futuro

# Eine unvergessliche Projektwoche für Ihre Schule

In vier Schritten zu Ihrer Projektwoche

- Alle Futuro Workshops gibt's auch für Projektwochen
- Individuelle Ausarbeitung in Zusammenarbeit mit der Schule
- Mehrere Workshops in einer Projektwoche möglich
- Projektwochen-Höhepunkt im Fokus

Futuro Workshops eignen sich ideal für Projektwochen – egal, ob als Ergänzung oder ganzheitliches Wochenangebot. In enger Zusammenarbeit mit dem Kursleiter oder der Kursleiterin und Schulen arbeiten wir einen individuell auf die Bedürfnisse der Schule abgestimmten Projektablauf aus. Die Schule definiert den Projektrahmen. Wir kümmern uns um den Inhalt.

## Mehr Zeit, mehr Kreation

Workshops schaffen bleibende Erlebnisse. Dabei bieten Projektwochen für Kinder und Jugendliche einen viel grösseren Entfaltungsraum. Kursleiter können intensiver auf die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmer eingehen, mit ihnen über mehrere Tage in die Workshop-Materie eintauchen, Passionen teilen und auf einen Projekt-Höhepunkt hinarbeiten. Durch das koppeln von Theorie- und beliebig ausbaubaren Praxisteilen bieten die Projekt-Workshops eine klare Struktur, viel Abwechslung, Interaktionsmöglichkeiten und Unterhaltung, ohne dabei an pädagogisch wertvollen Inhalten zu verlieren.

## Workshop-Mix

Um den Kindern und Jugendlichen maximale Abwechslung zu bieten, können auch mehrere Futuro-Workshops in einer Woche stattfinden und inhaltlich miteinander verknüpft werden. Die Projekt-Workshops können sich so thematisch ergänzen und gemeinsam auf einen Projektabschluss hinarbeiten. Der Workshop-Mix kann mit der Schule und den jeweiligen Kursleitern individuell strategisch ausgearbeitet werden.

## Klassen

In Projektwochen besteht ebenfalls die Möglichkeit, Klassen zusammenzulegen und mehrere Kursleiter für verschiedene Klassen gleichzeitig aufzubieten. Jedoch gilt der Grundsatz: Je höher die Zahl der gleichzeitig zu betreuenden Teilnehmer, desto mehr Kursleiter müssen gestellt werden.

## Räumlichkeit

Die verfügbaren Räumlichkeiten für den Workshop werden in der Regel von der Schule gestellt.

## Pricing

Das Pricing wird im Austausch zwischen der Schule und Futuro Workshops individuell definiert.

# In vier Schritten zu meiner Projektwoche

## Schritt 1

Entscheiden Sie sich auf www.futuroworkshops.ch für einen Workshop.

## Schritt 2

Entscheiden Sie sich, ob Sie ein Spezialangebot in ihr Projekt integrieren wollen.

## Schritt 3

Schreiben Sie unserem Projektleiter Dominik per Mail eine Anfrage mit folgenden Informationen:

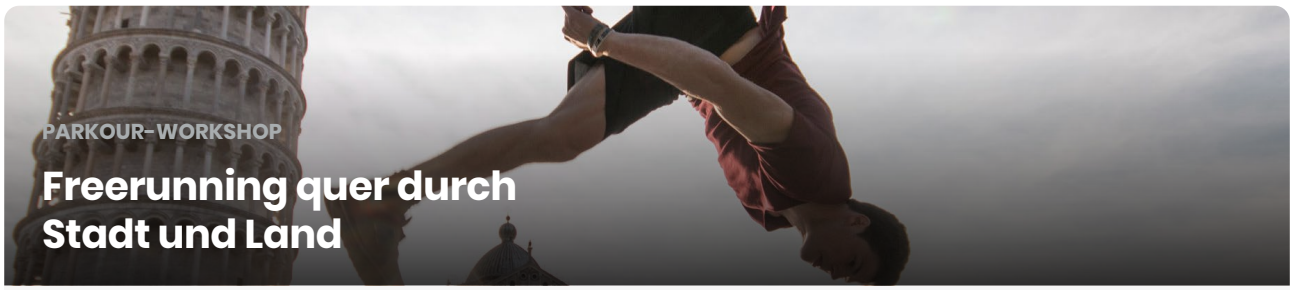
1. Gewünschte/r Workshop/s
2. Gewünschtes Spezialangebot (Optional)
3. Gewünschte Anzahl Lektionen und Anzahl Tage
4. Die Termin-Daten des Projekts
5. Ungefährer Budgetrahmen
6. Informationen über Teilnehmer: Anzahl, Alter und Niveau
7. Sonstige Wünsche/Anregungen/Fragen

## Schritt 4

Unser Projektleiter Dominik bearbeitet die Anfrage umgehend und schickt ihnen eine unverbindliche Offerte mit einem auf Sie zugeschnittenen Projekt-Vorschlag.

