

## CORSI NUOTO MONOSETTIMANALI

### Lunedì

Orario 14.00 / 15.00 / 16.00 / 17.00 / 18.00

1° corso 11 lezioni dal 9 settembre al 18 novembre

2° corso 13 lezioni dal 25 novembre al 2 marzo

3° corso 11 lezioni dal 9 marzo al 25 maggio

### Martedì

Orario 15.30 / 16.30 / 17.30

1° corso 11 lezioni dal 10 settembre al 19 novembre

2° corso 13 lezioni dal 26 novembre al 3 marzo

3° corso 12 lezioni dal 10 marzo al 26 maggio

### Mercoledì

Orario 16.30 / 17.30 / 18.30

1° corso 11 lezioni dal 11 settembre al 20 novembre

2° corso 13 lezioni dal 27 novembre al 4 marzo

3° corso 12 lezioni dal 11 marzo al 27 maggio

### Giovedì

Orario 14.00 / 15.00 / 16.00 / 17.00 / 18.00

1° corso 11 lezioni dal 12 settembre al 21 novembre

2° corso 13 lezioni dal 28 novembre al 5 marzo

3° corso 12 lezioni dal 12 marzo al 28 maggio

### Venerdì

Orario 15.30 / 16.30 / 17.30

1° corso 10 lezioni dal 13 settembre al 22 novembre

2° corso 13 lezioni dal 29 novembre al 6 marzo

3° corso 11 lezioni dal 13 marzo al 29 maggio

### Sabato

Orario 9.00 / 10.00 / 11.00 / 15.00 / 16.00

1° corso 11 lezioni dal 14 settembre al 23 novembre

2° corso 13 lezioni dal 30 novembre al 7 marzo

3° corso 11 lezioni dal 14 marzo al 30 maggio

## CORSI NUOTO BISETTIMANALI

### Lunedì - Giovedì

Orario 9.00 / 10.00 / 19.00 / 20.00 / 21.00

1° corso 18 lezioni dal 9 settembre al 7 novembre

2° corso 18 lezioni dal 11 novembre al 23 gennaio

3° corso 16 lezioni dal 27 gennaio al 19 marzo

4° corso 19 lezioni dal 23 marzo al 28 maggio

### Martedì - Venerdì

Orario 18.30 / 19.30

1° corso 18 lezioni dal 10 settembre al 12 novembre

2° corso 19 lezioni dal 15 novembre al 31 gennaio

3° corso 16 lezioni dal 4 febbraio al 27 marzo

4° corso 17 lezioni dal 31 marzo al 29 maggio

## CORSI HIDROBIKE MONOSETTIMANALI

### Mercoledì

Orario 9.15 / 19.30 / 20.15

1° corso 11 lezioni dal 11 settembre al 20 novembre

2° corso 13 lezioni dal 27 novembre al 4 marzo

3° corso 12 lezioni dal 11 marzo al 27 maggio

### Venerdì

Orario 9.15

1° corso 10 lezioni dal 13 settembre al 22 novembre

2° corso 13 lezioni dal 29 novembre al 6 marzo

3° corso 11 lezioni dal 13 marzo al 29 maggio

### Sabato

Orario 13.15

1° corso 11 lezioni dal 14 settembre al 23 novembre

2° corso 13 lezioni dal 30 novembre al 7 marzo

3° corso 12 lezioni dal 14 marzo al 30 maggio

## CORSI HIDROBIKE BISETTIMANALI

### Lunedì - Giovedì Orario 13.15

(possibilità di fare il monosettimanale)

