



H2-Atemtest Infoblatt

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen soll ein **H2 (Wasserstoff) – Atemtest** durchgeführt werden. Um ein aussagekräftiges Ergebnis zu bekommen, ist es notwendig, einige Verhaltensmaßnahmen einzuhalten. Denn: Vom Ergebnis des Tests hängt möglicherweise die richtige Diagnose oder die Entscheidung über die Durchführung weiterer Untersuchungen und Behandlungen ab. Eine gute Vorbereitung ist daher in Ihrem Interesse sehr wichtig und vermeidet unnötige und für Sie zeitaufwendige Wiederholungsuntersuchungen.

Bitte beachten Sie:

Unter der Einnahme von Antibiotika kann der Test nicht durchgeführt werden. Zwischen der letzten Einnahme und dem Test müssen 14 Tage liegen.

Testablauf:

Beim H2-Atemtest wird die Ausatemluft im Nüchternzustand und nach Einnahme einer Testsubstanz gemessen. Jedes Testverfahren kann bis zu 3 Stunden dauern. Bringen Sie Geduld und auch etwas zum Zeitvertreib im Wartezimmer mit. Sie dürfen die Praxis **NICHT** verlassen! Der Test wird in einem eigenen Wartebereich erfolgen. Es werden bis zu fünf Tests parallel durchgeführt.

Vorbereitung:

Am Vortag der Untersuchung:

Frühstück bis ca. 10.00 Uhr (auf fettreiche Wurst und sehr süße Brotaufstriche, z.B. auf Nutella verzichten).

Bis ca. 17.00 Uhr dürfen Reis/Kartoffeln (salzen erlaubt), mageres Fleisch ohne Soße, gedünstetes Gemüse (nicht blähend) z.B. Karotten, gegessen werden.

Bis ca. 23.00 Uhr sind folgende Getränke erlaubt: stilles Wasser, schwarzer Kaffee oder Tee (ungesüßt).

Am Tag der Untersuchung:

- nüchtern bleiben
- nicht trinken
- keine Tabletten
- nicht rauchen
- kein Kaugummi kauen
- keine Verwendung von Mundspülungen
- Prothesenträger keine Haftmittel verwenden
- kein Parfum

Sollten Sie Fragen haben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

BITTE TERMIN ZWEI TAGE VOR DER UNTERSUCHUNG BESTÄTIGEN!

Bitte beachten Sie, dass Sie die Praxis während der Testdauer nicht verlassen dürfen (z.B. Drehen der Parkscheibe)

Ihr PraxisZentrum

PraxisZentrum für Gastroenterologie und Endoskopie

Dr. med. Axel Naumann · Dr. med. Alexandra Hülsdonk

Krefelder Strasse 82a · 41539 Dormagen
T 02133.778 06 30 · dormagen@naumann-huelsdonk.de
www.naumann-huelsdonk.de

Dr. med. Axel Naumann · Dr. med Christian Stolte

von-Werth-Strasse 5 · 41515 Grevenbroich
T 02181.475 93 0 · grevenbroich@naumann-huelsdonk.de
www.naumann-huelsdonk.de