. Drugsmisbruik	- Straffen conform de WADA regulering
26. Wegens een ongebruikelijk en gewelddadig onsportief gedrag	- DSQ en rapport aan het ITU Arbitrage Tribunaal voor het beoordelen van mogelijke schorsing
27. Meedoen met ontbloot bovenlijf	- mondelinge waarschuwing en herstel - wanneer niet wordt gecorrigeerd: DSQ
28. Naaktheid of onbehoorlijk vertoon	- mondelinge waarschuwing en herstel - wanneer niet wordt gecorrigeerd: DSQ
29. Hulp van buitenaf. Het geven van een fiets, frame, een of meer wielen, een helm, fietsschoenen of elk ander stuk uitrusting aan een atleet, waardoor de gever zelf niet meer in staat is de wedstrijd te vervolgen	- DSQ voor beide atleten
30. Een poging om oneerlijk voordeel te behalen met behulp van een ander voertuig of object (los van stayeren)	- DSQ
31. Niet stoppen in de eerstvolgende strafbox terwijl men verplicht is dat te doen	- DSQ
32. Warming-up op het parcours terwijl er een andere wedstrijd gaande is	- Waarschuwing en correctie - Indien geen correctie: DSQ
33. Meedoen terwijl men geschorst is	- DSQ en melding aan het ITU Arbitrage Tribunaal voor verlenging van schorsing of uitsluiting.
III 34. Het dragen van niet toegestane reclame tijdens de prijsuitreiking	- Verbeuren van het prijzengeld dat bij deze wedstrijd werd verdiend.
35. Het met opzet missen van een test op technologische fraude terwijl men daarvoor is aangewezen	- DSQ en rapport aan het ITU Arbitrage Tribunaal voor het beoordelen van mogelijke schorsing
36. Het gebruik van enig middel waardoor de fiets niet uitsluitend door menselijke kracht wordt voortbewogen, zodanig dat sprake is van technologische fraude	- DSQ en rapport aan het ITU Arbitrage Tribunaal voor het beoordelen van mogelijke schorsing
37.. Het gebruik van enige zaak waardoor de aandacht van de atleet op zijn omgeving wordt afgeleid	- Waarschuwing en correctie - Indien geen correctie: DSQ
38.. Het fysiek helpen van een atleet in voorwaartse zin door een ander	- DSQ

Briefing (geldt niet voor Age Groups)	
Regels	Straffen
III 39. Het niet bijwonen van de atleten briefing zonder de TD te informeren	- Atleten die de briefing niet bijwonen zonder de TD te hebben ingelicht worden verwijderd van de startlijst van deze wedstrijd en van de wachtlijsten van wedstrijden de volgende 30 dagen.
III 40. Atleten die de briefingruimte binnenkomen nadat de briefing al is begonnen en atleten die de briefing niet bijwonen, maar de TD daarover hebben ingelicht	- Een vertraagde start, welke vertraging correspondeert met de tijdsraf die van toepassing is voor die specifieke afstand.
III 41. Atleten die 3 of meer briefings missen bij Wereldbeker wedstrijden of WTS wedstrijden in hetzelfde kalenderjaar, ongeacht of de TD daarover is ingelicht	- Het verwijderen van de startlijst bij elke volgende wedstrijd waar ze de briefing missen.
Start	
Regels	Straffen
42. Starten voor het startsignaal	- Tijdsraf in T1: -
43. Starten in een eerdere serie dan degene waartoe de betreffende atleet behoort	- DSQ
III 44. Niet naar voren gaan voordat in het water gegaan wordt	- Tijdsraf in T1: -
II 45. Het veranderen van startpositie nadat deze al is gekozen	- Waarschuwing en correctie - Indien geen correctie: DSQ
II 46. Het blokkeren van een of meer startposities	- Waarschuwing en correctie - Indien geen correctie: DSQ
Zwemmen	
Regels	Straffen
I 47. Het dragen van kleding dat een deel van de armen onder de schouders en/of een deel van de benen beneden de knie, bij een wedstrijd waar geen wetsuits zijn toegestaan	- Een waarschuwing en correctie - Zo niet: DSQ
48. Het niet dragen van de officieel verstrekte zwemcap vanaf het moment van line-up	- Een waarschuwing en correctie - Zo niet: DSQ
49. Het aanraken van een andere atleet en daardoor verstoren van diens voortgang, zonder een poging te doen om uit elkaar te gaan	- Tijdsraf
50. Het opzettelijk voorzien hebben op een atleet, teneinde diens voortgang te verhinderen, oneerlijk voordeel te behalen en mogelijk pijn te doen	- DSQ en melding aan het ITU Arbitrage Tribunaal voor verlenging van schorsing of uitsluiting.
51. Het dragen van een wetsuit dat de romp niet beslaat, terwijl het dragen van een wetsuit verplicht is	- Een waarschuwing en correctie - Zo niet: DSQ
52. Het open en bloot dragen van een tweede zwemcap met reclame vanaf de line-up tot de eerste wisselzone	- Tijdsraf

