



ÅLESUND KOMMUNE

Anbefalte tiltak ved smittsomme sykdommer i barnehager og skoler

	Tilstand	Symptomer	Smitte	Foresattes ansvar	Barnehagens/skolens ansvar
Mage -Tarm	Diaré med eller uten oppkast.	Akutt oppkast og/eller diaré, med eller uten feber og magesmerter.	Dråpe- og kontaktsmitte: Syk 12-48 timer etter kontakt.	Hold barnet hjemme i 48 timer etter symptomfrihet (frisk i 2 døgn).	Håndhygiene. Bruk av såpe og vann. Engangskluter ved daglig vask av leker. Kontakt kommuneoverlege ved vedvarende utbrudd.
	Oppkast uten diaré (omgangssyke)		Smitteførende i 48 timer etter siste oppkast/diaré.	Ved diaré etter utlandsopphold – kontakt lege.	
	Barnemark/spolmark	Små hvite mark rundt endetarms-åpningen og i avføringen. Særlig på kvelden like etter at barnet har lagt seg eller på morgenen. Analkløe.		Reseptfri behandling på apotek. Kan komme tilbake til barnehagen/skolen etter igangsatt behandling. Hele familien behandles.	Hansker ved bleieskift. Håndhygiene. Ved flere tilfeller bør nedvasking av stelleområde/toaletter vurderes.
Hud	Brennkopper	Utslett med små blemmer med gul væske/sårsekret. Blir skorper.	Kontaktsmitte (via sårveske). Syk 4-10 dager etter kontakt. Smitteførende i 1-3 dager etter at behandling er startet.	Hold barnet hjemme til blemmene er tørre, eller tildekket slik at det gule sårsekretet ikke smitter over på andre.	Varsle til kommuneoverlege ved flere enn 2 tilfeller (utbrudd). Hansker ved bleieskift. God håndhygiene. Daglig vask av felles kontaktpunkter.
	Hånd-fot-munnsyke	Feber, redusert allmenntilstand, sår hals. Utslett/blemmer i munn, inni håndflater og på fotsåler.	Dråpe- og kontaktsmitte. Syk ca. 1 uke etter kontakt. Smitteførende før symptomer og inntil 6 uker etter blemmer.	Kan være i barnehagen så lenge allmenntilstanden tillater det.	God håndhygiene og god rengjøring. Vanlig med utbrudd sommer/høst. Søke råd hos kommuneoverlege ved behov.
	Vannkopper	Små karakteristiske blemmer i huden. Kløe. Feber.	Luft- og kontaktsmitte. Syk 8-21 dager etter kontakt. Smitteførende 2 dager før utslett til inntørkede blemmer.	Kan gå på barnehagen/skolen når utslettet er tørket inn.	Gi informasjon om smitte. Gravide som ikke er immune bør unngå miljøer der det er konstatert utbrudd.
	Den 4. barne-sykdom	Ofte høy feber i 3 dager, utslett når feberfri.	Nædråpesmitte. Smitteførende så lenge utslettet vedvarer (ca.1 uke).	Kan være i barnehagen så lenge allmenntilstanden tillater det.	
	Den 5. barne-sykdom	Ofte asymptomatisk. Rødt, sammenflytende utslett i ansiktet som i løpet av et par dager sprer seg til resten av kroppen. Lett feber og luftveis-symptomer i forkant av utslettet.	Nædråpesmitte. Mest smitteførende ca. 1 uke før utslettet oppstår, mindre smittsomt etter utbrudd av utslett.	Kan være i barnehagen så lenge allmenntilstanden tillater det.	Gravide som ikke er immune bør de første ukene av graviditeten unngå miljøer der det er konstatert utbrudd. Ta kontakt med lege for mer informasjon.
Øye	Øyekatarr (konjunktivitt)	Kløe, puss og rødhet i øynene.	Kontaktsmitte. Syk 1-14 dager etter kontakt. Smitteførende så lenge det er puss.	Kan gå på barnehagen med mild til moderat øyekatarr. Ved kraftig øyekatarr med mye pussdannelse bør lege oppsøkes og barnet holdes hjemme til pussdannelse avtar. Dersom behandling igangsettes kan barnet komme tilbake til barnehagen dagen etter igangsatt behandling.	Håndhygiene. Hindre spredning av puss.
Hode	Hodelus	Luseegg og lus i hodebunn, ev. kløe.	Direkte kontaktsmitte: Hode mot hode. Lite sannsynlig smitte via klesplagg, møbler eller kosedyr. Smitteførende inntil behandling er gjennomført.	Bør påbegynne behandling samme kveld. Barnet kan gå på barnehagen/skolen som normalt. Frysing/vask av kammer og børster.	Ikke nødvendig å sende barnet hjem i løpet av dagen, hvis det oppdages lus i barnehage- eller skoletiden. Informasjon til andre foresatte for å hindre gjensmitte.
Luftveisinfeksjoner	Forkjølelse	Hoste, snørddannelse, nesetetthet, med eller uten feber.	Dråpe- og kontaktsmitte: Syk 1-10 dager etter kontakt. Sykdom varer i 3-7 dager. Hoste kan vedvare i 3 uker.	Kan gå i barnehagen/skolen så lenge allmenntilstanden tilsier det. Ved langvarig hoste bør barnet til lege: obs astma og kikhoste.	Fokus på hoste- og håndhygiene.
	Kikhoste	Kikende hoste, ofte i hosteanfall.	Dråpe- og kontaktsmitte. Syk 7-21 dager etter kontakt. Smitteførende fra debut og inntil 21 dager.	Diagnose settes av lege. Kan komme tilbake til barnehagen/skolen 3-5 dager etter påbegynt behandling. Hostehygiene.	Fokus på hoste- og håndhygiene.
	Mycoplasma	Feber, influensalignende symptomer, hodepine, sår hals og heshet. Langvarig tørrhoste og nattehoste.	Dråpe- og kontaktsmitte. Syk 7-21 dager etter kontakt. Smitter primært ved tett kontakt.	Diagnose settes av lege. Kan komme tilbake til barnehagen/skolen når allmenntilstanden tilsier det. Hostehygiene.	Fokus på hoste- og håndhygiene.
	Meningokokk-sykdom (hjernehinnebetennelse)	Feber med frysninger, hodepine, kvalme og oppkast. Rask forverring av tilstand. Prikkformede blødninger (petekker) i huden er et alvorlig tegn.	Dråpesmitte. Syk 2-10 dager etter kontakt. Smitteførende i 1-2 døgn etter behandlingsstart.	Snarest til lege eller sykehus. Viktig å informere barnehagen/skolen for forebyggende behandling av andre. Kan gå på barnehagen/skolen når sykdommen er over.	Kontakt kommuneoverlege for vurdering av forebyggende behandling og informasjonsskriv. Redusere risiko for smitte i barne gruppa.
	Influenza	Høy feber, hodepine, tørrhoste, snue, muskelverk, mageplager (hos barn) og slapphet.	Dråpe-, luft- og kontaktsmitte. Smitteførende 1- 4 dager før de første symptomene og i minst 3-5 dager etterpå.	Kan gå på barnehagen/skolen når allmenntilstanden tilsier det. Ved influensapandemi kan det være aktuelt å holde barnet lenger hjemme.	Fokus på hoste- og håndhygiene.