

## **AUS- UND WEITERBILDUNG**

- 2021 – 2023 Authentische Kommunikation  
am Institut für Innere Ökologie Zürich  
Abschluss mit Zertifikat
- 2021 Affektkompetenz  
am Institut für Innere Ökologie Zürich  
Abschluss mit Zertifikat
- 2019 – 2021 Traumatherapie (Somatic Experiencing)  
nach Peter A. Levine am Institut für Innere Ökologie Zürich  
Abschluss als Somatic Experience Practitioner
- 2013 – 2018 Formative Körperpsychotherapie  
nach Stanley Keleman am ZFW Zürich  
Abschluss als eidg. anerkannte Psychotherapeutin
- 2008 – 2012 Ausbildung an der Akademie für ganzheitliche Heilkunst  
Diplom in Polarity Körpertherapie nach Randolphe Stone
- 2005 – 2010 Lehrgang Buddhismus, Spiritualität und westliches Denken
- 2004 Ausbildung in Psychodrama nach Jacob L. Moreno
- 2003 – 2010 Persönliches Coaching / Supervision
- 2001 – 2009 Lerngruppe in Personal- und Organisationsentwicklung
- 1992 – 1994 CAS in Schriftpsychologie am ZHAW
- 1988 – 1992 Studium an der ZHAW Zürcher Hochschule  
für angewandte Wissenschaften  
Abschluss als Psychologin FH, Fachrichtung Arbeits-  
und Organisationspsychologie
- 1985 – 1987 Seminar für praxisbezogene Personalarbeit, ZGP Zürich
- 1980 – 1982 Kaufmännischer Führungskurs, KV Luzern

# Sylvie Rüthemann

## Psychologin und Mensch

### FACHLICHE SPEZIALISIERUNGEN

Führungserfahrung  
Strategisches und operatives HR Management  
Potentialbeurteilung, Personalentwicklung, Laufbahnberatung  
Aus- und Weiterbildung, Trainerin  
Organisationsberatung und -entwicklung  
Beratung, Coaching  
Körpertherapie (Polarity)  
Psychotherapie, Traumatherapie

### BERUFSERFAHRUNG

01.14 – **Selbständigkeit**, Psychologin und Mensch

05.00 – 12.13 **Siemens Schweiz AG**, Building Technologies Group,  
International Headquarters, Zug  
Funktionen Human Resources Manager International  
HR Leiterin Standort Zug (1200 Mitarbeitende)  
HR Quality & Development Manager

01.00 – 04.00 **DHL Worldwide Express**, Zürich  
Funktion Human Resources Manager

04.94 – 12.99 **Kantonale Verwaltung des Kantons Aargau**, Aarau,  
Abteilung Personal und Organisation  
Funktion Stellvertretende Abteilungsleiterin

04.92 – 03.94 **IAP Institut für Angewandte Psychologie**, Zürich  
Funktion Arbeits- und Organisationspsychologin

03.91 – 07.91 **SUVA Schweiz. Unfallversicherungsanstalt**, Luzern  
Funktion Praktikantin im Rahmen des Studiums an der ZHAW

10.80 - 10.88 **3M (East) AG, Zug**  
Funktion HR Manager