

कोर्निड-१९

चर्चहरुलाई पिडब्ल्युएफ (PWF) वर्ल्ड मिसन
कमिसनको सिफारिसहरु

(PWF World Missions Commission)



Pentecostal
WORLD FELLOWSHIP



W M C
PENTECOSTAL WORLD
FELLOWSHIP

कोभिड-१९ विश्वव्यापी महामारिको रोकथामको लागि चर्चहरुलाई पिडब्ल्युएफ वर्ल्ड मिसन कमिसनको सिफारिसहरु (PWF World Mission Commission)

यस कागजातको उद्देश्य चर्चहरुलाई हालको कोभिड-१९ संकटको पहिचान, योजना, अनुकूलन र प्रतिक्रिया दिन सहयोग गर्नु हो । निम्नलिखित पृष्ठहरुमा कोभिड-१९ (कोरोना भाइरस) के हो, किन चर्चहरुले बिश्वव्यापि महामारी रोकथामको लागि सिफारिस गरिएका तरिकाहरु अबलम्बन गरी कसरी भुमिका खेल्ने भन्ने जानकारी समावेस छ । कोभिड-१९ सम्बन्धि थप जानकारीको लागि बिश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO), जनस्वास्थ्य अधिकारीहरु र तपाईंको सम्बन्धित सरकारको निर्देशनहरु पलना गर्न सल्लाह दिइन्छ । यो कागजात राष्ट्रिय योजना र बिश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) को सामाग्रीमा आधारित अतिरिक्त जानकारीको रूपमा हो प्रतिस्थापन होइन । यो बहुसंख्यक पेन्टिकोष्टल राहत र बिकास संगठनहरु र स्वास्थ्य विशेषज्ञहरुको सहयोगमा तयार गरिएको छ । धेरैजसो सामाग्री लिभिङ वाटर (हउस्टन, यु.एस.), टियरफन्ड र अन्यहरुद्वारा प्रदान गरिएको सिफारिसहरुमा आधारित छ । यस कागजातको सामाग्रीहरु भिन्न स्थानिय संदर्भहरु अनुसार फरक फरक भाषाहरुमा अनुवाद गर्न सकिनेछ ।



कोरोना भाइरस रोग (कोभिड-१९) भनेको के हो ?

हाल विश्वभरी फैलिरहेका नयाँ कोरोना भाइरसको संक्रमणबाट लागेको रोगलाई विश्व स्वास्थ्य संगठनले कोभिड १९ को नाम दिएको छ र यसलाई विश्वव्यापी महामारीको रूपमा घोषणा गरिसकिएको छ ।

कोभिड-१९ ले कोरोना भाइरस रोग २०१९ लाई जनाउद छ । यो भखैरै पत्ता लागेको कोरोना नामक जीवाणुका कारण हुने एक चुनौतीपूर्ण, संक्रामक रोग हो । यसले सम्पूर्ण विश्व भरि नै प्रभाव पार्न सक्ने संकेत दिई, सन् २०२० मार्च १० तारिकका दिन डब्ल्यू. एच.ओद्वारा यस कोरोनाभाइरस संक्रमणलाई विश्वव्यापी महामारीको रूपमा घोषणा गरिएको छ ।

यो अत्यधिक संक्रामक रोग हो र हालसम्म यसको विरुद्ध कुनै खोप वा उपचार नभएको अवस्था छ । धेरैजसो व्यक्तिहरु (अनुमानित ८०%) विशेष उपचारको आवश्यकता बिना नै रोगबाट निको हुन्छन् । WHO का अनुसार कोभिड-१९ हुने प्रत्ये ६ जना मध्ये एकजना गम्भीर विरामी हुन्छ र श्वास फेर्न समेत समस्या हुन्छ । यो रोग बृद्ध व्यक्ति र उच्च रक्तचाप, मुटुरोग र मधुमेह जस्ता दर्दरोगीहरुको लागी सबैभन्दा जोखिमपूर्ण छ । कोभिड-१९ को सामान्य लक्षणहरु ज्वरो, थकान, निरन्तर खोकी, श्वास फेर्न समस्या हुने आदि भए पनि मानिसहरुले यस्ता लक्षणहरु नदेखिए पनि कोभिड १९ खोक्न र फैलाउन सक्छन् ।

WHO का अनुसार कोभिड-१९ खोक्दा हाल्यूँ गर्दा नाक वा मुखबाट निस्किने छिटाको माध्यमबाट एक व्यक्ति बाट अर्को व्यक्तिमा सर्दछ । साथै, अन्य व्यक्तिहरुले पनि दुसित सतहहरु वा बस्तुहरु छोई आफ्नो आँखा, नाक वा मुख छोएपछि संक्रमन हुनसक्द छ ।