Wisselzone	
Regels	Straffen
53. Het plaatsen van de fiets buiten de eigen plaats van de atleet, of de voortgang van andere atleten blokkeren	- Voor de wedstrijd een waarschuwing en correctie - Tijdens de wedstrijd: - Bij Age Groups: waarschuwing en correctie - Bij Elite en Elite Para bij een niet-stayerwedstrijd: tijdstraf - Bij Elite bij een stayerwedstrijd: tijdstraf
54. Het gesloten hebben van de bevestiging van de helm terwijl men met het eerste onderdeel bezig is	- Bij Age Groups: Official maakt het bandje los - Bij Elite en Elite Para: Official maakt het bandje los, tijdstraf
55. Het los of ondeugdelijk vastgemaakt dragen van een helm in de wisselzone terwijl men de fiets in handen heeft	- Bij Age Groups: waarschuwing en correctie - Bij Elite en Elite Para: tijdstraf
56. Opstappen van de fiets voor de opstaplijn	- Bij Age Groups: waarschuwing en correctie - Bij Elite en Elite Para: tijdstraf
57. Afstappen van de fiets na de afstaplijn	- Bij Age Groups: waarschuwing en correctie - Bij Elite en Elite Para: tijdstraf
58. Het plaatsen van de uitrusting van de atleet buiten de aangewezen plaats	- Bij Age Groups: waarschuwing en correctie - Bij Elite en Elite Para: tijdstraf
59. Het markeren van de plaats in de wisselzone	- Een waarschuwing en correctie - Indien geen correctie plaatsvindt, dan wordt de markering verwijderd en de atleet hiervan niet in kennis gesteld.
60. Het niet stoppen van de uitrusting in de daarvoor bestemde tas van de organisatie bij wedstrijden waar het tassensysteem wordt gehanteerd, met uitzondering van de fietsschoenen die aan de pedalen mogen bevestigd blijven	- Bij Age Groups: waarschuwing en correctie - Bij Elite en Elite Para: tijdstraf
61. Aan de uitrusting van een andere atleet zitten in de wisselzone	- Bij Age Groups: waarschuwing en correctie - Bij Elite en Elite Para: tijdstraf
Fietsen	
Regels	Straffen
62. Het niet dragen van een helm tijdens verkenning en/of officiële trainingssessie	- Uitsluiting van de betreffende sessie
63. Voortgang maken zonder fiets, tijdens het fietsonderdeel	- Waarschuwing en correctie - Indien geen correctie: DSQ
64. Stayeren tijdens een niet-stayerwedstrijd over de sprint of standaard afstand	- 1^e overtreding: tijdstraf in de eerstvolgende strafbox - 2^e overtreding: DSQ
65. Het niet binnen 20 seconden verlaten van de stayerzone van een inhalende atleet door een ingehaalde atleet bij wedstrijden over de sprint en standaard afstand	- 1^e overtreding: tijdstraf in de eerstvolgende strafbox - 2^e overtreding: DSQ
66. Het opnieuw inhalen door een ingehaalde atleet voordat de stayerzone is verlaten bij wedstrijden over de sprint en standaard afstand	- 1^e overtreding: tijdstraf in de eerstvolgende strafbox - 2^e overtreding: DSQ
67. Stayeren tijdens een niet-stayerwedstrijd over de midden of lange afstand	- 1^e en 2^e overtreding: tijdstraf in de eerstvolgende strafbox - 3^e overtreding: DSQ
68. Het niet binnen 25 seconden verlaten van de stayerzone van een inhalende atleet door een ingehaalde atleet bij wedstrijden over de midden en lange afstand	- 1^e en 2^e overtreding: tijdstraf in de eerstvolgende strafbox - 3^e overtreding: DSQ
69. Het opnieuw inhalen door een ingehaalde atleet voordat de stayerzone is verlaten bij wedstrijden over de midden en lange afstand	- 1^e en 2^e overtreding: tijdstraf in de eerstvolgende strafbox - 3^e overtreding: DSQ
70. Stayeren bij iemand van een ander geslacht bij wedstrijden waar gestayerd mag worden	- 1^e overtreding: mondelinge waarschuwing en correctie - 2^e overtreding: DSQ