20.15 / 21.00

1° corso 18 lezioni dal 9 settembre al 7 novembre

2° corso 18 lezioni dal 11 novembre al 23 gennaio

3° corso 16 lezioni dal 27 gennaio al 19 marzo

4° corso 19 lezioni dal 23 marzo al 28 maggio

## CORSO ACQUA POLE

max 10 posti - € 10,00 a lezione

### Lunedì

Orario 10.15 / 19.30

1° corso 11 lezioni dal 9 settembre al 18 novembre

2° corso 13 lezioni dal 25 novembre al 2 marzo

3° corso 11 lezioni dal 9 marzo al 25 maggio

### Giovedì

Orario 10.15

1° corso 11 lezioni dal 12 settembre al 21 novembre

2° corso 13 lezioni dal 28 novembre al 5 marzo

3° corso 12 lezioni dal 12 marzo al 28 maggio

## CORSO ACQUA BOXE

max 20 posti - € 9,00 a lezione

### Martedì

Orario 20.15

1° corso 11 lezioni dal 10 settembre al 19 novembre

2° corso 13 lezioni dal 26 novembre al 3 marzo

3° corso 12 lezioni dal 10 marzo al 26 maggio

### Mercoledì

Orario 13.15

1° corso 11 lezioni dal 11 settembre al 20 novembre

2° corso 13 lezioni dal 27 novembre al 4 marzo

3° corso 12 lezioni dal 11 marzo al 27 maggio

## CORSO WETNO PILATES

lezioni singole su prenotazione

max 6 posti - € 12,00 a lezione

Lunedì Orario 11.00

Sabato Orario 15.00

Domenica Orario 09.15

## FITNESS

### Lunedì

9.15 A.GYM 12.30 A.GYM 14.00 PILATES\*

16.10 A.GYM\*\* 18.45 A.GYM

### Martedì

9.00 GINNASTICA DOLCE 9.15 A.DOUBLE

12.45 A.DOUBLE 16.40 A.GYM\*\*

18.45 FLUIBALL 19.30 DYNAMIC CIRCUIT

### Mercoledì

10.15 A.GYM 12.30 DYNAMIC CIRCUIT

16.40 A.GYM\*\* 18.45 PILATES\* 19.30 A.GYM

### Giovedì

9.15 A.GYM 11.00 PILATES\* 12.30 A.DOUBLE

16.10 A.GYM\*\* 18.45 A.GYM 19.30 FLUIBALL

### Venerdì

9.00 GINNASTICA DOLCE 12.45 A.GAG

14.00 PILATES\* 17.40 A.GYM\*\*

18.45 DYNAMIC CIRCUIT

Sabato 14.00 A.GYM\*\*

Domenica 10.15 A.GYM\*\*

\* Corsi di pilates a secco

\*\* A.GYM durata 40 minuti

€ 7,00 a lezione, da lun. a ven.

€ 8,00 sab. e dom.



## ABBONAMENTI FITNESS

Lezione singola: € 10,00

5 lezioni: € 40,00

da utilizzare in 2 mesi

10 lezioni + 1 omaggio: € 80,00

da utilizzare in 4 mesi

20 lezioni + 3 omaggi: € 160,00

da utilizzare in 5 mesi

1 mese: € 62,00

max 1 ingresso giornaliero

3 mesi: € 160,00

max 1 ingresso giornaliero

6 mesi: € 300,00

max 1 ingresso giornaliero

12 mesi: € 550,00

max 1 ingresso giornaliero

utilizzabile anche per nuoto libero

## INGRESSI E ABBONAMENTI NUOTO LIBERO

• Pausa pranzo € 6,00

• Ingresso singolo feriale € 7,00

• Ingresso singolo festivo € 8,00

• 10 ingressi pausa pranzo € 45,00

(validi dalle 12 alle 14 da lun a ven)

• 10 ingressi feriali € 55,00

• 10 ingressi feriali/ferivi € 65,00

• 25 ingressi feriali € 115,00

• 25 ingressi feriali/ferivi € 135,00

• 50 ingressi feriali/ferivi € 200,00

• 100 ingressi feriali/ferivi € 345,00

• Abbonamento annuale € 550,00

(utilizzabile anche per corsi fitness)

\*prezzi ed orari potranno subire variazioni anche

a stagione in corso.

## ORARI NUOTO LIBERO

Lunedì e Giovedì Dalle 9.00 alle 18.00

Martedì e Mercoledì Dalle 9.00 alle 21.00

Venerdì Dalle 9.00 alle 20.30

Sabato Dalle 9.00 alle 18.30

Domenica Dalle 9.00 alle 12.00