कोभिड १९ रोगको संक्रमणको जोखिमबाट बच्नको लागि आधारभूत उपायहरु

कोभिड-१९ को संक्रमणबाट बच्नको लागि निम्न उपायहरु अपनाउनुपर्दछ :

१. बेलाबेलामा साबुनपानीले कम्तिमा २० सेकेण्ड मिचिमिचि हात धुने वा अल्कोहल भएको स्यानिटाइजर प्रयोग गर्ने ।
२. खोक्दा हाल्यूँ गर्दा नाक मुख टिस्यू वा कुहिनाले छोप्ने र प्रयोग गरेको टिस्यू पेपरलाई बिर्को भएको फोहर फाल्ने भाँडोमा फाल्ने र साबुन पानीले हात धुने ।
३. तपाइको आँखा, नाक वा मुख नछनुहोस ।
४. अभिबादन गर्दा हात मिलाउनु वा अंकमाल गर्नुको सट्टा नमस्कार गर्ने साथै सकेसम्म घरमै बस्न र भिडभाडमा नजाने ।
५. आफ्नो वरिपरी कसैले खोक्दा हाल्यूँ गर्दा कम्तिमा १ मिटरको दुरी राख्ने ।
६. विरामी हुँदा घरमै बस्ने साथै ज्वरो आएमा, खोकी लागेमा वा श्वास फेर्न गाहो भएमा राष्ट्रिय स्वास्थ्य नितीले तोकिए बमोजिम नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने ।
७. अभिबादन गर्दा बैकल्पिक तरिका अपनाउने जसमा शारिरीक रूपमा स्पर्श समावेस हुँदैन ।
८. सुसुचित रहने र सरकार, स्थानिय अधिकारी तथा स्वास्थ्यकर्मी तथा दक्ष चिकित्सकहरुले दिएका सल्लाह सुभावशरु पालना गर्ने ।



चर्चहरुले कोभिड-१९ लाई किन सम्बोधन गर्नु पर्दछ ?

रोगको फैलावट कम गर्न चर्च र पास्टरहरु मदतको लागी विशेष भुमिका निर्वाह गर्न सक्दछन् । राखिएका हुन्छन् । एउटा उदाहरण लागि अफिकामा इबोला संकटको बेला चर्च र धार्मिक नेताहरुले खेलेको महत्त्वपूर्ण भूमिकाको रूपमा हेर्न सकिन्छ ।

कोभिड-१९ जो नजिकको सम्पर्कमा छन् ति व्यक्तिद्वारा नै फैलिन्छ । यदि चर्चका आराधना सेवाहरु र अन्य जमघटहरुलाई आवश्यक परिवर्तन गरिइको छैन भने, चर्चहरु रोग फैलिने ठाउँ बन्न सक्छ । यसले चर्चका सदस्यहरुलाई कोभिड-१९ फैलिने जोखिममा पार्न सक्छ साथै यसले चर्चका सदस्यहरु र वरपरका समुदायहरुको जीवनलाई खतरामा पार्दछ । यो समय हाम्रो बोलि र व्यवहारमा परमेश्वरको प्रेम बाङ्ने एक अवसर पनि हो । चर्चहरुले सर्वाङ्गीण सेवा पुरा गर्न सक्छ जुन अभिभाज्य सुसमाचार येशूको जीवन र कार्यमा देखाइएको छ ।

चर्चहरुले कसरी सम्बोधन गर्न सक्छन् ?

चर्चहरुले सम्बोधन गर्दा यि चार मुख्य तरिकाहरु विचार गर्नुपर्छ :

१. तपाईंको चर्चमा कोभिड-१९ फैलिने जोखिम कम गनुहोस्

चर्चलाई आराधना र संगतिको बोलावटलाई नत्याग्ने भनिएको छ भने चर्चका सदस्यहरु र समुदायहरुमा कोभिड-१९ को फैलावट रोक्न नयाँ बाटो खोज्न सुझाव दिइन्छ । पास्टरहरुले पनि स्पष्ट सन्देश संचार गर्न प्रभाव पार्न सक्दछन् ।

२. आराधना संगतिको लागी आवश्यक परिमार्जन गर्ने ।

चर्चले प्रदान गरेको आध्यात्मिक र सामाजिक हेरचाह विश्वव्यापी महामारीको समयमा भन्दा अभ महत्त्वपूर्ण भए पनि, सम्पूर्ण व्यक्तिको लागी हाम्रो प्रेम र चासोको अर्थ हामीले पनि चर्चका सदस्यहरु र समुदायहरुको शारीरिक हितको लागि हेरचाह गर्न कदम चाल्नुपर्दछ । चर्चले कोभिड-१९ लाई फैलन वा विस्तारमा योगदान पुऱ्याइरहेको छैन भन्ने कुराको सुनिश्चित गर्न, यस रोगको फैलावटको तत्कालको डर हुन्जेल सामान्य चर्च भेलाहरु स्थगित गर्ने कुरामा जोड दिइन्छ । यसको मतलब सृजनात्मक तवरले चर्चले आराधना सेवा संचालत गनुपर्दछ ।