Nederlandse Triathlon Bond – W.R. 2018 versie 18.06

71. Stayeren bij iemand die zich in een andere ronde bevindt	- Waarschuwing en correctie - Indien geen correctie: DSQ
72. Stayeren bij een motorvoertuig	- Waarschuwing en correctie - Indien geen correctie: tijdstraf
73. Blokkeren bij een wedstrijd waar niet gestayerd mag worden	- Tijdstraf - bij niet uitzitten: DSQ
74. Het dragen van de helm tijdens het fietsonderdeel, terwijl deze niet of niet deugdelijk is vastgemaakt	- Waarschuwing en correctie - Indien geen correctie: DSQ
75. Het afnemen van de helm op het fietsparcours, zelfs wanneer men gestopt is	- Waarschuwing en correctie - Indien geen correctie: DSQ
76. Het niet dragen van een helm bij het fietsonderdeel	- DSQ
77. Deelnemen met een andere fiets dan die is gepresenteerd bij de check in, of die gewijzigd is nadat goedkeuring is verkregen	- DSQ
78. Het in de penalty box nuttigen van eten en drinken, dat men niet zelf bij zich heeft	- Waarschuwing en correctie - Indien geen correctie: DSQ
79. Gebruik maken van het toilet terwijl men een straf uitzit in de penalty box	- het stilzetten van de straftijd
80. Aanpassingen maken aan de uitrusting of welke reparatie aan de fiets dan ook terwijl men een tijdstraf uitzit	- Waarschuwing en correctie - Indien geen correctie: DSQ
Lopen en Langlaufen	
Regels	Straffen
II 81. Het kruipen tijdens het looponderdeel	- DSQ
82. Samen lopen met of tempo aanpassen aan atleten die een of meer ronden verder zijn (van toepassing bij Elite, U23, Junioren, Jeugd en Paratriathleten)	- Stop en go, indien het wordt aangepast - Zo niet; DSQ
83. Begeleid worden door niet-deelnemende atleten, teamleden, team managers of andere gangmakers	- Waarschuwing en correctie - Indien geen correctie: DSQ
84. Het hardlopen met een helm tijdens het looponderdeel of tijdens het langlauf-onderdeel	- Waarschuwing en correctie - Indien geen correctie: DSQ
85. Het gebruik maken van palen, bomen of andere vaste objecten als hulp bij bochten	- Tijdstraf
86. Begeleid worden door een niet-deelnemer in het finishgebied	- DSQ
Team Relay Aanvullingen	
Regels	Straffen
87. Het wisselen van een team buiten de team-wisselzone	- Tijdstraf
I 88. Niet volledige teamwissel, of met opzet buiten de wisselzone	- DSQ
Paratriathlon Aanvullingen zie www.triathlon.org (code III) 89 t/m 117	

Bijlage L Voorbeelden van uitslagen- en startlijstenLink naar ITU evenementen www.triathlon.org**Bijlage M Atleten overeenkomst**

Link naar ITU

https://www.triathlon.org/about/downloads/category/athletes_agreement**Bijlage N Technologische fraude**Link naar ITU evenementen www.triathlon.org**Bijlage P Goedkeuringsproces niet traditionele- of ongebruikelijke fietsen**Link naar ITU evenementen www.triathlon.org**Bijlage Q PPE (persoonlijke beschermingsmiddelen) – voorschrift toestemming deelname**Link naar ITU internationale evenementen www.triathlon.org

- | | | |
|-----|-----|---|
| NAT | 2. | Goedkeuring deelname |
| NAT | 2.1 | In Nederlandse omstandigheden wordt een toelating verstrekt door de Nationale Bond. |
| NAT | 2.2 | De toestemming wordt door de deelnemer aangevraagd met onderbouwing van: <ul style="list-style-type: none">• Afbeeldingen van het betreffende materieel en/of• Een verklaring van een bevoegde arts. |
| NAT | 2.3 | Na beoordeling verstrekt de Nationale Bond een dispensatiedocument, geldig voor één jaar. |
| NAT | 2.4 | De deelnemer dient dit document op de dag van de wedstrijd aan de aanwezige NG te tonen op alle wedstrijden waar de deelnemer aan de start zal verschijnen. |