

Anabole androgene steroider Bruk blant kvinner

Bruksmåte

Kvinner bruker vanligvis kurer med lengre pauser mellom enn menn, og med mindre potente og androgene preparater med lavere styrke. Det er vanlig å begynne med orale preparater før preparater i injeksjonsform benyttes.

I tillegg til anabole steroider, beskrives ofte samtidig bruk av illegale slankemidler og veksthormon. Det er spesielt viktig for kvinner å vite at illegalt produserte anabole steroider ofte inneholder andre preparater og styrker enn angitt, da dette kan gi økt risiko for å utvikle maskuliniserende og andre bivirkninger.

Bivirkninger

Kvinner som bruker anabole steroider vil oftest oppleve flere positive effekter, men de er også veldig utsatt for uønskede effekter, som for eksempel maskuliniserende bivirkninger.

For mange av kvinnene kan dette resultere i skamfølelse og sosiale problemer, og mange holder bruken skjult. Det er viktig å ha forståelse for at de positive effektene kan gjøre det vanskelig å slutte selv om brukeren opplever bivirkninger. Forskning viser at kvinnelige brukere gjerne stoler på kunnskapen til en mannlig partner, venn eller trener i så stor grad at de lar han bestemme hvilke preparater og doser de skal bruke.

Ved utvikling av maskuliniserende bivirkninger og andre helseproblemer vil sterk selvbredelse og også relasjonelle problemer kunne oppstå.

Samtaleterapi

– aktuelle tema å kartlegge

1. Er det sekundærmotivasjoner for bruk av steroider?

- Utenforskap/mobbing – få tilhørighet til miljø?
- Spiseforstyrrelser – få et mer sunt og muskuløst utseende kroppsideal?
- Annen kroppsbildeforstyrrelse?
- Stabilisere/håndtere psykiske helseproblemer?
- Følelsesavflating – positivt for å håndtere reaksjon på traume/overgrep?
- Traume – selvbeskyttelse?

2. Endret stemme – skam, stigma, anger, selvbredelse, lav selvfølelse, sosial isolasjon?

3. Endring kjønnsorgan – betydning for selvfølelse, nytelse, smerter og seksualfunksjon?

4. Har partner brukt samtidig? Relasjonelle problemer?

5. Hvordan var prosessen med å ta valg om preparat, styrke, lengde på bruk? Hvilken betydning har det hatt for tanker og emosjoner i ettertid?