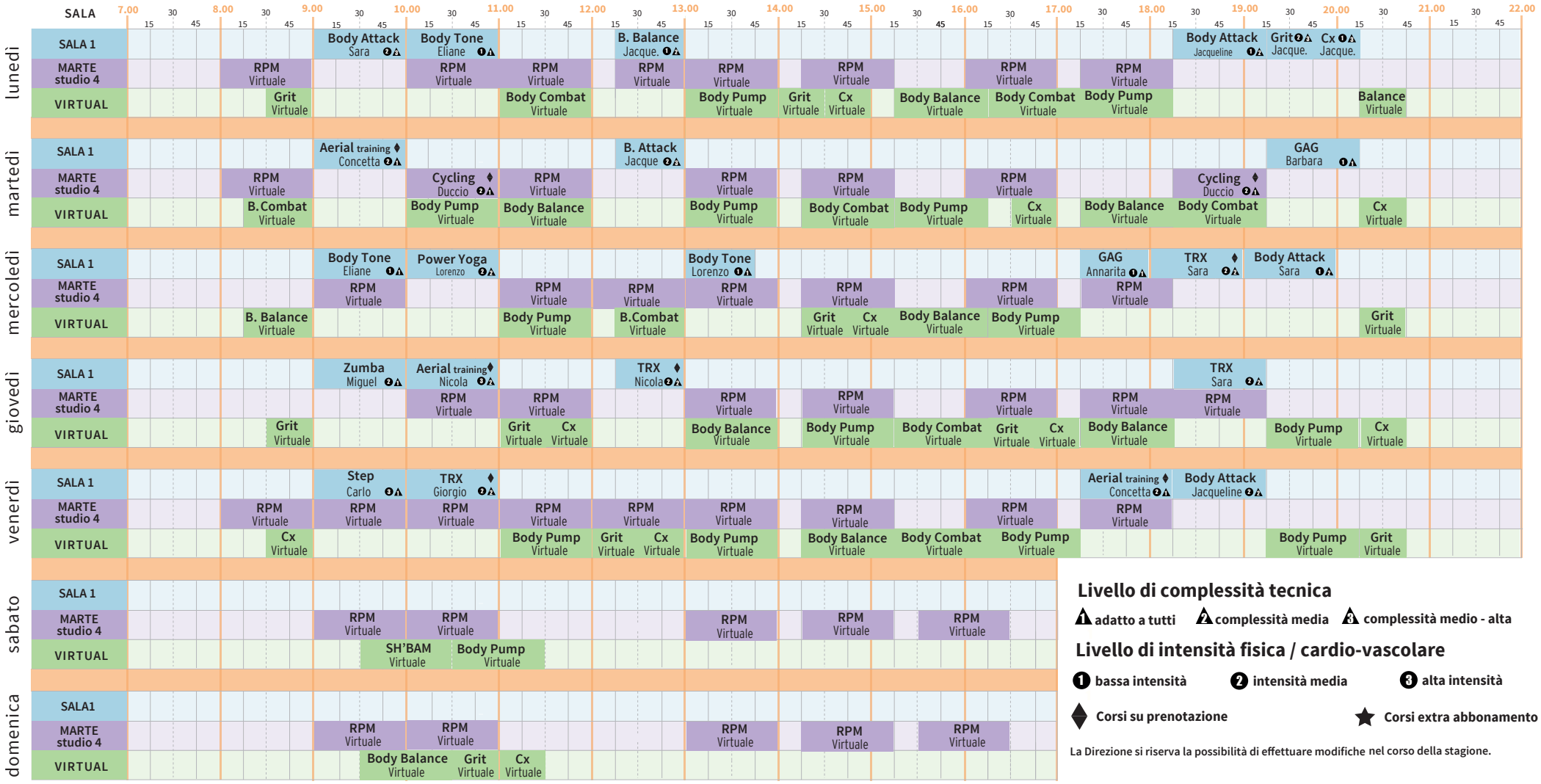
Programma corsi easy fit

Valido a partire dal 15 Aprile 2019



Livello di complessità tecnica

1▲ adatto a tutti 2▲ complessità media 3▲ complessità medio - alta

Livello di intensità fisica / cardio-vascolare

❶ bassa intensità ❷ intensità media ❸ alta intensità

♦ Corsi su prenotazione ★ Corsi extra abbonamento

La Direzione si riserva la possibilità di effettuare modifiche nel corso della stagione.

planet wellnessvillage.ch

Via Senago 17/a, 6912 Pazzallo | Tel +41 091 994 74 84 | info@wellnessvillage.ch | www.wellnessvillage.ch