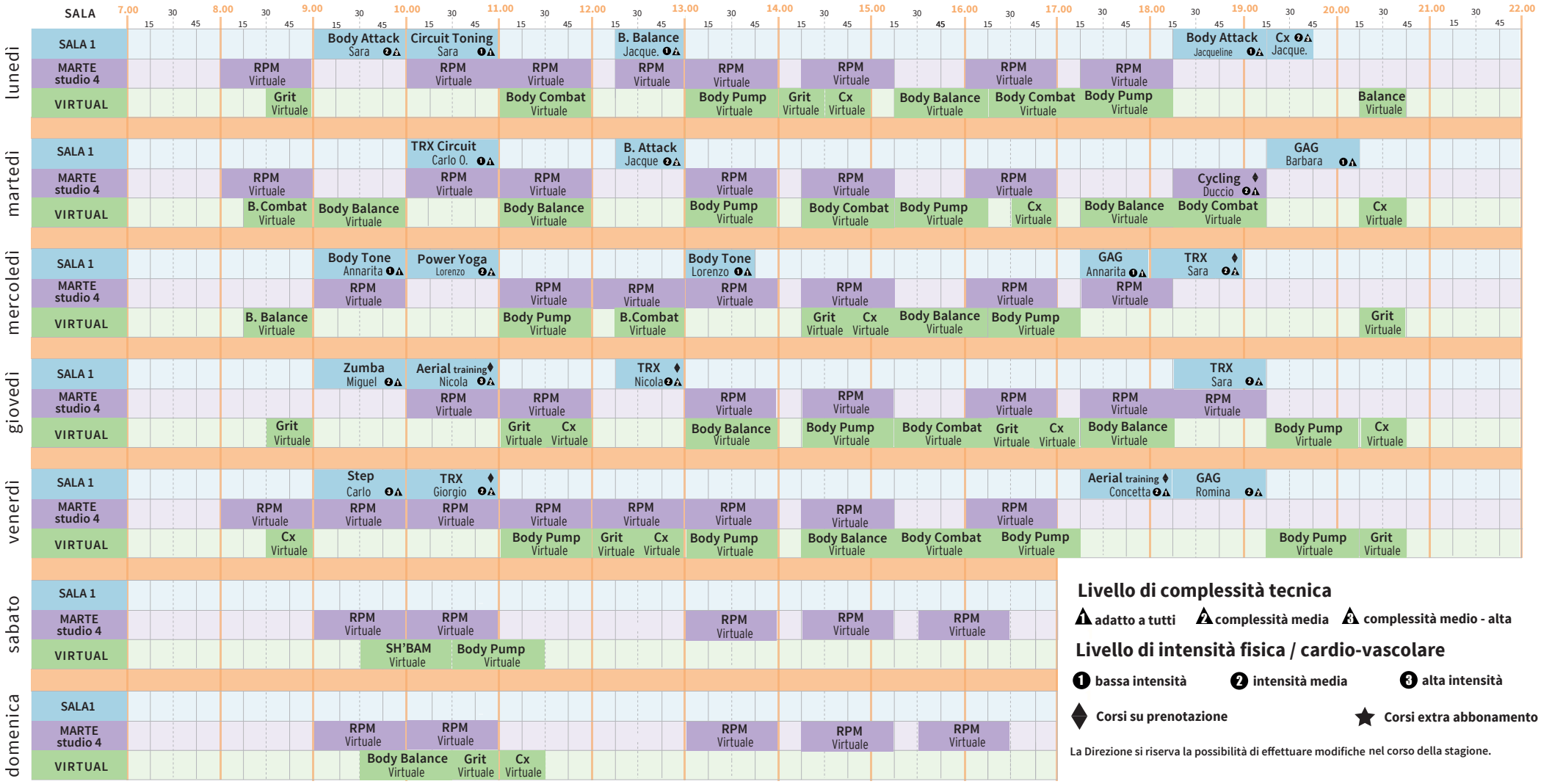
Programma corsi easy fit

Valido a partire dal 27 Maggio 2019



Livello di complessità tecnica

1 adatto a tutti 2 complessità media 3 complessità medio - alta

Livello di intensità fisica / cardio-vascolare

1 bassa intensità 2 intensità media 3 alta intensità

Corsi su prenotazione Corsi extra abbonamento

La Direzione si riserva la possibilità di effettuare modifiche nel corso della stagione.

planet wellnessvillage.ch

Via Senago 17/a, 6912 Pazzallo | Tel +41 091 994 74 84 | info@wellnessvillage.ch | www.wellnessvillage.ch