

# DUE PALESTRE FITNESS

## PRIME FITNESS

Oltre 1000 mq di Fitness per un concentrato di tecnologia, modernità e comfort senza precedenti. In Prime i nostri Trainer sapranno consigliarti il percorso più adatto alle tue esigenze. Scegli cosa provare tra un allenamento mirato e una delle nostre novità: Omnia Classes e Biocircuit.

## EASY FIT

Una palestra nuova e un ambiente friendly, il mix perfetto per un allenamento completo ed efficace. Con i suoi 600 mq di sala Fitness e le sue due sale corsi, EASY è la scelta ideale per chi desidera essere in forma in modo semplice e a portata di budget.

Nei 7 giorni della Open Week approfitta delle prove con un Trainer nella palestra Prime Fitness e nella palestra Easy Fit prenotando allo 091 994 74 84 oppure direttamente in Reception.



# PRIME

## OMNIA CLASSES

IL TUO ALLENAMENTO FUNCTIONAL

Il concetto di allenamento funzionale più versatile al mondo. Movimento, allenamento o divertimento, qualsiasi sia la tua preferenza, Omnia ti potrà soddisfare. Corso di gruppo con 8 stazioni di lavoro ed un ventaglio infinito di esercizi.

DA LUNEDÌ 20 A VENERDÌ 26 GENNAIO  
10:00 - 10:30 / 12:15 - 12:45 / 18:30 - 19:00



## BIOCIRCUIT

FULL BODY IN SOLI 30 MINUTI

Allenamento personalizzato che ti aiuta a raggiungere i tuoi obiettivi in un breve periodo. Programma guidato che garantisce un'esperienza coinvolgente, che non richiede regolazioni e tempi di attesa. Rapido, efficace e adatto ad ogni esigenza: perdere peso, aumentare la forza o tenersi in forma anche in età avanzata!

DA LUNEDÌ 20 A DOMENICA 26 GENNAIO  
dalle ore 08:00 alle ore 20:00 | solo su prenotazione



Prenota subito il tuo posto chiamando lo 091 994 74 84