

## **AUS- UND WEITERBILDUNG**

- |             |  |
|-------------|--|
| 2021 – 2023 | Authentische Kommunikation<br>am Institut für Innere Ökologie Zürich<br>Abschluss mit Zertifikat   |
| 2021        | Affektkompetenz<br>am Institut für Innere Ökologie Zürich<br>Abschluss mit Zertifikat  |
| 2019 – 2021 | Traumatherapie (Somatic Experiencing)<br>nach Peter A. Levine am Institut für Innere Ökologie Zürich<br>Abschluss als Somatic Experience Practitioner          |
| 2013 – 2018 | Formative Körperpsychotherapie<br>nach Stanley Keleman am ZFW Zürich<br>Abschluss als eidg. anerkannte Psychotherapeutin                                       |
| 2008 – 2012 | Ausbildung an der Akademie für ganzheitliche Heilkunst<br>Diplom in Polarity Körpertherapie nach Randolphe Stone   |
| 2005 – 2010 | Lehrgang Buddhismus, Spiritualität und westliches Denken   |
| 2004        | Ausbildung in Psychodrama nach Jacob L. Moreno   |
| 2003 – 2010 | Persönliches Coaching / Supervision  |
| 2001 – 2009 | Lerngruppe in Personal- und Organisationsentwicklung   |
| 1992 – 1994 | CAS in Schriftpsychologie am ZHAW  |
| 1988 – 1992 | Studium an der ZHAW Zürcher Hochschule<br>für angewandte Wissenschaften<br>Abschluss als Psychologin FH, Fachrichtung Arbeits-<br>und Organisationspsychologie |
| 1985 – 1987 | Seminar für praxisbezogene Personalarbeit, ZGP Zürich  |
| 1980 – 1982 | Kaufmännischer Führungskurs, KV Luzern   |

# Sylvie Rüthemann

## Psychologin und Mensch

### FACHLICHE SPEZIALISIERUNGEN

Führungserfahrung  
Strategisches und operatives HR Management  
Potentialbeurteilung, Personalentwicklung, Laufbahnberatung  
Aus- und Weiterbildung, Trainerin  
Organisationsberatung und -entwicklung  
Beratung, Coaching  
Körpertherapie (Polarity)  
Psychotherapie, Traumatherapie

### BERUFSERFAHRUNG

01.14 – **Selbständigkeit**, Psychologin und Mensch

05.00 – 12.13 **Siemens Schweiz AG**, Building Technologies Group,  
International Headquarters, Zug  
Funktionen Human Resources Manager International  
HR Leiterin Standort Zug (1200 Mitarbeitende)  
HR Quality & Development Manager

01.00 – 04.00 **DHL Worldwide Express**, Zürich  
Funktion Human Resources Manager

04.94 – 12.99 **Kantonale Verwaltung des Kantons Aargau**, Aarau,  
Abteilung Personal und Organisation  
Funktion Stellvertretende Abteilungsleiterin

04.92 – 03.94 **IAP Institut für Angewandte Psychologie**, Zürich  
Funktion Arbeits- und Organisationspsychologin

03.91 – 07.91 **SUVA Schweiz. Unfallversicherungsanstalt**, Luzern  
Funktion Praktikantin im Rahmen des Studiums an der ZHAW

10.80 - 10.88 **3M (East) AG, Zug**  
Funktion HR Manager