

**SOPHIE DUFOUR, LL.B, MBA**

[sdufour@sdstandard.com](mailto:sdufour@sdstandard.com)

[www.sdstandard.com](http://www.sdstandard.com)

[linkedin.com/in/sophie-dufour](https://www.linkedin.com/in/sophie-dufour)

## CURRICULUM VITAE



### PROFIL

Avocate, détentrice d'un M.B.A., et médiatrice accréditée par le Barreau du Québec, je suis une conseillère stratégique aguerrie ayant développé au cours des 15 dernières années une riche expertise en relations de travail, relations avec les employés et gestion du capital humain.

Reconnue pour ma capacité à identifier des solutions créatives et efficaces à des enjeux complexes, je préconise toujours une approche humaine, courageuse et pragmatique, axée sur des résultats durables.

En 2017, j'ai fondé SD Standard, une entreprise dont la mission est de guider, accompagner et supporter le dirigeant et gestionnaire d'entreprise afin qu'il puisse adresser de manière confiante, innovante et préventive ses enjeux de relations de travail. [www.sdstandard.com](http://www.sdstandard.com)

En 2018, j'ai également cofondé avec Audrey Tremblay, coach de gestion et femme d'affaire accomplie, une nouvelle entreprise à Saguenay, Le Bureau – Milieu d'affaires inc., un espace d'affaires inspirant, agréable et discret pour les travailleurs autonomes et professionnels souhaitant propulser leur entreprise. SD Standard s'y est domicilié et est donc en mesure d'offrir à sa clientèle un accueil sur les heures d'affaires et des salles de réunion propices pour des rencontres de toute sorte, incluant des formations. [www.lebureau.ca](http://www.lebureau.ca)

## SOPHIE DUFOUR, LL.B, MBA

[sdufour@sdstandard.com](mailto:sdufour@sdstandard.com)

[www.sdstandard.com](http://www.sdstandard.com)

[linkedin.com/in/sophie-dufour](https://www.linkedin.com/in/sophie-dufour)

### EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

**Le Bureau – Milieu d'affaires inc. (Saguenay, Québec) – Entreprise offrant un centre d'affaires complet destiné aux travailleurs autonomes et professionnels**

Co-Fondatrice et Co-Présidente, 2018 à auj.

**SD Standard (Saguenay, Québec) - Entreprise de conseil stratégique et d'accompagnement en matière de relations de travail**

Fondatrice, avocate, conseillère stratégique, 2017 à auj.

**Rio Tinto – Aluminium (Saguenay, Québec) – Entreprise multinationale spécialisée dans la production d'aluminium**

Avocate, Chef de service, Relations avec les employés, Relations de travail, 2015-2017

Avocate, Conseillère légale, Relations avec les employés, Relations industrielles, 2007-2015

- Négociations collectives majeures et complexes avec de nombreux syndicats (dont en matière de régime de retraite)
- Élaboration de stratégies globales en matière de relations de travail
- Formation interne des leaders RH en gestion des ressources humaines (incluant les aspects juridiques liés au droit du travail et de l'emploi)
- Organisation de plusieurs forums RH au sein de la fonction RH de l'organisation
- Coordination de plusieurs dossiers et litiges complexes
- Conseil juridique et stratégique en matière de droit du travail et des relations de travail

**Cain Lamarre Casgrain Wells s.r.l. (aujourd'hui Cain Lamarre) (Saguenay, Québec) - Important cabinet provincial (200 avocats au Québec)**

Avocate, litige civil et commercial, 2004 – 2007

**Fraser Milner Casgrain s.r.l. (aujourd'hui Dentons) (Montréal, Québec) - Important cabinet d'avocats national (Plus de 500 avocats au Canada)**

Avocate, litige civil et commercial, 2001 - 2004

**Pinsonnault Torralbo Hudon, (Montréal, Québec)**

Avocate, stagiaire et étudiante en droit, 1999 - 2001

### FORMATION ACADÉMIQUE

**Maîtrise en administration des affaires (MBA)**, Université du Québec à Montréal, 2010

**Barreau du Québec**, École du Barreau de Montréal, 2001

**Baccalauréat en droit, LLB**, Université de Montréal, 1999

**Diplôme d'études collégiales (Sc. H. Économie et gestion)**, Collège de Chicoutimi, 1996

**Senior year student**, Providence High School (San Antonio, Texas, États-Unis), 1994

## SOPHIE DUFOUR, LL.B, MBA

[sdufour@sdstandard.com](mailto:sdufour@sdstandard.com)

[www.sdstandard.com](http://www.sdstandard.com)

[linkedin.com/in/sophie-dufour](https://www.linkedin.com/in/sophie-dufour)

### FORMATION CONTINUE

Formation **Maîtrisez vos négociations (Formation en ligne)**, Céline Vallière, 2019 à auj. (en cours)

**Coaching in Leadership and Healthcare (Live course)**, Boston, Harvard Medical School, 2017, 2018 et 2019

**Formation en médiation (civile, commerciale et travail)**, Barreau du Québec, 2016

### IMPLICATIONS ET EXPÉRIENCES DIVERSES

**Cinquange (OBNL)**

Administratrice, 2017 - 2018

**Conseil régional de prévention de l'abandon scolaire (CRÉPAS)**

Présidente du conseil d'administration, 2012 - 2019

Vice-présidente et membre du conseil exécutif, 2011 - 2012

Membre du conseil d'administration, 2009 - auj.

**Concours de musique du Canada, section Saguenay-Lac-St-Jean**

Présidente du conseil d'administration, 2005 - 2009

Vice-présidente du conseil d'administration, 2004

**Association du Jeune Barreau du Saguenay-Lac-Saint-Jean**

Membre du conseil d'administration, 2005 - 2007

Responsable du journal de l'association - L'Ajournement, 2005 - 2007

**Journal le Pigeon Dissident, Journal des étudiants et étudiantes de la faculté de droit de l'Université de Montréal**

Directrice générale, 1998 - 1999

Journaliste et collaboratrice, 1997 - 1999

**AFS International Canada**

Immersion internationale d'un an aux États-Unis (San Antonio, Texas) 1993 - 1994

### ASSOCIATIONS PROFESSIONNELLES ET ACCRÉDITATIONS

**Médiatrice accréditée par le Barreau du Québec (2017)**

**Membre du Barreau du Québec (2001)**

**Membre de l'Association professionnelle des avocates et avocats du Québec (2019)**

**Membre de la Corporation des femmes d'affaires du Saguenay (2017)**

**Réseau de collaborateurs de Partenaire services RH du Conseil du patronat du Québec (2019)**

Nouveau service en ressources humaines offert par le CPQ partout dans la province. Les collaborateurs sont évalués sur la base de critères de qualité, de coût, de disponibilité et de style d'intervention afin de favoriser un accompagnement répondant aux besoins spécifiques et aux attentes élevées des entreprises. [cpq.qc.ca/partenaire-services-RH](http://cpq.qc.ca/partenaire-services-RH)

### LANGUES PARLÉES ET ÉCRITES

Français et anglais