

Tonificazione

planet
wellnessvillage.ch

Si chiede il massimo rispetto delle regole per garantire la sicurezza di tutti.

	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00
SALA STUDIO 1			BackSchool Marina		Pilates Nicola						Pilates Duccio					
STUDIO 2				Body Tone Nicola	P.Pump Jacqueline	B.Tone Nicola		Body Tone Sara				Body Tone Carlo				
STUDIO 3													G.Cycling Mario	H.E.A.T Mario		
STUDIO 4 cycling																
STUDIO 5 easy				Zumba Miguel	GAG Miguel	BodyStretc. Jacque					GAG Carlo	B. Attack Jacque	Zumba Carlo O.			
STUDIO 1				Pilates Alex	Yoga Alex						Pilates Concetta	yoga Concetta				
STUDIO 2		B. Tone Barbara	GAG Sara					Pilates Alex			P. Pump Jacqueline	Body Attack Jacqueline				
STUDIO 3																
STUDIO 4 cycling			G.Cycling Duccio			G.Cycling Duccio										
STUDIO 5 easy			Aerodance Barbara	Body Tone Eliane		B. Attack Jacque	B. Tone Jacqu/Eliane		Yoga Alex			Step Barbara	Functional Barbara			
STUDIO 1			Pilates Nicola			Pilates Lorenzo			Yoga Dolce Concetta			Pilates Basic Concetta				
STUDIO 2		BackSchool Marina	Functional Lorenzo	GAG Nicola		Circuit Barbara		B.Tone Concetta					P. Pump Lorenzo			
STUDIO 3																
STUDIO 4 cycling				H.E.A.T Duccio									Cycling Luigi	H.E.A.T Mario		
STUDIO 5 easy		Body Tone Barbara	Step Barbara	Power Yoga Lorenzo		B. Tone Lorenzo					Functional Lorenzo	TRX Lorenzo	Yoga Concetta			
STUDIO 1				Yoga Alex												
STUDIO 2			GAG Nicola	Body Tone Eliane		P. Pump Nicola		Yoga Alex			Body Tone Jacqueline	Body Attack Jacqu/Omar				
STUDIO 3																
STUDIO 4 cycling			G.Cycling Duccio			G.Cycling Duccio										
STUDIO 5 easy		Body Tone Omar	Zumba Miguel	TRX Nicola				Pilates Alex				B.Tone Miguel	Zumba Miguel			
STUDIO 1		BackSchool Marina	Pilates Eliane	P. Stretch Eliane								Pilates Concetta				
STUDIO 2			P. Pump Carlo	Zumba Carlo									Yoga Concetta			
STUDIO 3																
STUDIO 4 cycling													Cycling Duccio			
STUDIO 5 easy			Step Barbara	Body Tone Barbara		Circuit Sara					Body Tone Romina					
STUDIO 1																
STUDIO 2					Body Tone a rotazione											
STUDIO 3																
STUDIO 4 cycling						H.E.A.T a rotazione										
STUDIO 5 easy				Lezione a Rotazione												
STUDIO 1																
STUDIO 2					Body Tone a rotazione											
STUDIO 3																
STUDIO 4 cycling						G. Cycling a rotazione										
STUDIO 5 easy				Zumba A Rotazione												

Valido dal 12 Luglio 2021

NUOVO CORONAVIRUS

Rispettare le distanze sociali

Non creare assembramento

Disinfettare le mani ogni volta possibile

Il centro rispetta le normative emanate dalla confederazione ed i suoi sviluppi

Si chiede il massimo rispetto delle regole per garantire la sicurezza di tutti.

Via Senago 17/a, 6912 Pazzallo
Tel +41 091 994 74 84
info@wellnessvillage.ch
www.wellnessvillage.ch