सरकारले धार्मिक सेवाहरु सहित सार्वजनिक जमघटहरु प्रतिवन्धित गरिसकेका छन वा छिट्टै नै गर्नेछन् । फलस्वरूप चर्चहरुले पनि ठुलो भेला हुनबाट अलग रहनु पर्दछ वा कमसेकम उनीहरुले कोभिड-१९को विस्तारलाई कम गर्न चर्च सेवाहरु परिमार्जन गर्नुपर्दछ ।

कोभिड-१९ सम्बन्धि मानिसहरुमा रहेको डर र आध्यात्मिक, भावनात्मक, शारीरिक, सामाजिक र सुरक्षा आवश्यकतालाई चर्चका विभिन्न सेवाहरु मार्फत चर्चहरुले आशा जगाउन सक्दछन् ।

चर्चहरुले सीमान्तकृतको तर्फबाट बोलेर सकारात्मक प्रभाव पार्न सक्दछन्, ताकि यो सार्वजनिक स्वास्थ्य आपतकालको समयमा उनिहरु थप सीमान्तकृत अवस्थामा हुने छैनन् ।

सावधानी अपनाएर सुरक्षित हुनुहोस ।
सर्तक रहनुस, सुचित हुनुहोस ।
एक अकालाई समर्थन गरेर दयालुहुनहोस ।
प्रार्थना गर्नुहोस ।



संक्रमण न्यूनिकरणका लागी दिईएका अभ्यासहरु :

- » सामूहिक जमघटलाई निरुत्साहित गरौँ ।
- » संक्रमण तथा लक्षण देखाउने व्यक्तिहरुबाट बैठक वा सेवाहरुमा उपस्थित हुनबाट रोक्न अनुरोध गर्नुहोस ।
- » जोखिमयुक्त समूहमा भएका व्यक्तिहरुलाई सेवामा भाग नलिने कुरा निश्चित गर्नुहोस तर त्यसको सद्वामा फोनकल जस्ता अन्य उपायहरु अबलम्बन गर्नुहोस ।
- » प्रत्येकलाई अरुहरुबाट कम्तीमा एक मिटर टाढा बस्न वा खडा हुन भन्नुहोस ।
- » बाहिर खुला हावामा भेटनुहोस ।
- » एक अर्कालाई हात जोडेर अभिवादन गर्नुहोस । राष्ट्रिय स्वास्थ्य अधिकारीहरुद्वारा प्रदान गरिएका वैकल्पिक अभिवादन हेर्नुहोस जुन तपाईंको सांस्कृति संग सान्दर्भिक हुन्छ ।

- » कप, प्लेटहरु र टोकरीहरु जस्ता वस्तुहरु साभारुपमा प्रयोग नगर्नुहोस ।
- » यदि तपाईं सामन्यरुपमा भेट गर्न असक्षम हुनुहुन्छ भने सामाजिक संजाल मार्फत पठाउनको लागि सन्देशहरु रेकर्ड गर्नुहोस ।

यसको साथै, चर्चका बारम्बार प्रयोग गरिने सेवा, सुविधाका उपकरणहरु जस्तै प्राय छुने ठाउँहरु, माईक्रोफोनहरु, ह्याण्डलहरु सफा र स्वच्छताको लागि सुनिश्चित गर्नुहोस ।

अन्तमा, चर्चमा हात धुनका लागि सुविधाहरु सहित थप हात धुने ठाउँहरु चर्चको प्रवेशद्वारमा पनि सुनिश्चित गर्नुहोस ।

ख. सत्य र स्पष्ट सन्देशहरु संचार गर्नु

पाष्टरहरुले आफ्नो प्रभावशाली स्थानबाट निम्न सन्देशहरु संचार गर्न सक्दछन् :

