



## Tips from the Tooth Fairy

- Brush 2 times every day (and after eating candy) and floss once each day.

Cepille 2 veces al día (y después comer dulces) y usar hilo dental una vez al día.

- Get a new toothbrush every 3 months and after you are sick to avoid bacteria and germs.

Obtenga un cepillo de dientes nuevo cada 3 meses y después de cada enfermedad para evitar bacterias persistentes y gérmenes.

- Visit your dentist every 6 months!  
¡Visite a su dentista cada 6 meses!

- Eat plenty of tooth-friendly snacks such as fruit, vegetables, cheese and yogurt. Avoid starchy and sticky snacks that can cling to teeth and cause decay.

Coma muchos refrigerios para los dientes, como frutas, verduras, queso y yogur. Evite los refrigerios almidonados y pegajosos que pueden adherirse a los dientes y causar caries.



Learn more at [AmericasToothFairy.org](http://AmericasToothFairy.org).

Obtenga más información en [AmericasToothFairy.org](http://AmericasToothFairy.org).



## Tips from the Tooth Fairy

- Brush 2 times every day (and after eating candy) and floss once each day.

Cepille 2 veces al día (y después comer dulces) y usar hilo dental una vez al día.

- Get a new toothbrush every 3 months and after you are sick to avoid bacteria and germs.

Obtenga un cepillo de dientes nuevo cada 3 meses y después de cada enfermedad para evitar bacterias persistentes y gérmenes.

- Visit your dentist every 6 months!  
¡Visite a su dentista cada 6 meses!

- Eat plenty of tooth-friendly snacks such as fruit, vegetables, cheese and yogurt. Avoid starchy and sticky snacks that can cling to teeth and cause decay.

Coma muchos refrigerios para los dientes, como frutas, verduras, queso y yogur. Evite los refrigerios almidonados y pegajosos que pueden adherirse a los dientes y causar caries.



Learn more at [AmericasToothFairy.org](http://AmericasToothFairy.org).

Obtenga más información en [AmericasToothFairy.org](http://AmericasToothFairy.org).



## Tips from the Tooth Fairy

- Brush 2 times every day (and after eating candy) and floss once each day.

Cepille 2 veces al día (y después comer dulces) y usar hilo dental una vez al día.

- Get a new toothbrush every 3 months and after you are sick to avoid bacteria and germs.

Obtenga un cepillo de dientes nuevo cada 3 meses y después de cada enfermedad para evitar bacterias persistentes y gérmenes.

- Visit your dentist every 6 months!  
¡Visite a su dentista cada 6 meses!

- Eat plenty of tooth-friendly snacks such as fruit, vegetables, cheese and yogurt. Avoid starchy and sticky snacks that can cling to teeth and cause decay.

Coma muchos refrigerios para los dientes, como frutas, verduras, queso y yogur. Evite los refrigerios almidonados y pegajosos que pueden adherirse a los dientes y causar caries.



Learn more at [AmericasToothFairy.org](http://AmericasToothFairy.org).

Obtenga más información en [AmericasToothFairy.org](http://AmericasToothFairy.org).