

# *Hildre Montessoriskule*

*Felles reglar for kroppsøvingundervisning*

## **1.Utstyr**

*I kroppsøvingstimane må alle skifte til eigna klede og joggesko/innesko. Elevar som ikkje har med seg utstyr, kan ikkje vere med på kroppsøvinga. Av tryggleikssyn må alle ha sko. Golvet er glatt. Kontaktlærer gir beskjed om kva som er høvelege klede på dei ulike klassetrinna.*

## **2.Dusjing**

*Skulen kan ikkje krevje at elevane dusjar etter kroppsøvingstimane. Men, vi oppmodar sjølvsagt til at alle dusjar etter fysisk aktivitet. 1. og 2. trinn dusjar ikkje, men dei bør skifte til eigna klede.*

## **3.Fritak**

*Dersom eleven av ein eller annan grunn ikkje kan delta i kroppsøvingstimane, må han ha med skrifteleg melding, eventuelt legeattest.*

## **4.Utekroppsøving**

*Ved kroppsøving ute gjeld dei same reglane. Læraren kan i enkelthøve fråvike dei.*

## **5.Anna aktivitet**

*Dei som har gløymt utstyr, eller har med melding om at dei ikkje kan vere med i kroppsøving, får sitte i ei anna gruppe og jobbe. Læraren bestemmer kva arbeid som skal gjerast.*