- » कोभिड-१९ एक गम्भीर रोग हो जुन हामीले अरुमा फैलिनबाट रोक्न आवश्यक छ ।
- » कोभिड-१९ का सामान्य लक्षणहरु ज्वरो, थकान, निरन्तर खोकी र श्वासप्रश्वासका समस्या हो ।
- » यदि कसैले यि लक्षणहरु अनुभव गरिरहेको छ भने यो सिफारिश गरिन्छ कि त्यस्ता व्यक्तिहरुलाई १४ दिनसम्म अलगै (क्वारिन्टीनमा) राख्नुपर्छ र चिकित्सा सहायता लिनका लागि राष्ट्रिय स्वास्थ्य निर्देशिकाहरु अनुशरण गर्नुहोस ।
- » कोभिड-१९ विरुद्ध आधारभूत सुरक्षात्मक उपायहरु ऋपनाउनुहोस (पृष्ठ १ मा उल्लेखित)
- » यदि कसैलाई कोभिड-१९ भयो भने, यसको मतलब यो होईन कि उनीहरुसंग आत्मिक रोग छ वा तिनीहरुलाई ईश्वरले डण्ड दिएको हो ।
- » कुनै व्यक्तिलाई कोभिड-१९ को संक्रमण छ भन्दैमा उसलाई कलंकित गर्नु हुदैन वा थोरै विश्वास भएकोमा यस्तो भएको भनेर दोष लगाउनु हुदैन ।
- » धेरै विरामीहरुलाई राष्ट्रिय स्वास्थ्य निर्देशिकाहरुको अनुसार चिकित्सा सल्लाह लिन प्रोत्साहित गर्नुहोस । (लुका १७: १४ मा येशूले बताउनुभएको उदाहरण हेर्नुहोस)
- » सावधानी अपनाएकोमा, अलगै घरमा रहदा वा शारीरिक अभिवादनको इन्कार गर्दा कसैलाई पनि निन्दा गर्नु हुदैन । यसको सद्वामा चर्चमा अनुकरणीय व्यवहारलाई चर्चा गर्नु पर्दछ ।
- » प्रभावितहरु जो डर र चिन्तामा रहेकाछन उनिहरुलाई सान्त्वना र उत्साह दिन प्रार्थना महत्वपूर्ण छ ।

यो संचार अनलाईन प्रवचन, रेकर्डिङ, फोनकल, सन्देशहरु, सामाजिक संचार तथा आमसंचार (रेडियो र टेलिभिजन) जस्ता माध्यमद्वारा प्रदान गर्न सकिन्छ ।

यसका साथै, कोभिड-१९ को बारेमा धेरै गलत जानकारीहरु पनि प्रसारण हन सक्छ । यसकारण चर्चहरु र चर्चका अगुवाहरुले तथ्यमा आधारित जानकारी विश्वसनिय स्रोतहरुबाट मात्र संचार गर्नु महत्वपूर्ण हुन्छ ।

नोट : सधैँ राष्ट्रिय अधिकारीहरु र विश्व स्वास्थ्य संगठनले तपाईंलाई के संचार गर्न प्रोत्साहित गरिरहेको छ भनेर उल्लेख गर्नुहोस ।



ग. अनुकरणीय अनुशासित जिवनशैली प्रस्तुत गर्नुहोस

चर्चका अगुवाहरुले जिबन बचाउने व्यवहारहरु प्रस्तुत गर्नुपर्दछ :

- » कोभिड १९ को विरुद्धमा सुरक्षाको उपायहरु अबलम्बन गर्ने (पेज १ मा उल्लेखित)
- » यदि कोभिड १९ को लक्षण देखिएका बिश्वासिले प्रार्थनाको लागी बोलाउदा स्वास्थ्य सम्बन्धि सावधानी अपनाउदै कम्तीमा १ मिटरको दरी राखि प्रार्थना गर्ने ।
- » विश्व महामारिको बारेमा परमेश्वरमा सकारात्मक सोच, सहि कार्य तथा बिश्वासको अबलम्बन गर्ने ।



२. चर्च सदस्यहरुको वास्ताका लागी

क. एकलो समयको लागी चर्चलाई तयार पारौं ।

कोभिड १९ प्रकोपको बेलामा, यसको रोकथामका लागी चर्चका सदस्यहरु शारीरिक रूपमा अलगै बस्नु परिरहेको छ । यो अवस्थामा चर्चका सदस्यहरु चिन्तित र भयवित हुन सक्छन् । उनीहरु चर्चको मुख्य आराधना सेवाबाट पनि वज्ञत हुनु परेको अवगत नै छ । यसबाट सामुहिक संगति, प्रार्थना र एक अर्कालाई हौसला दिने सेवा पनि प्रभावित भएको छ । तसर्थ यस्तो बिसम् परिस्थितिमा चर्च परिवारलाई विभिन्न तरिकाहरुबाट एक अर्कासंग सुरक्षित तवरले सम्पर्कमा रहन र एक आपसमा आत्मिक सहायता र उत्साह कायम गरि रहन तयार गराउनु पर्छ । साथै प्रत्येक परिवारहरुलाई आफ्नो व्यक्तिगत आत्मिक जीवन, प्रार्थना, बाइवल अध्ययन, मनन् र अन्य आत्मिक अनुशासनमा बढ्न सहायता गर्नु पर्छ ।