# Workshops im Überblick

Spezialangebote (mit einem Stern markiert) ergänzen den Workshop in seinem Inhalt und können einen grossen Mehrwert bieten. Sie sind zusätzlich zum Workshop-Angebot buchbar.



PARKOUR-WORKSHOP

## Freerunning quer durch Stadt und Land

### Theorie

- Vorstellen
- Geschichte von Parkour
- Praxis einleiten

### Praxis

- Aufwärmen
- Basics
- Wallruns, Swings und Saltos

*** Special-Angebot – zusätzlich buchbar**

- Professioneller Videoclip der Abschlussshow
- Auftritt der Kursleiter

BERUFSWAHL-WORKSHOP

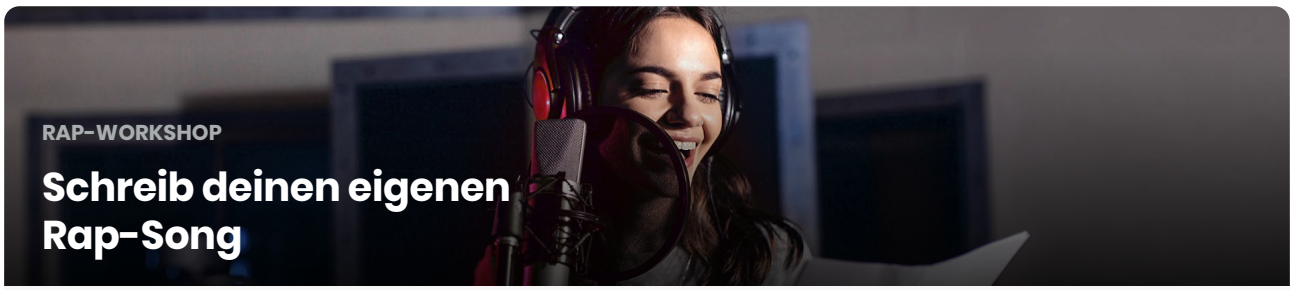
## Eine neue Perspektive in der Berufswahl

### Theorie

- Vorstellen der Kursleiter
- Überblick über die Berufswelt und deren Möglichkeiten verschaffen
- Ziele und Visionen
- Interessensdiagramm erstellen

### Praxis

- Bewerbungsschreiben
- Vorstellungsgespräch



RAP-WORKSHOP

## Schreib deinen eigenen Rap-Song

### Theorie

- Woher kommt die HipHop-Kultur?
- Wofür steht Rap heute?
- Aufzeigen der Vielseitigkeit von Rap
- Wir stellen wichtige Künstler und Songs vor und erläutern deren Weltanschauung und Message

### Praxis

- So schreibt man Rap-Texte
- So besiegt man den Takt
- Ab auf die Bühne

*** Special-Angebot – zusätzlich buchbar**

- Studiobesuch und professionelle Aufnahme der geschriebenen Songs
- Professioneller Musikvideo wird zu geschriebenen Songs gedreht
- Auftritt der Kursleiter

SOCIAL-MEDIA-WORKSHOP

## Bewusster Umgang mit Social Media: Chancen und Gefahren

### Theorie

- Was ist Social Media?
- Fake News erkennen
- Informationen filtern
- Privatsphäre schützen
- Mobbing & Ausgrenzung
- Meinungsbildung

### Praxis

- Rollenspiel «Influencer-Lifestyle»
- Gruppeneinteilung
- Film- und Schnitttechniken
- Moderationstechniken
- Präventionspraktiken
- Gruppen präsentieren ihre Filme

SCHAUSPIEL-WORKSHOP

## Acting crazy – Hollywood im Klassenzimmer

### Theorie

- History of acting: Epochen und Meilensteine
- Film vs. Theater
- Schauspiel in der Schweiz
- Bestandteile einer Story: Dramaturgie & Charaktere

