

Wat is het verschil tussen fysische en chemische zonnefilters?



Het spreekt voor zich dat we elke dag, het hele jaar door, een veilige, doeltreffende zonnebescherming nodig hebben. Maar veel mensen weten nog altijd niet of ze een fysische of chemische zonnebescherming moeten kiezen. Als je je nog steeds afvraagt wat het verschil is, dan is dit een handig overzicht voor jou.

	Fysische zonnebescherming	Chemische zonnebescherming
Hoe het werkt	Anorganische zonnebeschermingsingrediënten werken als een scherm dat UV-stralen reflecteert en verspreidt, weg van het huidoppervlak.	Organische zonnefilters absorberen UV-straling, deactiveren haar door haar te veranderen in warmte en geeft dan de warmte af van de huid.
Ingrediënten	Voorbeelden: <ul style="list-style-type: none">• Mineralen van Titaniumdioxide en Zinkoxide	Voorbeelden: <ul style="list-style-type: none">• Octocryleen – Organische UVB-absorbeerder• Butyl Methoxydibenzoylmethaan – Organische UVA-absorbeerder
Pro's	<ul style="list-style-type: none">• Veiliger om te gebruiken omdat fysische zonnebeschermingsingrediënten niet worden opgenomen door de huid.	<ul style="list-style-type: none">• Is gewoonlijk gemakkelijker om aan te brengen.• Door een dunnere, doorzichtigere formule zorgen chemische

- **Zachter** voor de huid, en vormt minder risico op gevoeligheid of irritatie.
- **Biedt een breedspectrumbescherming** tegen zowel UVA- als UVB-stralen.
- Biedt **onmiddellijk bescherming** bij het aanbrengen.
- Minerale zonnefilters hebben een negatieve reputatie omdat ze een wit, grauw effect geven wanneer ze zijn aangebracht, vooral op de donkerdere huidteint.
- zonnefilters **niet voor een wit-grauw effect.**
- **Biedt een breedspectrumbescherming** tegen zowel UVA- en UVB-stralen.
- Je moet na het aanbrengen ongeveer 20 minuten wachten voordat het product wordt geactiveerd of bescherming biedt.
- Meer kans op irritatie.
- Mogelijk schadelijke chemische ingrediënten kunnen worden opgenomen door de huid en verhogen het risico op schade door vrije radicalen.
- Chemische ingrediënten worden afgebroken bij blootstelling aan UV.

Om je huid efficiënt te beschermen tegen schadelijk ultravioletlicht, moet je zonnebescherming 3 essentiële elementen bevatten:

1. UVA- en UVB-bescherming met breed spectrum;
2. Lage SPF – *minder chemische stoffen;*
3. Bijkomende antioxidanten - *UV-stralen activeren vrije radicalen in de huid. Het is dus een goed idee om een zonnebescherming te kiezen met toegevoegde antioxidanten. Dat zijn krachtige stoffen die vrije radicalen vernietigen en die de schadelijke effecten van UV-stralen die zonnefilters binnendringen, helpen te beperken.*

Je kunt je niet verstoppen voor de zon, maar je kunt wel de effecten ervan verminderen. Je hebt maar één huid. Zorg ervoor.