ख. चर्चका सदस्यहरुको वास्ता गर्न एक आपसमा जोडिन माध्यमहरु तयार गरौं ।

एकलै बसेको अवस्थामा चर्च परिवारसंग फोनमा बातचीत र मेसेजहरुद्वारा एक अर्काको अवस्था थाहा गर्न चर्चका सबै सदस्यहरुको फोन नम्बर भए नभएको थाहा गर्ने । यसरी नै चर्चमा अति जोखिममा रहेका व्यक्तिहरु विशेष रूपमा विरामी र वृद्धहरुको जानकारी लिई उनीहरुको खाच्यन्न, पानी, सरसफाई र अन्य आधारभूत सामानहरुको अवस्था थाहा गरि ती आपुर्ति गर्न सहायता गर्न सकिन्छ । सहायता परयाउदा यस समुहका व्यक्तिहरु शारीरिक रूपमा कम्जोर हुने हुदाँ कोभिड १९को संकमणको जोखिममा नपर्ने करा सुनिश्चित गर्नहोस ।

ग. चर्चले यस्तो अवस्थामा बिश्वासिहरुको आत्मिक र धर्मशात्रिय प्रश्नहरुको सम्बोधन गर्नुहोस् प्रायः विपद् दुख कष्टको बेला धेरै मानिसहरुले यस प्रकारका प्रश्नहरु गर्दछन् जस्तै “किन प्रेम गर्नु हुने परमेश्वरले दुख कष्ट हुन दिनु हुन्छ ?” । यस्ता गम्भीर प्रश्नहरु सबै समय र संस्कृतिहरुमा गरिएको पाईन्छ । यस प्रकारका गाहो प्रश्नहरुको उत्तर परमेश्वरको वचन र प्रभु येशुको जीवनीबाट पाईने बुद्धिरूप दिनु राम्रो हुन्छ । कुनै पनि मानिसले भोगेको भन्दा धेरै येशुले सहनु भएको कारण उहाँले हाम्रो दुख बझनभएकाहुँ छ, र यस्तो घडिमा पनि घडिमा हामीलाई सहायता गर्न हाम्रो साथमा हुनु हुन्छ । प्रभु येशुले हाम्रो डर र त्रासलाई बुझी ती सबै उहाँ सम्मुख प्रार्थनामा ल्याउन भन्नु भएको छ (१ पत्रुस ५:७) । यस्तो डर लाग्दो परिक्षाको घडीमा परमेश्वरको प्रेम र महिमालाई प्रकाशित गर्दै दुखित र टुटेको संसार र मानिसहरु माझ शारीरिक स्वस्थ भन्दा महत्वपूण ईश्वरिय चंगाई र प्रशस्तताको जीवनको आशाको घोषणा गर्नु (युहन्ना १०:१०) प्रत्येक ईसाईको अहम जिम्मेवारी हो ।

३. समुदायको वास्ता गर्न चर्चलाई परिचालन गर्ने ।

चर्च आफ्नै निम्ति मात्र नभएर परमेश्वरलाई प्रेम गर्न र आफ्नो छिमेकीलाई पनि प्रेम गर्न अस्तित्वमा रहेको छ । यस्तो विश्वव्यापी महामारीको बेलामा ईसाईहरुले उत्साहको वचन तथा आशा र प्रेम सहितको जीवनद्वारा खीष्टिय साक्षी प्रस्तुत गर्नु पर्दछ । धेरै चर्चहरुले सामाजिक सेवा पनि गरिरहेको हुदाँ यसै सेवा मार्फत विभिन्न तरिकाले यस्ता विश्वव्यापी महामारीका अवस्थामा समुदायलाई प्रेम र वास्ता देखाउन सक्छ । यदि तपाईंको चर्चमा, चर्च परिचालन समिति वा स्वयम सेवकको समुह छ र उहाँहरु कोभिड १९को विरुद्ध आधारभूत सुरक्षा प्रति जानकार हुनु हुन्छ भने निम्न बुँदाहरुलाई अवलम्बन गरि आफ्नो समुदायमा सेवा पुऱ्याउन सक्नु हुन्छ ।

