

Sikkerhetsregler

All klatring foregår på eget ansvar. Alle må skrive under ansvarserklæringen på at de har lest, forstått og vil følge våre sikkerhetsregler før de kan klatre hos oss. For personer i aldersgruppen 13-17 år må foresatte skrive under. Barn under 13 år må gå i følge med voksen, og voksen må sørge for at barnet forstår og følger sikkerhetsreglene.

Opphold på OKS

- Ingen løping.
- Bruk av innestemme.

I klatreveggen:

- Ingen potensielle løse gjenstander skal medbringes opp i klatreveggen.
- Unngå å stikke fingre i boltehengere, karabinere og annet stål.
- All klatring skal foregå med utstyr godkjent av UIAA (CE godkjenning).

Autobelay - Automatiske sikringsmaskiner

- Du er ansvarlig for å få opplæring fra personalet, før autobelay kan tas i bruk. Henvend deg i resepsjonen.
- Kameratsjekk skal alltid utføres før du forlater bakken. For barn under 13 år er den voksne ansvarlig for kameratsjekk.
- Hvis du ikke har sikringskort, er du ansvarlig for å få kontrollert at selen er påsatt riktig. Henvend deg i resepsjonen eller spør klatrevakt.

Buldring

- Du er ansvarlig for å kjenne til og følge **Buldrevettplakaten**.
- Du er selv ansvarlig for at andre buldrere ikke faller på deg.
- Unngå å oppholde deg i fallsoner.
- Madrassen er kun til å falle på, ingen lekning eller turning er lov.

Tauklatring

- Du er ansvarlig for å kjenne til og følge **Klatrevettplakaten**.
- Overholde vikeplikt i klatreveggen: De som er på bakken har vikeplikt for de som først var oppe i veggen.
- Alle har lov til å klatre på topptau og led på alle vegger forutsatt at sikrer følger regler under:

Det er krav til Topptaukort eller Brattkort for å sikre.

Har du ikke sikringskort kan du sikre i **2.etg**, forutsatt at:

- ❖ Du er fylt 13 år.
- ❖ Du har deltatt på sikringskurs for mindre enn 3 måneder siden *eller*
- ❖ Du har med en veileder som har sikringskort og er over 18 år. Veileder skal alltid holde i den passive tauenden, stå på bakken og ha full oppmerksomhet på sikreren.



Ledklatring

- Fra 2. kortslynge til toppankeret skal alle mellomforankringer klippes inn.
- Våre topptau skal ikke benyttes til ledklatring.
- Det skal aldri mer enn ett tau inn i toppankeret.



Ansvarserklæring

for personer i aldersgruppen 13-17 år

- Jeg er innforstått med at klatring og aktivitet på Oslo klatresenter innebærer risiko, og at all aktivitet og opphold på senteret skjer på eget ansvar.
- Mitt barn er pliktig til å følge sikkerhetsreglene og instruksjoner fra personalet. Ved brudd på dette har personalet rett til å frata Sikringskort eller bortvise personer etter eget skjønn.
- Mitt barn er pliktig til å varsle personalet dersom han/hun oppdager feil og eller mangler på anlegget, eller ser at andres atferd kan føre til risiko.
- All form for lønnet instruksjon, og instruksjoner for grupper, skal avtales med Oslo Klatresenter i forkant av besøket.
- Oslo klatresenter frasier seg ethvert erstatningsansvar for skader som måtte oppstå under klatring eller annen aktivitet på senteret.

Jeg har lest og aksepterer denne ansvarserklæringen, og forplikter meg til at mitt barn overholder Oslo Klatresenter sine regler.

Navn _____ Navn foresatt: _____
BLOKKBOKSTAVER BLOKKBOKSTAVER

Fødselsdato: _____

Dato/Sted: _____ Underskrift foresatt: _____