

Общество с ограниченной ответственностью  
«Центр онлайн-обучения Нетология-групп»

«Утверждаю»  
Генеральный директор  
Спиридонов М.Ю.  
«23» августа 2019 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
«МЕТОДИКА СОВРЕМЕННОГО ПРЕПОДАВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В  
СИСТЕМЕ ОБЩЕГО И ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»

Москва,  
2019

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

## 1.1. Цель реализации программы

Целью реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Методика современного преподавания физической культуры в системе общего и дополнительного образования» является совершенствование компетенций, необходимых для профессиональной деятельности в преподавании физической культуры в образовательных учреждениях.

Программа разработана на основе требований ФГОС по направлению подготовки «Педагогическое образование» и «Психолого-педагогическое образование».

## 1.2. Планируемые результаты обучения

Слушатели, прошедшие обучение по программе повышения квалификации «Методика современного преподавания физической культуры в системе общего и дополнительного образования» должны знать:

- основы методики проведения современного урока физической культуры
- основные подходы к диагностике метапредметных и предметных результатов образования
- приемы адаптации заданий в соответствии с возрастными и физиологическими особенностями школьников

Уметь:

- создавать мотивирующую среду для выполнения учащимися различных практических и теоретических заданий по физической культуре
- применять на практике различные методики диагностики уровня метапредметных и предметных результатов образования
- проектировать мотивирующую среду для организации занятий физическими упражнениями в своей образовательной организации в рамках реализации основной и дополнительной общеразвивающей программы

Планируемые результаты обучения по программе соответствуют выполняемым трудовым действиям, необходимым знаниям и умениям в соответствии с профессиональными стандартами:

- Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель);
- Педагог профессионального обучения, профессионального образования и дополнительного профессионального образования.

### **1.3. Категория слушателей**

К освоению программы допускаются лица, имеющие или получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

### **1.4. Трудоемкость обучения**

Объем образовательной программы – 36 часов.

### **1.5. Форма обучения**

Форма обучения заочная с использованием дистанционных образовательных технологий.

## 2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### 2.1. Учебный план дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Методика современного преподавания физической культуры в системе общего и дополнительного образования»

№	Наименование тем	Общая трудоемкость, ч	Теория	Практика	Форма контроля
1.	Формирование и развитие УУД на уроках физической культуры и при проведении внеклассных мероприятий	6	4	2	-
2.	Способы повышения мотивации обучающихся к регулярным занятиям физическими упражнениями	6	4	2	-
3.	Олимпиада по физической культуре: подготовка к теоретическим испытаниям	6	4	2	-
4.	Подготовка к сдаче нормативов ВФСК ГТО. Методика тренировки	6	4	2	-
5.	Оценивание предметных и метапредметных результатов по физической культуре согласно требований ФГОС	6	4	2	-
6.	Организация спортивных занятий с обучающимися разного возраста	4	4	-	-
7.	Итоговая аттестация	2			Зачет
	<b>Итого:</b>	36	24	10	