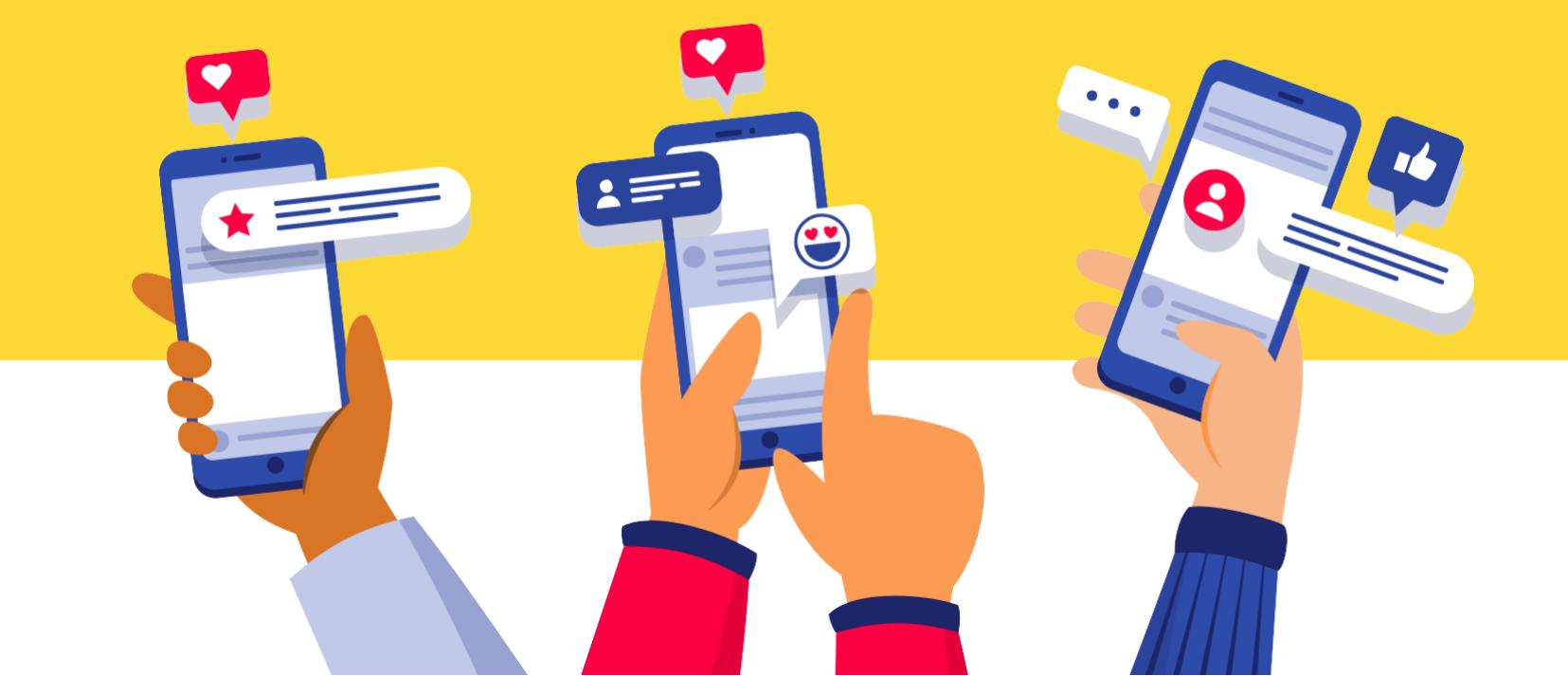
उदाहणहरु :

- स्थानिय सरकार, नागरिक समाज, अन्य चर्च तथा अगुवाहरुसंग वृहत सहकार्य गर्ने ।
- कोभिड १९ र यसको विरुद्ध सुरक्षाका आधारहरु विषयक जानकारी सम्पुर्ण समुदायले थाहा गरे नगरेको निश्चित्त गर्ने ।
- जोखिम अवस्थामा रहेका समुह जस्तै वालबालिका, असक्त, अपाङ्ग, निरक्षर आदिहरुले पनि कोभिड १९ विषयक जानकारी प्राप्त गर्नु पर्दछ । त्यसैले यी समुहका व्यक्तिहरुले जानकारी पाए नपाएको थाहा गर्नु पर्दछ । तसर्थ विभिन्न पोष्टर, जनचेतना मुलक चलचित्र, अर्थपूर्ण चित्रहरु, सांकेतिक भाषा सहितको चलचित्र तथा दृष्टिविहिनका लागी ब्रायल लिपिद्वारा जानकारीको पहुँच हुनु पर्दछ ।
- सफासंग हात धुन, हात धुने सामाग्री तथा पानी सम्पुर्ण समुदायमा भए नभएको सुनिश्चित गर्ने ।
- जोखिम तथा अलगै बसेको व्यक्तिहरुसंग प्रयाप्त खाने कुरा तथा अन्य आधारभूत आवश्यकता भए नभएको चेकजाच गर्ने ।



