



**Norme ANTICOVID da rispettare fino a nuove comunicazioni**



Uso della **mascherina** negli spazi comuni ad eccezione durante l'attività fisica.



**Igienizzarsi** le mani **all'ingresso** e all'interno dei **servizi igienici**.



**Mantenere** sempre la **distanza** interpersonale di **1 metro**.



Riporre **scarpe** e **indumenti** negli **armadietti** utilizzando la propria borsa o un sacchetto di **plastica**.



La **doccia** è consentita per un massimo di **2 MINUTI** ciascuno.



Solo i **bambini piccoli** e non autosufficienti possono essere **accompagnati** negli spogliatoi da **1 sola persona**.



**LA PASSIONE  
GOCCIA A GOCCIA**



Via Tito Speri - Chiari (BS) • Tel. 030 711409  
[chiarinuoto.it](http://chiarinuoto.it) - [info@chiarinuoto.it](mailto:info@chiarinuoto.it)

milklab.it



CALENDARIO  
**INVERNALE**

**CHIARINUOTO**  
80% acqua ♡ 100% passione

## CORSI NUOTO MONOSETTIMANALI

### LUNEDÌ

Orario 14.00 / 15.00 / 16.00 / 17.00 / 18.00

1° Corso 10 lezioni dal 14 settembre al 16 novembre

2° Corso 13 lezioni dal 23 novembre al 01 marzo

3° Corso 12 lezioni dal 08 marzo al 31 maggio

### MARTEDÌ

Orario 15.30 / 16.30 / 17.30

1° Corso 10 lezioni dal 15 settembre al 17 novembre

2° Corso 13 lezioni dal 24 novembre al 09 marzo

3° Corso 11 lezioni dal 16 marzo al 25 maggio

### MERCOLEDÌ

Orario 16.30 / 17.30 / 18.30

1° Corso 10 lezioni dal 16 settembre al 18 novembre

2° Corso 13 lezioni dal 25 novembre al 10 marzo

3° Corso 11 lezioni dal 17 marzo al 26 maggio

### GIOVEDÌ

Orario 14.00 / 15.00 / 16.00 / 17.00 / 18.00

1° Corso 10 lezioni dal 17 settembre al 19 novembre

2° Corso 13 lezioni dal 26 novembre al 11 marzo

3° Corso 11 lezioni dal 18 marzo al 27 maggio

### VENERDÌ

Orario 15.30 / 16.30 / 17.30

1° Corso 10 lezioni dal 18 settembre al 20 novembre

2° Corso 13 lezioni dal 27 novembre al 12 marzo

3° Corso 11 lezioni dal 19 marzo al 28 maggio

### SABATO

Orario 9.00 / 10.00 / 11.00 / 15.00 / 16.00

1° Corso 10 lezioni dal 19 settembre al 21 novembre

2° Corso 13 lezioni dal 28 novembre al 13 marzo

3° Corso 10 lezioni dal 20 marzo al 29 maggio

## CORSI HIDROBIKE BISETTIMANALI

### LUNEDÌ - GIOVEDÌ

Orario 13.15 (Possibilità di fare il monosettimanale)  
20.15 / 21.00

1° Corso 16 lezioni dal 14 settembre al 05 novembre

2° Corso 18 lezioni dal 9 novembre al 28 gennaio

3° Corso 16 lezioni dal 01 febbraio al 25 marzo

4° Corso 18 lezioni dal 29 marzo al 31 maggio

## CORSO WETNO PILATES

(Pilates sull'acqua)

