

# Sylvie Rüthemann

Psychologin und Mensch

## GRUNDAUSBILDUNG

1964 – 1971 Kantonsschule Luzern, Abschluss Matura Typ E  
1959 – 1964 Primarschule Luzern

## WEITERBILDUNG

2019 – 2022 Ausbildung in Traumatherapie (SE) nach Peter A. Levine  
2013 – 2018 Ausbildung in formativer Körperpsychotherapie nach Stanley Keleman am ZFW Zürich, Abschluss als eidg. anerkannte Psychotherapeutin  
2008 – 2012 Ausbildung an der Akademie für ganzheitliche Heilkunst, Diplom in Polarity Körpertherapie nach Randolphe Stone  
2005 – 2010 Lehrgang Buddhismus, Spiritualität und westliches Denken  
2004 Ausbildung in Psychodrama nach Jacob L. Moreno  
2003 – 2010 Persönliches Coaching / Supervision  
2001 – 2009 Lerngruppe in Personal- und Organisationsentwicklung  
1992 – 1994 CAS in Schriftpsychologie am ZHAW  
1988 – 1992 Studium an der ZHAW Zürcher Hochschule für angewandte Wissenschaften (Abschluss als Psychologin FH, Fachrichtung Arbeits- und Organisationspsychologie)  
1985 – 1987 Seminar für praxisbezogene Personalarbeit, ZGP Zürich  
1980 – 1982 Kaufmännischer Führungskurs, KV Luzern

## FACHLICHE SPEZIALISIERUNGEN

Führungserfahrung  
Strategisches und operatives HR Management  
Potentialbeurteilung, Personalentwicklung, Laufbahnberatung  
Aus- und Weiterbildung, Trainerin  
Organisationsberatung und -entwicklung  
Beratung, Coaching, Psychotherapie

# Sylvie Rüthemann

Psychologin und Mensch

## BERUFSERFAHRUNG

- 01.14 – **Selbständigkeit**, Psychologin und Mensch
- 05.00 – 12.13 **Siemens Schweiz AG**, Building Technologies Group,  
International Headquarters, Zug  
Funktionen Human Resources Manager International  
HR Leiterin Standort Zug (1200 Mitarbeitende)  
HR Quality & Development Manager
- 01.00 – 04.00 **DHL Worldwide Express**, Zürich  
Funktion Human Resources Manager
- 04.94 – 12.99 **Kantonale Verwaltung des Kantons Aargau**, Aarau,  
Abteilung Personal und Organisation  
Funktion Stellvertretende Abteilungsleiterin
- 04.92 – 03.94 **IAP Institut für Angewandte Psychologie**, Zürich  
Funktion Arbeits- und Organisationspsychologin
- 03.91 – 07.91 **SUVA Schweiz. Unfallversicherungsanstalt**, Luzern  
Funktion Praktikantin im Rahmen des Studiums an der ZHAW
- 08.71 – 10.88 **3M (East) AG**, Zug  
Funktionen HR Manager  
HR Sachbearbeiterin