- एकलोपन र डरको सामना गरि रहेका व्यक्तिहरुसंग आनलाईनमा बातचीत र सहयोग गर्न सहायता गर्ने समुह तयार गर्ने ।
- चर्चसंग सम्पर्कमा रहन यदि कुनै सामाजिक सञ्जाल प्रयोग गर्नु भएको छ भने, त्यहि सञ्जालद्वारा चर्चका अन्य सदस्यहरुसंग जोडिनु होस् । खीष्टमा आशाको सकारात्मक सन्देशले एकलोपनलाई सामना गर्न सहज बनाउँन सक्छ । यसरी त्रसित अवस्थामा उनीहरु एकलो नभई चर्च साथ साथै छ, भन्ने सन्देश जान्छ ।
- यस महामारीको बेला स्वास्थकर्मीहरु अधिक कार्य चापमा हुने हुदाँ, उहाँहरुलाई आवश्यक खानेकुरा र अन्य आधारभूत सामाग्रीको व्यवस्था पुऱ्याई सहयोग गर्ने ।
- स्वास्थ सम्बन्धि आधिकारिक व्यक्तिहरुसंग सहकार्य गरि समुदायमा रहेका कोभिड १९ द्वारा संक्रितहरु पहिचान गर्न सहयोग गर्ने ।
- वर्तमान परिस्थितिसंग मेल खाने बाइवलिय कथाहरु र यी कथाहरुले हाम्रो यस अवस्थामा हामीलाई के सन्देश दिन्छ सो विषयमा छलफल गरि जानकारी बाँड्ने । असल उदाहारणका लागी मर्कुस ४: ३५ देखि ४१ (जहाँ येशुले आँधीलाई शान्त पार्नु भएको छ) हुन सक्छ ।

परमेश्वरको प्रेम, वचन र कामद्वारा प्रस्तुत गर्न चर्च सदैव उत्साहित नै हुन्छ । तथापी, यस्तो निराशाजन्य अवस्थामा, मानिसहरुको डर तथा उनीहरुको आवश्यकताको गलत फाइदा उठाई सुसमाचारिय कार्य गर्नु बुद्धिमानी हुदैन । बरु, हामी मानिसहरुलाई निस्वार्थ प्रेम देखाई, कसरी परमेश्वर माथीको भरोसाले यस्तो विपद्को बेलामा जिउन सहज भई रहेको साक्षी दिन सक्छौ ।



४. प्रार्थना र अन्तरविन्ति

मानिसहरुसंग सरोकार राख्ने पक्षहरुमा परमेश्वर सकृद हुनुहुने कुरामा चर्च विश्वास गर्दछ । तसर्थ हामी र हाम्रो चर्चले आफैलाई यस सत्यताको सम्भन्न गराई, यस कोभिड १९ विश्वव्यापी महामारिको अन्त्यका लागी प्रार्थना गर्नपर्द छ । तल हामीले गर्न सक्ने प्रार्थनाको नमुना छ ।



“कुनै कुरामा चिन्तित नहोओ, तर हरेक कुरामा प्रार्थना र निवेदनद्वारा धन्यवादसहित तिमीहरुका बिन्ति परमेश्वरमा जाहेर होऊन, र समझले नै भियाउन नसकिने परमेश्वरको शान्तिले तिमीहरुका हृदय र तिमीहरुका मनलाई येशुमा रक्षा गर्नेछ ।”
फिलिपी ४: ६ देखि ७

प्रार्थनाद्वारा विश्वव्यापी खिष्टको शरिरको एकता ।

२ ईतिहास ७: १४ बाट उत्प्रेरित भई सुरु र सञ्चालनमा रहेको एकता ७१४ प्रार्थना अभियानमा संलग्न होआै । यस अभियानमा सहभागी हुन, नया र थप जानकारी प्राप्त गर्न www.unite714.com मा आफ्नो दर्ता गनुहोस् । प्रत्येक हप्ता, हामि हाम्रो मण्डलिमा र संगतिमा एउटै विषयमा प्रार्थना गर्ने छौं र व्यक्तिहरुलाई उहाहरुको स्थानिय समय बिहान ७:१४ र सांझ ७:१४ मा प्राथैना गर्न प्रोत्सहित गर्ने छौं । एक पटक हामीले माथी दिईएको ठेगानामा दर्ता गर्यौ भने हामीहरुले साप्ताहिक प्रार्थनाका विषय तथा अन्य सामाग्री प्राप्त गर्न सक्ने छौं । साथै यी जानकारीहरु हाम्रा अन्य सरोकारवाल साथी, सहकर्मी, अगुवाहरु र चर्चका सदस्यहरु माझ बाँडून सक्ने छौं । यी सबै सामाग्री तथा जानकारी यस www.pwfellowship.org. ठेगानाबाट पनि प्राप्त गर्न सकिन्दै ।

