



Continuum: l'Art de la fluidité

Nous sommes des êtres organiques vivants, principalement composés de systèmes fluides, en processus créatifs perpétuels. Notre corps EST mouvement. Or, la nature du mouvement se manifeste à travers le changement. Ainsi, comme l'eau qui sillonne la terre et l'eau qui baigne nos tissus, nous sommes changeables, adaptables, capables de nous modifier pour répondre aux besoins du moment.

Prenez plaisir aux jeux de la respiration, du son et du mouvement fluide et appréciez les bienfaits du ralentissement, et de l'attention présente au ressenti des sensations. Avec curiosité, de découvertes en découvertes, plongez dans l'exploration créative. Éprouvez comment l'inédit peut embraser tout votre être.

Enrichir l'expérience de l'être et nourrir la force de vie en soi.

les 5, 6 et 7 juin à Paris, au Studio Danse Théâtre Musique, 6 rue de la Folie Méricourt 75011
le 5 juin 18h-21h . le 6 juin 14h-18h . le 7 juin 10h-17h

Inscriptions obligatoires, places limitées :
lilagreenefr@yahoo.fr

"Early bird" : 200€
après le 15 mars : 230€