### Praxis

- Grenzen von Körper und Sprache
- Akzeptanz für Situation und Rolle
- Improvisation
- Darstellung einer Szene
- Präsentation

*** Special-Angebot – zusätzlich buchbar**

- Professionelles Video der Aufführungen
- Auftritt der Kursleiter

TANZ-WORKSHOP

## Zwischen HipHop-Moves und Afro-Steps

### Theorie

- Kulturelle Entwicklung anschauen uns besprechen
- Tanz als gesellschaftlichen Ausdruck verstehen
- Verschiedene Tanzarten kennenlernen

### Praxis

- Einwärmen
- Basic-Tanzschritte lernen
- Spielreischen Zugang schaffen mit einfachen Tanz-Battles
- Choreo einstudieren
- Tanz-Aufführung

*** Special-Angebot – zusätzlich buchbar**

- Professioneller Videoclip von einstudierter Choreo wird gedreht
- Auftritt der Kursleiter



futuro

VIDEO-WORKSHOP

## Und Action: Vom Skript zur Premiere

### Theorie

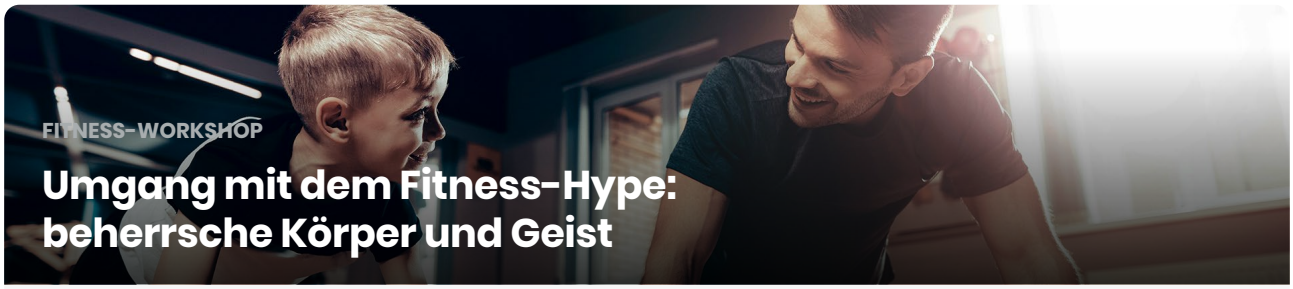
- Video-History: Das Medium des 21. Jahrhunderts
- Verwendungszwecke und Qualität: Wo sind «gute» Videos nützlich?
- Die Stilmittel des Filmens
- Kunst der Technik – lerne dein Werkzeug zu gebrauche

### Praxis

- Ein Skript schreiben
- Action am Set
- Editing – die Möglichkeiten der Bearbeitung
- Präsentation

*** Special-Angebot – zusätzlich buchbar**

- Professionelle Bearbeitung der Gruppenvideos (inkl. Colorgrading und Effekts)
- Aftermovie der Projektwoche gedreht und geschnitten von Kursleiter
- Besuch in professionellem Videostudio



FITNESS-WORKSHOP

## Umgang mit dem Fitness-Hype: beherrsche Körper und Geist

### Theorie

- Was sind Angst und Nervosität?
- Die Bedeutung alltäglicher Herausforderungen
- Tipps & Tricks zur positiven Lebenseinstellung
- Zusammenspiel von geistiger und körperlicher Fitness
- Der «Fitness-Hype» – Chance oder Risiko?

### Praxis

- Reaktions-Training
- Meditation
- Krafttraining mit Eigengewicht
- Kraftübungen zu zweit
- Motivations-Talk

FOTOGRAFIE-WORKSHOP

# Mehr als nur Selfies: in drei Schritten zum Profifotografen

## Theorie

- Konfrontation Fotografie
- Bilder schreiben Geschichte
- Fake or Real
- Fotografie-Typen
- In drei Schritten zum perfekten Bild

## Praxis

- Vorbereitung
- Foto-Challenge
- Nachbearbeitung

*** Special-Angebot – zusätzlich buchbar**

- Professionelle Bearbeitung der Bilder
- Fotoaustellung der Bilder wird errichtet
- Recap Fotoshow mit professionellen Bildern gemacht von den Kursleiter



futuro

**Futuro Workshops**
a Division of ESE Media GmbH
Espenstrasse 73
8408 Winterthur
+41 52 212 30 71
info@futuroworkshops.ch
www.futuroworkshops.ch