केही सामाग्रीहरुको वेबसाइट लिङ्क :

» डा. विली विल्सन, पी. डब्ल्यु. एफ र इम्पावर २१ का अध्यक्ष बाटको सन्देश

<https://vimeo.com/399229556>

» यु.एनका महा सचिवबाटको सन्देश

<https://www.facebook.com/watch/?v=911052209328888>

» विश्व स्वास्थ संगठन

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

<https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>

<https://www.facebook.com/WHO/videos/>

» चर्चहरुको विश्व परिषद्

<https://www.oikoumene.org/en/resources/documents/covid-19>

विश्वको लागी एक प्रार्थना

हे हाम्रा स्वर्गीय पिता, हामी तपाईंका प्रिय पुत्र, हाम्रा उद्धारकर्ता येशु खिष्टको नाउमा तपाईंको अनुग्रहको सिंहासन अधि आउँछौ । हामी तपाईंको सान्त्वना दिने वचनको साथ आउँछौ जहाँ तपाईंले भन्नु भयो “तिमीहरुका सबै फिकी उहाँलाई सुम्पीदेउ किनभने उहाँले तिमीहरुको वास्ता गर्नु हुन्छ” (१ पत्रुस ५:७) । तपाईंले हाम्रो पीडा र आवश्यकताहरुलाई जान्नु हुने भएकाले हामी कृतज्ञ छौ । हामी तपाईंको अलौकिक बुद्धिका लागी पनि धन्यवादी छौ जसद्वारा तपाईंसंग मानेहरुलाई उदारतासाथ तपाईंले दिनु हुन्छ (याकुब १:५) ।

हामीले संसारका सबै मानिसहरुका लागी प्रार्थना गरि रहदाँ, हे पवित्र आत्मा, तपाईं आफ्नो कृपा, सत्यता, दया र इच्छा प्रकट गर्नुहोस् ताकि कोहि पनि नाश नहोस् । तपाईंको वचन र आत्माद्वारा व्यक्तिगत र सामुहिक पश्चातापमा हामीलाई डोच्याउनु होस् । तपाईंको ईच्छा, स्वर्गमा भै, यस पृथ्वीमा पुरा होस् । हामी कोभिड १९ले प्रत्येक प्रभावित भएका व्यक्तिहरुको निम्नि प्रार्थना गर्दौं जो घरमा, अस्पतालमा वा कुनै पनि स्वास्थ इकाईमा साथै विरामीहरुको हेरचाह गर्ने आफन्त र स्वास्थ्य कर्मिहर रहेका छन् । तपाईंले उहाँहरुलाई येशुको रगतमा सुरक्षा र चंगाई दिनुहोस् ।

हामी गरिब, सिमान्तकृत र स्वस्थ सेवाको पहुँचबाट वञ्चित हुनेहरुका लागी प्रार्थना गर्दछौ । हे प्रभु, उनीहरु माथी दया गर्नुहोस् ताकि उनीहरुले स्वास्थ्य सेवा र सहयोग प्राप्त गर्नु । साथै, हाम्रौ हृदय र्पन उनीहरुको लागी खोलिदिनुहोस ताकि उनिहरुको अबश्यकता परा हुन सकोस । हामी विभिन्न स्वास्थ क्षेत्रमा रहेका पुरुष र महिलाहरुको लागी प्रार्थना गर्दछौ जसले यस सेवाको लागी आफ्नो स्वास्थ र जीवन जोखिममा पारेर सेवा पुऱ्याउदछन् । तपाईंले नै उहाँहरु र परिवारहरुलाई सुरक्षा दिनु होस् ।

धन्यवाद स्वर्गीय पिता, हामी तपाईंको अधि आउन सक्छौ जो कहिले पनि निदाउनु हुन्न । तपाईंले हाम्रो शिरमा भएका केशको पनि लेखा राख्नु भएको छ, र तपाईंले हाम्रो दुःखको यो अवस्था पनि थाहा गर्नु भएको छ । आउनु होस् पवित्र आत्मा, हामीमा तपाईं र हाम्रा छिमेकीका लागी आशा, सान्त्वना, शान्ति र प्रेम उत्पन्न गरि दिनुहोस् । परमेश्वर पिता, परमेश्वर पुत्र र परमेश्वर पवित्र आत्माको नाउमा । आमेन ।

डा. ए.डी.विकाम जुनियर बाट
सचिब, पेन्टिकोस्टल वर्ल्ड फेलोसिप
अध्यक्ष, आई. पी. एच. सी

