

20 - 26 SETTEMBRE

YOUR EXPERIENCE STARTS HERE

MONDO SPA

RITUALI | AUFGUSS | SAUNE | BAGNO TURCO | IDROMASSAGGIO | YOGA | PILATES

SETTIMANA OLISTICA ALL'INSEGNA DEL BENESSERE,
SCEGLI IL TUO RITUALE O CORSO OLISTICO PREFERITO PER IL TUO MOMENTO DI RELAX.

Terra, fuoco, aria e acqua saranno gli elementi protagonisti della settimana all'insegna del benessere psico-fisico. Yoga, Pilates e rituali in un ambiente di completo relax nella fantastica cornice della nostra SPA. Martedì 21 settembre serata speciale dedicata al pubblico femminile, **Ladies Night** con aperitivo. Consulta il programma della settimana e attiva subito il tuo PASS a soli *CHF 25

*CHF 25 in prevendita online (CHF 35 in loco)



MONDO SPA

- Sauna Finlandese
- BioSauna
- Bagno Turco
- Piscina Termale
- Idromassaggio
- Ampie Zone Relax



SETTIMANA OLISTICA IN SPA

PROGRAMMA SETTIMANALE

LUNEDÌ 20	MARTEDÌ 21	MERCOLEDÌ 22	GIOVEDÌ 23	VENERDÌ 24
10:00 AUFGUSS	10:00 - 11:00 YOGA SPA	10:00 AUFGUSS	10:00 AUFGUSS	10:00 - 11:00 PILATES SPA
10:30 RITUALE BAGNO TURCO	12:30 AUFGUSS	10:30 RITUALE BAGNO TURCO	10:30 RITUALE BAGNO TURCO	12:30 AUFGUSS
12:15 - 13:00 PILATES SPA	13:00 RITUALE BAGNO TURCO	12:15 - 13:00 YOGA SPA	12:15 - 13:00 PILATES SPA	13:00 RITUALE BAGNO TURCO
19:30 AUFGUSS	<i>Ladies night</i> ore 19.00	19:30 AUFGUSS	19:30 AUFGUSS	
20:00 RITUALE BAGNO TURCO		20:00 RITUALE BAGNO TURCO	20:00 RITUALE BAGNO TURCO	



Ladies night

Martedì 21.09.2021
A partire dalle ore 19.00 nella nostra SPA 4 Rituali corpo e a seguire un buffet detox per una serata davvero speciale.

In collaborazione con **tagliati al successo**

Pagamento alla prenotazione (obbligatoria) presso la Reception.
Costo CHF 28 per i soci e CHF 38 per i non soci.

Prenotazione obbligatoria attraverso l'app My Wellness oppure allo 091 994 74 84.
ATTIVA SUBITO IL TUO OPEN WEEK PASS ONLINE: [WELLNESSVILLAGE.CH/OPENWEEK](https://www.wellnessvillage.ch/openweek)