Lezioni singole su prenotazione

Max 7 posti € 12,00 a lezione

LUNEDÌ Orario 11.00

SABATO Orario 15.00

DOMENICA Orario 09.15

## CORSO ACQUA POLE

Max 10 posti - € 10,00 a lezione

### LUNEDÌ

Orario 10:15

1° Corso 10 lezioni dal 14 settembre al 16 novembre

2° Corso 13 lezioni dal 23 novembre al 01 marzo

3° Corso 12 lezioni dal 08 marzo al 31 maggio

### GIOVEDÌ

Orario 10:15

1° Corso 10 lezioni dal 17 settembre al 19 novembre

2° Corso 13 lezioni dal 26 novembre al 11 marzo

3° Corso 11 lezioni dal 18 marzo al 27 maggio

## CORSO NEONATALE

### SABATO

Orario 17.00 - da 0 mesi a 12 mesi

Orario 17.45 - da 12 mesi a 24 mesi

€ 10,00 solo su prenotazione



## ABBONAMENTI FITNESS

Lezione singola: € 10,00

5 lezioni: € 40,00

da utilizzare in 2 mesi

10 lezioni + 1 omaggio: € 80,00

da utilizzare in 4 mesi

20 lezioni + 3 omaggio: € 160,00

da utilizzare in 5 mesi

1 mese: € 62,00

max 1 ingresso giornaliero

3 mesi: € 160,00

max 1 ingresso giornaliero

6 mesi: € 300,00

max 1 ingresso giornaliero

12 mesi: € 550,00

max 1 ingresso giornaliero

utilizzabile anche per nuoto libero

## CORSI NUOTO BISETTIMANALI

### LUNEDÌ-GIOVEDÌ

Orario 9.00 / 10.00 / 19.00 / 20.00 / 21.00

1° Corso 16 lezioni dal 14 settembre al 05 novembre

2° Corso 18 lezioni dal 9 novembre al 28 gennaio

3° Corso 16 lezioni dal 01 febbraio al 25 marzo

4° Corso 18 lezioni dal 29 marzo al 31 maggio

### MARTEDÌ-VENERDÌ

Orario 18.30 / 19.30

1° Corso 16 lezioni dal 15 settembre al 06 novembre

2° Corso 19 lezioni dal 10 novembre al 29 gennaio

3° Corso 16 lezioni dal 02 febbraio al 26 marzo

4° Corso 18 lezioni dal 30 marzo al 28 maggio

## CORSI HIDROBIKE MONOSETTIMANALI

### MERCOLEDÌ

Orario 9.15 / 19.30 / 20.15

1° Corso 10 lezioni dal 16 settembre al 18 novembre

2° Corso 13 lezioni dal 25 novembre al 10 marzo

3° Corso 11 lezioni dal 17 marzo al 26 maggio

### VENERDÌ

Orario 9.15

1° Corso 10 lezioni dal 18 settembre al 20 novembre

2° Corso 13 lezioni dal 27 novembre al 12 marzo

3° Corso 11 lezioni dal 19 marzo al 28 maggio

### SABATO

Orario 13.15

1° Corso 10 lezioni dal 19 settembre al 21 novembre

2° Corso 13 lezioni dal 28 novembre al 13 marzo

3° Corso 10 lezioni dal 20 marzo al 29 maggio

## FITNESS

### LUNEDÌ

09:15 A.GYM | 12:30 A.GYM | 14:00 PILATES \*\*

16:10 A.GYM\* | 17:10 A.GYM\* | 18:45 A.GYM

### MARTEDÌ

09:00 GINNASTICA DOLCE | 09:15 A.DOUBLE

12:45 A.DOUBLE | 16:40 A.GYM\* | 18:45 DYNAMIC  
CIRCUIT

### MERCOLEDÌ

10:15 A.GYM | 12:30 DYNAMIC CIRCUIT | 14:15 A.GYM

16:40 A.GYM\* | 18:45 PILATES \*\* | 19:30 A.GYM

### GIOVEDÌ

09:15 A.GYM | 11:00 PILATES \*\* | 12:30 A.DOUBLE

14:00 PILATES \*\* | 16:10 A.GYM\* | 17:10 A.GYM\*

18:45 A.GYM

### VENERDÌ

09:00 GINNASTICA DOLCE | 10:15 A.GYM

12:45 A.GAG | 14.15 A.GYM | 17:40 A.GYM\*

18:45 A.GYM

### SABATO

14:00 A.GYM\*

### DOMENICA

10:15 A.GYM\*

\* \* Corsi di pilates a secco

\* A.Gym durata 40 minuti

€ 7,00 A lezione, da lun. A ven.

€ 8,00 Sab. E dom.

I corsi di A.GYM\* sottolineati e con asterisco hanno una durata di 40 minuti e sono accessibili anche con l'abbonamento del nuoto libero

Per tutti i corsi potrebbe essere necessaria la prenotazione (da valutare in base all'andamento della frequenza)

## INGRESSI E ABBONAMENTI NUOTO LIBERO

- Pausa pranzo € 6,00
- Ingresso singolo feriale € 7,00
- Ingresso singolo festivo € 8,00
- 10 ingressi pausa pranzo € 45,00 (validi dalle 12 alle 14 da lun a ven)
- 10 ingressi feriali € 55,00
- 10 ingressi feriali/festivi € 65,00
- 25 ingressi feriali € 115,00
- 25 ingressi feriali/festivi € 135,00
- 50 ingressi feriali/festivi € 200,00
- 100 ingressi feriali/festivi € 345,00
- Abbonamento annuale € 550,00 (utilizzabile anche per corsi fitness)

\*prezzi ed orari potranno subire variazioni anche a stagione in corso.

## ORARI NUOTO LIBERO

**LUNEDÌ E GIOVEDÌ** Dalle 9.00 alle 17.00

**MARTEDÌ E MERCOLEDÌ** Dalle 9.00 alle 21.00

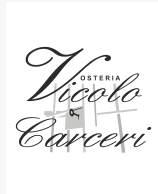
**VENERDÌ** Dalle 9.00 alle 20.30

**SABATO** Dalle 9.00 alle 18.30

**DOMENICA** Dalle 9.00 alle 12.00



C'È CHI CI SOPPORTA  
E CHI CI SUPPORTA



INQUADRA IL QR CODE E GUARDA  
GLI ORARI DAL TUO SMARTPHONE!

