

# HUMO DE SEGUNDA MANO

...es el humo liberado por el fumador o por el tabaco comercial en sí, que termina siendo inhalado por otros en las cercanías, incluyendo no fumadores y mascotas.



No hay ningún nivel de exposición al humo de segunda mano que sea seguro.



El humo de segunda mano contiene 7000 químicos, de los cuales se sabe que al menos 70 causan cáncer.



Los bebés expuestos al humo de segunda mano tienen un riesgo más elevado de sufrir síndrome de muerte súbita (SIDS, por sus siglas en inglés).



Se sabe que la exposición al humo de segunda mano proveniente de los productos de tabaco comercial es causa de ataques cardíacos, accidentes cerebrovasculares y cáncer de los pulmones.



Las mascotas que están expuestas al humo de segunda mano de tabaco comercial son más propensas a desarrollar cáncer y problemas respiratorios.



Es virtualmente imposible prevenir que el humo del cigarrillo se filtre por las paredes que separan a las unidades, pese a los esfuerzos para ventilar o sellar las mismas.

## HUMO DE TERCERA MANO

...es el residuo perjudicial que se aferra a virtualmente todas las superficies interiores después de que el humo de segunda y tercera mano haya desaparecido.



Se ha demostrado que los componentes que se encuentran en el humo de tercera mano causan daño al ADN.

Usted puede tomar ciertas acciones para protegerse a sí a mismo y a su familia de la exposición al humo de segunda y tercera mano. Una manera es no dejar que nadie fume en su hogar y automóviles.



Powered by

AMERICAN LUNG ASSOCIATION.  
IN NEW MEXICO



*¡Reciba más información hoy mismo!*  
[info@smokefreeathomenm.org](mailto:info@smokefreeathomenm.org) | (505)265-0732

# SECONDHAND SMOKE

**...is smoke that is exhaled or comes off burning tobacco, which is then inhaled by others, including nearby non-smokers and pets.**



There is no safe level of exposure to secondhand tobacco smoke.



Secondhand smoke contains 7,000 chemicals, and at least 70 are known to cause cancer.



Babies exposed to secondhand smoke are at an increased risk for Sudden Infant Death Syndrome (SIDS).



Exposure to secondhand smoke is known to cause heart attacks, strokes and lung cancer.



Pets breathing secondhand smoke are 3 times more likely to develop cancer and breathing problems.



It is impossible to prevent cigarette smoke from filtering through the walls between units.

# THIRDHAND SMOKE

**...is the harmful residue that clings to virtually all indoor surfaces long after the secondhand smoke from a cigarette has cleared out.**



Components found in thirdhand smoke have been proven to cause DNA damage.

Take steps to protect yourself and your family from secondhand and thirdhand smoke, such as making your home and vehicles smoke-free.



NEW MEXICO  
DEPARTMENT OF  
HEALTH

Powered by

AMERICAN LUNG ASSOCIATION.  
IN NEW MEXICO

*Get more info today!*

info@smokefreeathomenm.org | (505)265-0732