

CHIARINUOTO

80% acqua ♥ 100% passione



CALENDARIO
ESTIVO 2019



Via Tito Speri - Chiari (BS) - Tel. 030 711409
www.chiarinuoto.it

CORSI NUOTO MATTUTINO

Lun - Mer - Ven

Orario 09.00 / 10.00 e 10.00 / 11.00

1° corso 6 lezioni dal 10 Giugno al 21 Giugno

2° corso 6 lezioni dal 24 Giugno al 5 Luglio

3° corso 6 lezioni dal 8 Giugno al 19 Luglio

4° corso 6 lezioni dal 22 Luglio al 2 Agosto

CORSI MONOSETTIMANALI

Lun ore 17.00

1° corso 9 lezioni dal 3 Giugno al 29 Luglio

Mer ore 16.30

1° corso 9 lezioni dal 5 Giugno al 31 Luglio

Gio ore 17.00

1° corso 9 lezioni dal 6 Giugno al 1 Agosto

Sab ore 09.00 / 10.00 e 10.00 / 11.00

1° corso 8 lezioni dal 8 Giugno al 27 Luglio

CALENDARIO FITNESS Dal 03/06 al 02/08

Lun 09.15 A. Gym / 12.30 A. Gym / 17.10 A. Gym / 18.45 A. Gym

Mar 09.15 A. Double / 09.15 Gin. Dolce / 12.45 A. Double / 13.45 Pilates / 18.45 A. Tonic

Mer 10.15 A. Gym / 12.30 D. Circuit / 16.40 A. Gym / 18.45 Pilates / 19.30 A. Gym

Gio 09.15 A. Gym / 12.30 A. Double / 17.10 A. Gym / 18.45 A. Gym

Ven 12.45 A. Gag / 13.45 Pilates / 18.45 D. Circuit

Sab 09.00 A. Gym / **Dom** 10.15 A. Gym *Solo giugno

NUOVE ATTIVITÀ

Lun ore 10.15

A. POLE 9 lezioni dal 3 Giugno al 29 Luglio

Mar ore 19.30

A. BOXE 9 lezioni dal 4 Giugno al 30 Luglio

Mer ore 09.15

A. BOXE 9 lezioni dal 5 Giugno al 31 Luglio

Gio ore 10.15

A. POLE 9 lezioni dal 6 Giugno al 1 Agosto

CORSI NUOTO SERALE

Lun - Gio

Orario 19.00 / 20.00 e 20.00 / 21.00

1° corso 10 lezioni dal 3 Giugno al 4 Luglio

2° corso 8 lezioni dal 8 Luglio al 1 Agosto

CORSI HIDROBIKE

Lun - Gio Orario 13.15 / 19.30 / 20.15

1° corso 10 lezioni dal 3 Giugno al 4 Luglio

2° corso 8 lezioni dal 8 Luglio al 1 Agosto

Mer Orario 09.15 / 19.30 / 20.15

1° corso 9 lezioni dal 5 Giugno al 31 Luglio

Ven Orario 09.15

1° corso 9 lezioni dal 7 Giugno al 2 Agosto

ORARI NUOTO LIBERO

Dal 03/06 al 02/08

Lun 09.00 / 19.00 **Mar** 09.00 / 20.30

Mer 09.00 / 21.00 **Gio** 09.00 / 19.00

Ven 09.00 / 20.00 **Sab** 09.00 / 12.00

Dom 09.00 / 12.00 *solo giugno

CHIARINUOTO

💧 80% acqua ❤️ 100% passione



ORARI PISCINA ESTIVA DI CALCIO

Dal Lunedì al Sabato
ore 10.00 / 19.00*

Domenica
ore 09.00 / 19.00*

*In caso di maltempo la piscina potrebbe restare chiusa o gli orari potrebbero subire modifiche.



Via Tito Speri - Chiari (BS) - Tel. 030 711409
www.chiarinuoto.it

Via Matteotti - Calcio (BG)
Tel. 030 711409