



DENNA VECKA ÄR JAG KÖKSVAKT

DAGLIGEN

- Torka av spisarna.
- Torka av alla köksbänkar, matbordet och pluggbordet.
- Töm diskstället/ besticklådan.
- Sopa golvkanterna.
- Diska eventuell överbliven disk.

STORSTÄDNING PÅ SÖNDAG

- Koka disktrasor och diskborstar i en kastrull i minst fem minuter.
- Ta ur gammalt kaffefilter i kaffekokaren och rengör kaffekokaren genom att köra igenom med endast vatten. Rengör kaffefilterbehållaren och diska kaffekannan.
- Töm brödrosten på smulor och torka av den utvändigt.
- Torka av vattenkokaren utvändigt.
- Rengör spisfläktarna invändigt och utvändigt.
- Rengör spisarna (även ugnarna), inklusive spisknapparna.
- Torka av köksluckorna.
- Torka av kökskaklet.
- Rengör alla köksbänkar.
- Torka av diskmaskinerna utvändigt och rengör insidan av luckorna. Skölj också av diskmaskinsfilterna.
- Rengör innanmätet i matavfallsskåpen.
- Torka av kylskåp och frysar utvändigt.
- Torka av köksbordet och pluggbordet.
- Rengör diskhoarna och torka av kranarna.
- Torka av alla ytor i vardagsrummet.
- Snygga till soffan.
- Dammsug vardagsrum och kök.
- Avsluta städningen med att moppa vardagsrumsgolvet och köksgolvet.

KOM IHÅG

- Använd alltid en ren trasa.
- Använd mildt rengöringsmedel, läs på förpackningen så du kan använda det på linoleumgolv. Men använd inte för mycket!



DENNA VECKA ÄR JAG SOPVAKT

DAGLIGEN

- Töm matavfall. Sätt dit nya påsar.

VID BEHOV

- Töm matavfall. Sätt dit nya påsar.
- Töm plastavfall och kartongavfall. Sätt dit ny soppåse i plastbehållaren.

SÖNDAG

- Rensa ut dålig mat från din hylla i kylan. Rengör glaset och väggarna runt din kylplats.
- Töm matavfall. Sätt dit nya påsar.
- Töm plastavfall och kartongavfall. Sätt dit ny soppåse i plastbehållaren.
- Töm tidningsavfall och restavfall. Sätt dit ny påse i restavfallsbehållaren.
- Skölj och diska ur de sopbehållare du har tömt.